

## 仲間とつながる♪学びとつながる♪

## 女性のためのワンコインセミナー



子育ての合間に、家事の合間に、買い物の合間に…ワンコインで気軽に受講♪  
「起業女子ワークショップ」「ライフプランセミナー」、2種類のラインナップをご用意しました。  
素敵な講師や仲間と、新しい学びと出会える時間を過ごしてみませんか？

## 起業女子のワークショップ

自分らしい働き方を実践中の「起業女子」がお届けする、  
親子参加大歓迎♪の楽しいワークショップです。



日にち	内容	起業女子
1月22日(水)	ペーパーアートでクリスマスを楽しもう	Ribbon Time
1月29日(水)	元気を足元カラッ！正しいこども靴の選び方	こともん
2月6日(水)	チョークアート体験～クリスマスボードを描こう～	アトリエ ハピネス
2月13日(水)	年末の大掃除を超ラクにする整理収納術	&Life
1月10日(水)	朝食で免疫力を上げる！インフルエンザに負けない体づくり	まえこぼ あかね
1月17日(水)	キレイなママは好きですか？隙間時間のセルフメンテで美しく	Be-jin
1月24日(水)	カラーのチカラで楽しく“ラク”に 子育てカラー講座	Hibiscus

◆時間：午前10時30分～11時30分 ◆場所：A館T-FACE 9階 (就労支援室、1/17はサークル活動室)  
◆定員：各回8組程度 ◆受講料：各回500円



◆申込み・問合せ

それぞれの起業女子へ直接お願いします (キラッ☆とよたホームページにも問合せ先を掲載)

## 私らしいライフプランを考えるセミナー

女性のイキイキとしたライフスタイルを応援するプロ☆の講師陣から、  
毎日の生活に変化をもたらす、素敵なエッセンスをお伝えします。

12月8日(金)

教育費から考える  
我が家のマネープラン  
第一生命保険㈱豊田支社

12月15日(金)

アドラー心理学の  
笑顔の子育て  
NPO法人ブルーバード

1月19日(金)

オープンマインドで  
幸せな偶然を呼び込もう  
(株)eight

1月26日(金)

自分と向き合う、今日から  
始める私の夢への一歩  
学び舎mom

◆時間：午前10時30分～11時30分 ◆場所：A館T-FACE 9階 (就労支援室)  
◆対象：市内在住、在勤の女性 (各回先着10人程度)  
◆受講料：各回500円 ◆託児：有り (有料、講座の1週間前までに要予約)



◆申込み・問合せ

キラッ☆とよた (とよた男女共同参画センター)

〒471-0034 豊田市小坂本町1-25 (豊田産業文化センター2階)

