

# クローバー Clover

特集

第3回

## 「はたらく人がイキイキ輝く事業所表彰」

- ▶ ENJOYワーク ENJOYライフ ～クローバープランⅢ～  
「ワーク・ライフ・バランスの推進」
- ▶ ENJOY♪自分時間
  - ▶ 何が、どう変わるの？
  - ▶ 女性活躍推進法への対応と女性活躍のメリット
  - ▶ 自分らしく生きるために / ある日の相談室
  - ▶ 図書・情報コーナーのご案内

「とよた男女共同参画プラン」では人の生涯をクローバーにみたて、それぞれのライフステージを葉の一枚で表現することとし、広く親しんでいただけるよう通称を「クローバープラン」と名づけました。

このクローバーのマークには、どのライフステージにおいても充実した生活を送ることができる「バランスのとれた社会」をめざすという意味合いも持たせています。

キラッ☆とよた(とよた男女共同参画センター)

〒471-0034 豊田市小坂本町1-25

豊田産業文化センター2階

TEL(0565)31-7780 FAX(0565)31-3270

E-mail clover@city.toyota.aichi.jp

ホームページ <http://www.hm4.aitai.ne.jp/~clover/>

豊田市

# 第3回「はたらく人がイキイキ」

キラッ☆とよたでは、男女がともに働きやすい職場環境づくりや介護・子育てを行う従業員への支援に積極的に取り組むなど、「ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）」の推進を行う事業所を募集しました。

今回から事業所の従業員数や本社等を含めた事業所の規模によって区分けをし、「中小規模事業所部門」と「大規模事業所部門」の2部門を設けました。

市内の14事業所から応募があり、先進的な取組を行う事業所の表彰を行いました。

## はたらく人がイキイキ輝く事業所表彰制度はどんな制度？

はたらく人がイキイキ輝く事業所表彰制度は・・・

働く人が仕事に意欲を持ち、豊かさを実感して暮らせるように

- 男女がともに働きやすい職場環境づくり
- 子育て・介護を行う従業員への支援

などに積極的に取り組んでいる事業所を表彰します。

表彰制度のメリットは・・・

☆ 事業所のイメージアップや優秀な人材の確保につながります。

☆ イキイキ大賞、キラッ☆とよた賞にはシンボルマークの使用権が付与され、採用活動など様々な場面で「働きやすい事業所」であることを分かりやすくPRできます。

☆ 先進的な事例を紹介する「事例集」を発行し、事業所などに広く紹介します。表彰された事業所のさらなる意識啓発や、ワーク・ライフ・バランスの推進が期待できます。



【シンボルマーク】

ワーク・ライフ・バランスの頭文字 (W・L・B) を人の姿に、「働いて生活の調和を図る姿」、つないだ文字は「絆と連携」、男女共同参画プラン (クローバープラン) をイメージさせる「クローバーの葉」を表しています。

## キラッ☆とよた賞を受賞した中小規模事業所部門の皆さんに聞いてみました！

Q：あなたの会社のキラッ☆輝く取組を教えてください。



株式会社アイサク  
代表取締役 須藤 昭一さん

業務柄、週末に出勤する機会もあるため、安全朝礼などの折に触れ、有給休暇を取得してメリハリをつけて仕事をするようにと話しています。また、私自身の介護経験からも、困ったときに助け合い、皆でカバーが可能になるようワーク・ライフ・バランスの大切さを話し、休暇を取得しやすい社風としています。

住みやすい家をつくるには、女性や子どもの目線も必要だと考えています。2週間に1回、各部署の女性が集まって会議を行っています。その会議の中で出てきた意見を実際の設計や営業活動、経営方針等に取り入れています。



アンシン建設工業株式会社  
代表取締役会長 原田 信雄さん



株式会社小野組  
専務取締役 近藤 芳光さん

当社は、女性従業員にも現場の安全パトロールを経験してもらっています。職種や、働く場所の垣根をこえたコミュニケーションがとれ、女性自身のスキルアップにもつながっています。

皆さんのほんの一部の事例をご紹介しました。詳しくは、「働きやすい職場事例集」を市で作成・配布しています。ぜひご覧ください。

# 牛輝く事業所」を決定しました!

「第3回はたらく人がイキイキ輝く事業所」表彰式を行いました。

今回表彰を受けた事業所の皆さんを紹介します!

