

H29 年度

キラッ☆とよた 講座・セミナー

ご参加ください

開催月日 (対象)	講座タイトル (講座は全て託児付きです☆)	内 容
7~3月	 とよたで女性の起業できますプロジェクト (講師: (株)eight) ★7/4 (火) オリエンテーション	起業とは?入門編から実際のノウハウまで、レベルに合わせて学びます。
9~3月	 人材育成講座「クローバーカレッジ」	あなたの声を市政に活かしてみませんか?男女共同参画の視点で活躍したい女性を応援します。
5/12(金)	 女性のための法律相談 (講師: 法テラス所属弁護士)	家庭や職場、地域など女性が抱える様々な問題に、弁護士が法律の視点でアドバイス!
6/15(木) 6/22(木)	 忙しい女性のための アンガーマネジメント (講師: 武井 美智子さん) 2回講座	誰にでもある「怒り」。でもそれに振り回されず、周りとのいい関係を築くための対処法を学びます。
7/1(土)	 夫婦で学ぶエンディングノートの書き方講座 (講師: 三浦 靖広さん)	エンディングノートを通して、夫婦やパートナーとの関係やこれからの将来について考えます。
7/13(木) 9/7(木)	 夏休み前に覚えよう!スマホで動画編集講座 (講師: 豊田星プロ 清水 雅人さん)	撮りっぱなし動画ありませんか?コツをつかんで、楽しい思い出づくり!SNSにアップしたくなる?
8月	 パパフェス (親子で参加しよう!)	パパをもっと楽しもう!パパが主役の親子で遊べるイベントです!
8月	親子 おもちゃの図書館とよちゃんライブラリー共催 「親子で遊ぼう!」 (予約不要・出入自由)	人形劇やおもちゃ遊びなど、お子さんと一緒に楽しく過ごします
9月	 夫婦で学ぶ整理収納	お母さんが一人で奮闘!でなく家族で協力できる方法を学びます。
9月	 手帳を活用!タイムマネジメント講座	手帳をステキに活用して、自分の時間を作る方法を学びます☆
9月	 夫婦で学ぶ認知症予防	認知症について正しく理解し、ここからの将来を一緒に考えます。
10月	どなたでも 秋だ!読書だ!本の魅力発見講座	キラッ☆とよたの本を楽しく活用!ステキな秋のひと時を。
10/13(金)	 女性のための法律相談	女性が抱える様々な問題に、弁護士は法律の視点でアドバイス!
10/21(土)	 薬膳茶講座	女性特有の身体症状に向き合うための方法を学びます。
11/25(土)	 子育てのアンガーマネジメント	夫婦で「子育て」に生かせる「イライラ」への対処法を学びます。
11月	どなたでも DV防止月間 DVをみんなで考えるセミナー	あなたもわたしも、誰もが大切な一人。DVについて一緒に考えます。
11月	 男を磨くファッション&コミュニケーション	内と外の両方を磨いて、より良い関係づくりや出会いに生かそう!
12月	親子 おもちゃの図書館とよちゃんライブラリー共催 「親子で遊ぼう!」 (予約不要・出入自由)	人形劇やおもちゃ遊びなど、お子さんと一緒に楽しく過ごします
1月	 夫婦で学ぶファイナンシャルプランニング	「男は仕事、女は家庭」と決める前に、知っておきたいお金の話。
1月	 育休女性のステップアップ	あなたはどうか働きたい?復職の不安をなくし、目標を立てよう!
1月	 ホテルシェフが教える!男のたしなみ料理講座	プロに学ぶ料理のコツ!仕事にも生かせるかも...?!



…夫婦・カップル



…女性



…男性



…お父さんと子ども

★講座・セミナーの詳細は、キラッ☆とよた HP、広報とよた、交流館等に設置のチラシでご確認ください。皆様のご参加をお待ちしています。(詳しくは、キラッ☆とよた ☎31-7780)

講座の詳しいお知らせは

キラツ☆とよた（とよた男女共同参画センター）ホームページ、
または広報とよたをご確認ください。



携帯電話・スマートフォンからの
ホームページ検索は、こちらの
QRコードをご利用いただくと
便利です。

キラツ☆とよた（とよた男女共同参画センター）

T E L (0565) 3 1 - 7 7 8 0

F A X (0565) 3 1 - 3 2 7 0

E-mail : clover@city.toyota.aichi.jp

<開館時間>

火曜日～土曜日 9:00～21:00

日曜日 9:00～17:00

月曜日休館（祝日の場合は開館 9:00～17:00）