電話 0565-31-7780 F A X 0565-31-3270

E-mail clover@city.toyota.aichi.jp HP http://clover-toyota.jp/





☆☆詳しい内容、申込み・問合せはこちら☆☆



**【起業女子のワークショップ】** 時間: 午前 10 時 30 分～11 時 30 分 会場: A館T-FACE9階 就労支援室など

開催日、テーマ【主催】	内容、参考 URL など	定員(料金)	事前申込み
11 月 22 日(水) ペーパーアートで クリスマスを楽しもう 【Ribbon Time】	両面テープとのりを使って作る、手軽で楽しいワークショップです。お母様とお子様で一足お先にクリスマス気分♪ 【HP】 <a href="https://ribbontime.amebaownd.com">https://ribbontime.amebaownd.com</a>	①10:30～ ②11:00～ 各回 8組 (1組 500円)	■メールもしくは電話にて <a href="mailto:rtflower2016-paper@yahoo.co.jp">rtflower2016-paper@yahoo.co.jp</a> 090(5871)9959 ※氏名、電話番号、希望する時間帯を付記
11 月 29 日(水) 元気を足元カラッ！ 正しい子ども靴の選び方 【こともん】	足育アドバイザーによる簡単なアドバイスを聞きながら、子どもの元気を作る靴の選び方を学んでみませんか？ 【ブログ】 <a href="http://ameblo.jp/cmcltomo">http://ameblo.jp/cmcltomo</a>	8組 (1組 500円)	■ブログ予約フォームにて <a href="http://ameblo.jp/cmcltomo">http://ameblo.jp/cmcltomo</a>
12 月 6 日(水) チョークアート体験 ～クリスマスボトを描こう～ 【Atelier Happiness】	カラフルで立体的な黒板アートです。下絵があるので絵心がなくても楽しめますよ☆ 【HP】 <a href="https://atelier-happiness.jimdo.com/">https://atelier-happiness.jimdo.com/</a>	8組 (1組 500円)	■メールにて <a href="mailto:atelier-happiness@hm.aitai.ne.jp">atelier-happiness@hm.aitai.ne.jp</a> ※氏名、年齢、住所、電話番号を付記
12 月 13 日(水) 年末の大掃除を超ラクにする 整理収納術 【&Life】	当たり前のことなのに、気づいていない「あるコト」で、大掃除が超ラクになります！ 【HP】 <a href="https://andlife28.com">https://andlife28.com</a>	8組 (1組 500円)	■申し込み専用フォームにて <a href="https://andlife28.com/request-002">https://andlife28.com/request-002</a>
1 月 10 日(水) 朝食で免疫力を上げる！ インフルエンザに負けない体作り 【まえこば あかね】	ご飯とお味噌汁の朝食は、心も体もあたためます。朝食を整えてインフルエンザに負けない体作りを！！ 【ブログ】 <a href="https://ameblo.jp/aknkzt">https://ameblo.jp/aknkzt</a>	8組 (1組 500円)	■予約フォーマットにて <a href="https://ws.formzu.net/fgen/S40353037/">https://ws.formzu.net/fgen/S40353037/</a>
1 月 17 日(水) キレイなママは好きですか？ 隙間時間のセルフメンテで美しく 【Be-jin】	忙しいママでも隙間時間でできるセルフメンテの方法と美しくなるポイントを座学と実践でお伝えします。 【HP】 <a href="http://www.be-jin.net/">http://www.be-jin.net/</a>	8組 (1組 500円)	■ホームページまたはメールにて 【HP】 <a href="http://www.be-jin.net/">http://www.be-jin.net/</a> 【メール】 <a href="mailto:webinfo@be-jin.net">webinfo@be-jin.net</a>
1 月 24 日(水) カラの子カラで楽しく“ラク”に 子育てカラー講座 【Hibiscus】	色と子育ての関係を知ると、子育ての楽しみが 100 倍広がります！そんな色の不思議さや大切さを一緒に体験しましょう！ 【ブログ】 <a href="http://ameblo.jp/hibiscus-colortherapy/">http://ameblo.jp/hibiscus-colortherapy/</a>	8組 (1組 500円)	■メールにて <a href="mailto:hibiscus.colortherapy@gmail.com">hibiscus.colortherapy@gmail.com</a> ※氏名、電話番号、子ども同伴の方は子どもの年齢を付記

**【私らしいライフプランを考えるセミナー】** 時間: 午前 10 時 30 分～11 時 30 分 会場: A館T-FACE9階 就労支援室

開催日、テーマ【講師】	内容	定員(料金)	事前申込み
12 月 8 日(金) 教育費から考える！我が家のマネープラン 【第一生命保険㈱豊田支社】	子どもは公立？私立？私は働く？働かない？人生の節目の色々な選択を、お金の面から考えてみませんか？	市内在住・ 在勤の女性 各 10 人程度 (各 500円)  ※託児利用 の場合は 別途 500円 必要	11 月 19 日(日) 午前 10 時から キラッ☆とよたにて 受け付けます  ※氏名、年齢、住所、 電話番号、託児の有無 をお知らせください。
12 月 15 日(金) アダー心理学の笑顔の子育て 【NPO法人ブルーバード】	アダー心理学の基本を知って、心から笑顔の「子育て」、そして「自分育て」も学びましょう♪		
1 月 19 日(金) オープンマインドで幸せな偶然を呼び込もう 【㈱eight】	身の回りに起きている様々なこと、「オープンマインド」に受け入れてみたら、何がどう変わる？視界が開ける1時間です♪		
1 月 26 日(金) 自分と向き合う、今日から始める私の夢への一歩 【学び舎mom】	日々忙しく、自分のことを後回しにしがちな女性必見！自分と向き合って、夢への一歩を踏み出しませんか？		

【会場のご案内(A館T-FACE9階 就労支援室など)】



キラッ☆とよた  
とよた男女共同参画センター

のご案内



〒471-0034  
豊田市小坂本町 1-25 豊田産業文化センター 2 階  
電話 0565-31-7780 FAX 0565-31-3270  
E-mail [clover@city.toyota.aichi.jp](mailto:clover@city.toyota.aichi.jp)  
ホームページ <http://clover-toyota.jp/>