平成27年11月17日に「第3回はたらく人がイキイキ輝く事業所」表彰式が行われ、最優秀賞にあたるイキイキ大賞や、キラッ☆とよた賞、イキイキ賞の事業所の皆さんが市長から表彰を受けました。

## イキイキ大賞

中小規模事業所部門

### 株式会社TBエンジニアリング (小坂本町)

(業種) 自動車内装部品の開発・設計 (従業員数) 193人【うち女性24人】



- 男性従業員の育児休業、短時間勤務の利用実績があり、取得期間も比較的長期である。
- 短時間勤務は子どもが小学校入学前まで認める事業所が多い中で、小学校6年に達するまで認めており、4・5・6・7時間から選択ができる。
- 従業員へサーベイ(調査)を行い、評価・解析し、職場環境の整備などの改善に活かしている。

大規模事業所部門

### キューピー株式会社孝母工場 (日南町)

(業種) 食品製造業 (従業員数) 358人【うち女性246人】



- 産休前面談(プレママ悩み共有会)・復帰半年前セミナー・復帰1か月前セミナーの実施、育休の人のための情報誌(工場長直筆のメッセージ入り)を月1回発行など、育休中・復帰後の不安を取り除くための孝母工場独自の取組を行っている。
- イクメンパパの集会やママと上司のランチミーティングを月1回開催し、育児休業に対する男性や管理職の意識改革を図っている。

【従業員数は、平成27年4月1日現在】

## キラッ☆とよた賞

【中小規模事業所部門】

### 株式会社アイサク

(業種) 製造業

### アンシン建設工業株式会社

(業種) 建設業

### 株式会社小野組

(業種) 建設業

【大規模事業所部門】

### 第一生命株式会社 豊田支社

(業種) 生命保険業

### 三井住友海上火災保険株式会社 中部本部 愛知東支店 豊田支社

(業種) 損害保険業



## イキイキ賞

【中小規模事業所部門】

### BURN HAIR CREATION、エイ・シー工業株式会社

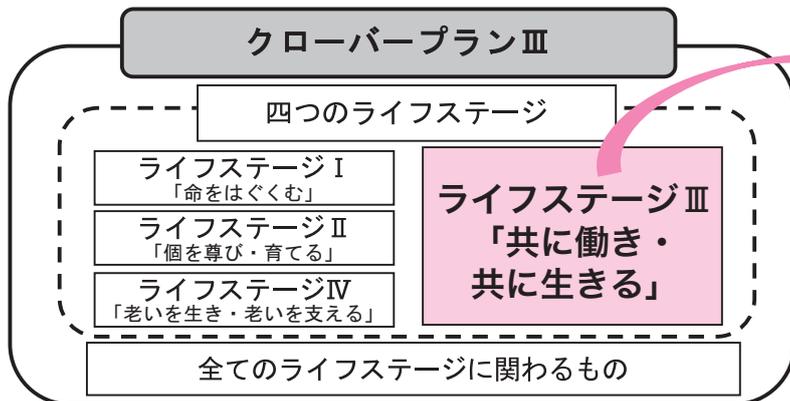
【大規模事業所部門】

### 株式会社アビスト、株式会社善都、神星工業株式会社

第4回の事業所表彰については、広報とよた及びホームページ等で6月頃からお知らせをする予定です。「うちの会社も以前から取り組んでいる。」「女性活躍推進法の施行に合わせて、新たな制度を作った。」という事業所の皆様ぜひご応募ください。皆様のひとつひとつの取組が豊田市全体のワーク・ライフ・バランスの実現につながります。

クローバープランⅢとは

誰もが、自分らしく生きられる男女共同参画社会の実現のため、豊田市では、平成27年3月に「第3次とよた男女共同参画プラン」(クローバープランⅢ)を策定し、ライフステージに応じた様々な取組を進めています。そこで、今回から、事業所やそこで働く人、そしてその家族にも深く関係する【ライフステージⅢ「共に働き・共に生きる」】について、シリーズでご紹介していきます。



**具体的施策の一例**

- ①ワーク・ライフ・バランスの推進
- ②女性の就業促進に向けた支援
- ③介護による離職に関する調査・研究とその対応

ほか

ワーク・ライフ・バランス推進事業の一つが、「はたらく人がイキイキ輝く事業所表彰」です。詳しくは2～3ページをご覧ください。今回は「ワーク・ライフ・バランスのメリット」についてご紹介します。

