

H29 年度

キラツ☆とよた 講座・セミナー

ご参加ください

開催月日 (対象)	講座タイトル (講座は全て託児付きです☆)	内 容
7~3月	 とよたで女性の起業できますプロジェクト (講師: (株)eight) ★7/4 (火) オリエンテーション	起業とは?入門編から実際のノウハウまで、レベルに合わせて学びます。
8/22~27	 どなたでも 親子で遊べる1週間!「GOZA☆ウィーク!」	夏休み最後の週はキラとよへGO!
8/26(土)	 もっとお父さんを楽しもう!お父さんと運動会	パパをもっと楽しもう!パパが主役の親子で遊べるイベントです!
8/27(日)	 親子 おもちゃの図書館とよちゃんライブラリー共催 「親子であそぼう!」(予約不要・出入自由)	人形劇やおもちゃ遊びなど、お子さんと一緒に楽しく過ごします
9/14(木)	 こころと身体のセルフケア~パートナーとの関係に 息苦しい思いをしていませんか~	モラル・ハラスメントなどの精神的DVを中心にセルフケアを学びます。
9/16(土)	 パートナーと学ぶ認知症予防	認知症とその予防について、運動の実践を交えながら学びます。
9/28(木)	 子育て中でもできる!わたし時間の作り方講 (講師: (株)eight 前田 恭子さん)	手帳をステキに活用して、自分の時間を作る方法を学びます☆
9/30(土)	 プロが教える!快適生活のための整理・収納術 (講師: (有)真栄コーポレーション清田 真未さん)	お母さんが一人で奮闘!でなく家族で協力できる方法を学びます。
10/5(木)	 あなたのイライラを楽にする読書会 (講師: リーディングファシリテーター 斎藤 恭子さん)	日頃あなたが感じている悩みやイライラを題材にする読書会です。
10/11(水)	 ママたちの井戸端会議(ママジョブあいち共催)	仕事と子育ての両立に向けての不安や悩みを講師と共に皆でシェアします。
10/21(土)	 女性のための薬膳茶講座	女性特有の身体症状に向き合うための方法を学びます。
11/9(木)	 女性のための法律相談	女性が抱える様々な問題に、弁護士は法律の視点でアドバイス!
11/17(金)	 こころと身体のセルフケア~パートナーとの関係に 息苦しい思いをしていませんか~	モラル・ハラスメントなどの精神的DVを中心にセルフケアを学びます。
11/25(土)	 子育てのアンガーマネジメント	夫婦で「子育て」に生かせる「イライラ」への対処法を学びます。
11月	 どなたでも DV防止月間 DVをみんなで考えるセミナー	あなたもわたしも、誰もが大切な一人。DVについて一緒に考えます。
11月	 男を磨くファッション&コミュニケーション	内と外の両方を磨いて、より良い関係づくりや出会いに生かそう!
12/10(日)	 親子 おもちゃの図書館とよちゃんライブラリー共催 「親子であそぼう!」(予約不要・出入自由)	人形劇やおもちゃ遊びなど、お子さんと一緒に楽しく過ごします
12/14(木)	 「育児は仕事の役に立つ?」講座 (講師: 著者 浜屋 祐子さん)	話題の本「育児は仕事の役に立つ」から、子育てと仕事の意外な関係について学びます。
1月	 夫婦で学ぶファイナンシャルプランニング	「男は仕事、女は家庭」と決める前に、知っておきたいお金の話。
1月	 育休女性のステップアップ	あなたはどう働きたい?復職の不安をなくし、目標を立てよう!
1月	 ホテルシェフが教える!男のたしなみ料理講座	プロに習う料理のコツ!いまや料理はコミュニケーションツールにも!



…夫婦・カップル



…女性



…男性



…お父さんと子ども

★講座・セミナーの詳細は、キラツ☆とよた HP、広報とよた、交流館等に設置のチラシでご確認ください。皆様のご参加をお待ちしています。(詳しくは、キラツ☆とよた ☎31-7780)

講座の詳しいお知らせは

キラッ☆とよた（とよた男女共同参画センター）ホームページ、
または広報とよたをご確認ください。



携帯電話・スマートフォンからの
ホームページ検索は、こちらの
QRコードをご利用いただくと
便利です。

キラッ☆とよた（とよた男女共同参画センター）

T E L (0565) 3 1 - 7 7 8 0

F A X (0565) 3 1 - 3 2 7 0

E-mail : clover@city.toyota.aichi.jp

<開館時間>

火曜日～土曜日 9:00～21:00

日曜日 9:00～17:00

月曜日休館（祝日の場合は開館 9:00～17:00）