ワーク・ライフ・バランスとは、誰もが仕事と家庭・地域生活など、様々な活動について、自ら希望するバランスで実現できる状態のことをいいます。

働く人、一人ひとりのワーク・ライフ・バランスが実現すれば、家族とのふれあいで癒されるなど、仕事への活力へとつながり、仕事で達成感が得られれば私生活への充実へとつながります。「仕事」と「私生活」の好循環は、事業所にとってもメリットのある状態といえます。

次ページに具体的なお話を伺っています。今後も関連事業などをお知らせしていきます。次回をお楽しみに！

**ワーク (仕事)**

のメリット

- ・意欲の向上と能力の発揮
- ・生産性が向上

**ライフ (生活)**

のメリット

- ・家庭生活の充実
- ・心身の健康

豊田市ワーク・ライフ・バランスキャンペーンにご賛同いただき、ありがとうございました！



平成27年11月7日(土)から23日(月)までの期間に「豊田市ワーク・ライフ・バランスキャンペーン2015」を実施しました。今年度は、愛知県が実施する11月18日(水)の県内一斉ノー残業デーに合わせ、より地域で一体感を持った取組となりました。多くの市内事業所では、キャンペーンに関わらず既にノー残業デー等の取組が進んでいますが、各種取組に賛同いただきました。ありがとうございました。

- ☆ 事業所内のポスター掲示及びチラシの回覧、朝礼での周知などによる啓発 … 93事業所
- ☆ 定時退社の実施 … 61事業所

キラッ☆とよた  
講師陣に聞く!

# ENJOY♪♪♪ 自分時間



皆様、毎日の生活の時間配分、どうしていますか？仕事が忙しくなると、つい自分のための時間、家族との時間を確保することを、後回しにしてしまいがち…。

今回は、キラッ☆とよた主催の講座で講師を務めてくださった方々から、「自分時間」についてお話を伺いました。忙しい毎日の中にもワーク・ライフ・バランスを実践するヒントが見つかるかもしれません♪



女性人材養成講座「クローバーカレッジ」  
講師 稲石 大輔さん  
((資)野田味噌商店 営業部部长)

## 「〇時までには帰る！」 と自分に言い聞かせる

毎日必ず、2人の息子に「今日はどうだった？」と学校での出来事を聞くことが日課です。仕事柄お客様の都合で帰宅時間が左右されますが、子どもと話すために「〇時までには帰る！」と時間を意識して仕事を切り上げます。話せば、彼らが一日どのように過ごし何を感じたのか、様子が分ります。そうすれば、「子どもたち、どうだったかな…」と気をもまなくて済むので、気持ちを切り替え仕事に集中できます。



女性人材養成講座「クローバーカレッジ」  
講師 西尾 果小里さん  
(NPO法人ブルーバード代表理事)

## 「家族とのハグ♡」を 欠かさない

働き方の見直しやワーク・ライフ・バランスについてのセミナー講師をしています。そんな私が工夫していることは、自分が何をしても、家族がかけるときには玄関へ走って行きハグをする！ということです。簡単な動作ですが、家族との愛情を確認できるとても大切なスキンシップです。心が満たされると自然と仕事もはかどり、時間の余裕が生まれますね。時間があれば子どもたちと遊んで、さらにエネルギーチャージです！

講師の皆さんに伺いました！  
自分時間を確保するために  
工夫していることは  
何ですか？

## 「今は仕事の時間？趣味の 時間？」自分に問いかけ意識する

私は台所に立つことが趣味♪なので、仕事と趣味の線引きが曖昧になってしまいがちです。そのため、自分のための時間か、仕事のための時間か、意識して台所に立つようにしています。時間の使い方のメリハリで生まれた時間は、コーヒーを飲んだり、雑誌を見たり…自分の心を穏やかに保つために過ごします。そうすることで、講座中のアクシデントなど



にも落ち着いて対応できます。自分のための時間を持つことは、仕事にも良い影響があるなど実感しています。

「オレ流!男子厨房」ほか 講師  
長谷川 里代さん(管理栄養士)

## 家族行事は前もって決め、 スケジュール確保

自営業なので、仕事をしようと思えばどれだけでもできてしまう環境です。そのため、結婚記念日・娘の七五三・両親の誕生日など…家族行事は予定を前もって決め、絶対にその日程を確保できるように仕事を調整します。娘が生まれる前は、それこそ「ずっと仕事をしている」感覚でした。今は、家族との時間を意識するようになり、自然と仕事の時間の集中力が高まって、生産性も向上しています。

「夫婦・カップルのための  
マネー&ライフプラン」講師

廣江 淳哉さん  
(ひろえFP社労士事務所 代表)



いかがでしたか？皆さんに共通するポイントは、「『意識して』時間を使っている」というところです。決して大げさな工夫ではなく、ちょっとした気持ちの向け方で、すぐに実践できそうなテクニックですね！

時間は「ない」ものではなく「つくる」もの。ここで紹介している皆さんのお話を参考に自分なりにアレンジして、実践してみたいはいかがでしょうか。



# 何が、どう変わるの？

# 女性活躍推進法への対応と女性活躍のメリット

## 女性活躍推進法の内容は？

平成27年8月28日「女性活躍推進法（女性の職業生活における活躍の推進に関する法律）」が成立し、今年4月1日から施行します。この法律では、事業主の皆さんに行動計画策定が義務付けられました（労働者が300人以下の民間事業主については努力義務）。女性採用比率や勤続年数の男女比、労働時間の女性の活躍に関する状況などを把握して、取組内容等を示した事業主行動計画を策定・届出等が必要になります。国や自治体、学校、病院などにも公表が義務付けられることで、社会全体の底上げにつながります。

### ポイント①

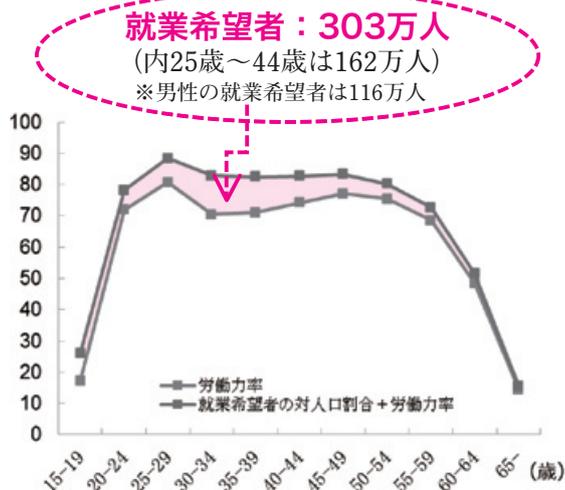
【情報公開】の義務があります！

## なぜ女性活躍が必要な？ メリットは？

日本における働く女性の現状を見ると、就業を希望しながらも働いていない女性（就業希望者）は約300万人に上るなど、働く場面において女性の力が十分に発揮できていない状況にあります。

一方、日本は急速な人口減少局面を迎え、将来の労働力不足が懸念されている中で、企業等における人材の多様性（ダイバーシティ）を確保することが不可欠となっており、その中でも「女性」の活躍推進が重要とされています。

また、企業自身にとっても女性社員が能力を高めつつ継続就業できる職場環境にしていくことは大きなメリットがあり、経営戦略としても必要です。

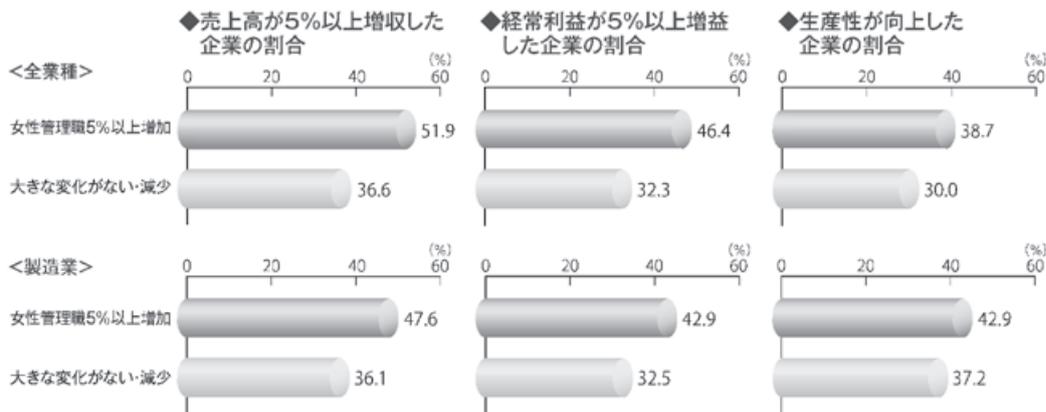


(備考)

- 総務省「労働力調査（詳細集計）」（平成26年）より作成。
  - 「労働力率」は、15歳以上人口に占める労働力人口（就業者+完全失業者）の割合
- 出典：内閣府資料

### ◆この5年間の女性管理職数の変化と過去3年間の業績の関係

ポイント②  
企業の女性管理職の割合が今後増えそうです！



出典：愛知県資料「企業経営に女性の力を」  
～女性活躍によるメリットと取組事例～

## こんな制度があります！

豊田市の「はたらく人がイキイキ輝く事業所表彰制度」（特集P2～3）のほか、女性活躍を進める様々な制度があります。（詳しくは、厚生労働省及び愛知県のホームページをご覧ください。）

### 【国の制度】

最大60万円が支給される女性活躍加速化助成金（法律施行に先がけて取り組む事業主を支援）

法律に基づく行動計画を策定し、計画の内容を実施したり、数値目標を達成した事業主に支給されます。

### 【愛知県の制度】

「あいち女性輝きカンパニー」の認証

トップの意思表明や女性の管理職登用、仕事と家庭の両立支援など、女性の活躍促進に向けての取組を行っている企業として愛知県が認証した企業です。

※ 300人以下の事業所は努力義務になっていますが、皆さんも経営戦略として検討してみてもいかがですか？

講演会を  
12月5日(土)  
開催しました!

# 自分らしく生きるために



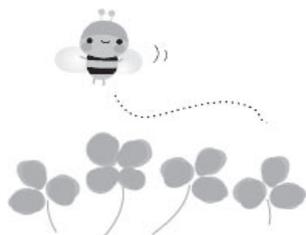
『性の多様性とセクシュアル・マイノリティについて学ぶ』  
～誰もが生きやすい社会を目指して～

セクシュアル・マイノリティ\*は近年ようやく社会的テーマになりはじめましたが、日本はいまだセクシュアル・マイノリティの存在が見えにくい社会と言わざるを得ません。

講師の体験を通してセクシュアル・マイノリティの現状や、『多数の「普通」がいて一部の「マイノリティ」がいるのではなく、すべての性がグラデーションのように多様である』という性の多様性を学びました。当事者からのカミングアウトに対し、私たちは、打ち明けてくれた相手とより深い関係性を構築するため、無関心であったり断片的な知識で決めつけたりせず、しっかり受けとめることが大切です。

最後に『マイノリティ(少数派)が生きやすい社会は、マジョリティ(多数派)にとっても生きやすい社会です。』と話されました。

※セクシュアル・マイノリティとは性的少数者



【講師プロフィール】 <sup>あんま</sup>安間 <sup>ゆき</sup>優希さん

NPO法人 PROUD LIFE 代表理事

専門はジェンダー・セクシュアリティ(性の多様性)。名古屋市立大学非常勤講師。東海地方初のセクシュアル・マイノリティ支援のNPO法人を設立し代表理事に。電話相談「レインボーホットライン」などを実施。性の多様性をアピールする「虹色どまんなかパレード」を2012年から開催。



## 女性のための電話相談室

無料

秘密厳守

# 「クローバーコール」



(0565) クローバー  
☎ 33-9680

・毎週 火・木・金・土曜日  
・毎週 水曜日

午前10時～午後4時まで  
午前10時～午後1時まで  
午後4時～午後7時まで  
【年末年始・祝日休み】

### —ある日の相談室—

#### ■定年後、夫とどう過ごしていけばよいのか分からない

(相談内容から創作したものです)

共働きでがんばってききましたが、今年定年を迎えました。昨年ひと足先に定年退職した夫は週に3日の短時間勤務のほか、趣味や地域のボランティア活動など積極的に参加しています。家事も少しずつするようになりました。私自身も以前から関心のあった資格を取るための勉強を始めました。充実しているはずなのですが、何か物足りない気がしてなりません。定年後はお互い趣味を持ちながら夫婦で旅行を楽しみたいと考えていましたが、いつも計画を立てるのは私です。健康を気遣い規則正しい生活を心がけようとしても夫は私の忠告を聞かずテレビを見て夜更かしをしたり、バランスの良い手料理を勧めても不機嫌になることもしばしばです。最近では夫の行動ばかりが気になって好きなことにも身が入らず、これからどう暮らしていったらいいのかわかりません。

【相談員より】 長い間、家事・子育てをしながらかのお仕事、お疲れ様でした。子どもたちも巣立ち、待ちに待って迎えた定年、あなたなりに夫と過ごす毎日の暮らしを思い描いてきたのに、実際には少し違って戸惑っているのですね。定年後の生活について二人でどんな話し合いをしてきたのでしょうか。仕事を辞めて家で一緒に暮らす時間が増えたことで、これまで以上に夫の様子が気になるようになったのですね。今、あなたも夫も自分のやりたかったことをスタートさせ、おのこのの人生を楽しもうとしています。いままで妻として夫を気遣い支えてきたけれど、これを機会にお互い自立した関係を作っていくこともできますね。夫は自ら進んで家事をするようになったようです。そんな夫のことも尊重し、どんなことをしたら夫とともに楽しめるのか、そしてあなた自身も妻としての役割にとらわれず定年後の人生をどう生きていきたいのかを考えてみませんか。



# 図書・情報コーナーのご案内

キラッ☆とよたには、どなたでもご利用いただけるスペースの中に、図書・情報コーナーがあります。

**特色 その1** 蔵書している書籍は、キラッ☆とよた ならではの選書・ジャンル分けをしています。

キラッ☆とよたの図書コーナーは、「ジェンダー」「家庭」「子育て」「働く」「こころ」などをはじめ、男女共同参画の視点に立った選書とともに、特にそれらのジャンルの充実を図っています。また、一見子ども向けのコミックマンガでも、描かれている内容により「児童書」ではなく「子育て」や「働く」など、独自の分類をしているものが数多くあります。



(岩崎書店)

(徳間書店)

**特色 その2** 男女共同参画の視点で選んだ【**さんがく絵本**】を取りそろえています。

「女の子らしく・男の子らしく」よりも「自分らしく」育ててほしい…。お母さん・お父さんのそんな思いを、読み聞かせを通して子どもたちに伝えるのにピッタリな絵本を「さんがく絵本」として取りそろえています。また、小学校での読み聞かせにも利用されています。

**特色 その3** 家庭生活や地域活動、職場など、一人ひとりの豊かな暮らしに役立つDVD、ビデオを取りそろえています。

夫婦や家族、職場など、さまざまな場面で欠かすことのできないコミュニケーションや、DV・ハラスメントの防止に向けたDVD・ビデオの貸出しを行っています。ご家庭はもとより、職場の研修などにもお勧めです。

家庭・夫婦の話題  
DV・デートDV  
セクハラ・パワハラ  
ワーク・ライフ・バランス  
ほか



**特色 その4** 豊田市をはじめ愛知県や国、他の男女共同参画推進施設の情報発信しています。

情報コーナーでは「情報誌・クローバー」のバックナンバーをはじめ、ワーク・ライフ・バランスや女性の活躍など、愛知県や国が発信する男女共同参画に関するさまざまな情報や、他の県や市が発行する男女共同参画情報誌などがご覧いただけます。



## — ご利用にあたって —

図書、DVD・ビデオ及び各種資料は、ジャンルごとに配架しています。図書と資料は、どなたでも館内で自由に閲覧が可能です。また、貸出しをご希望の場合は窓口でお申し込みください。(一部資料は館内閲覧のみ、DVD・ビデオは貸出しのみ) 明るい雰囲気施設です。ぜひお気軽にご利用ください。



男性のための電話相談室 つらい時は、つらいと言おう

## メンズコール☆とよた

毎月 第2・第4金曜日 (0565)  
午後6:00~8:00 **37-0034**  
(年末・年始・祝日休み) 相談無料・秘密厳守

## あなたの声をお聞かせください!

興味深かった記事、もっと知りたい、こんなテーマを取り上げてほしいなど、あなたの声をお寄せください。

### 編集後記

3回目の事業所表彰は受賞された企業も増えて授賞式も華やかに執り行われました。企業による様々な取組を生かして、イキイキ輝く人があふれるまち・豊田市を目指しましょう。

## キラッ☆とよた(とよた男女共同参画センター)のご案内

### アクセス

名鉄豊田市駅から徒歩8分  
愛知環状鉄道新豊田駅から徒歩3分

### 開館時間

9:00~21:00  
日曜日は17:00まで  
月曜日休館  
(祝日は17:00まで開館)

夜間も開館しています!  
お仕事帰りにも  
ぜひお立ち寄りください

