

# クローバー Clover

第22号

平成23年9月

## 特集 こどもジェンダー・子どもたちの本音に迫る!

- ▶ デキル男の家事マニュアル・弁当男子のお弁当拝見!
- ▶ 「私を磨くコミュニケーション講座」実施報告
- ▶ まんがでちょこっとジェンダー講座  
& 世界の男女共同参画事情
- ▶ クローバーコール

「とよた男女共同参画プラン」では、人の生涯をクローバーにみたて、それぞれのライフステージを葉の一枚で表現することとし、広く親しんでいただけるよう、通称を「クローバープラン」と名づけました。このクローバーのマークには、どのライフステージにおいても充実した生活を送ることができる「バランスのとれた社会」をめざすという意味合いも持たせています。

今回は子どもの目線から見たジェンダーについて、キラ☆とよたを利用している中学生から高校生の子どもたちにインタビューを実施しました。

これからの男女共同参画社会を担う子どもたちが持っているジェンダー意識について、本音に迫ってみました。

## 男性に生まれ変わりたい！が約6割以上

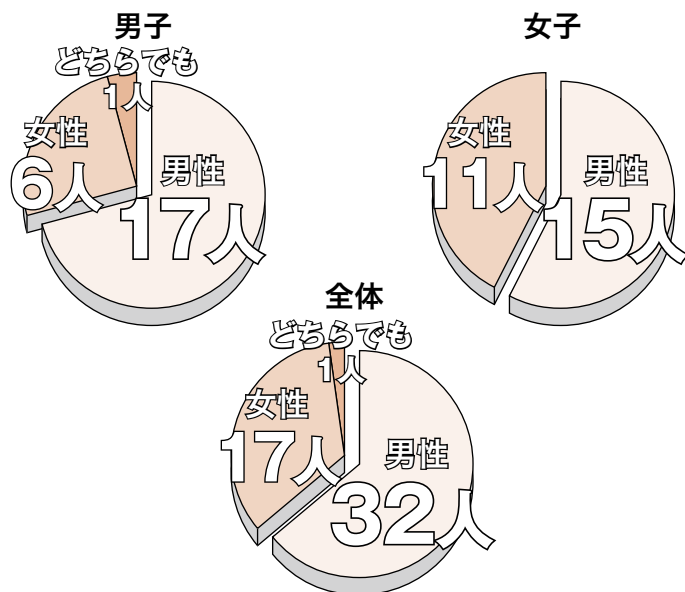
子どもたちに一番聞いてみたかった「生まれ変わったら男性・女性どちらになりたい？」という質問をぶつけてみました。

女子は約6割が、男子では7割が、男性に生まれ変わりたいという結果になりました。

### 【男性を選んだ理由】

- ・ 気楽な友人関係が築けるから
- ・ 生きていく上で何かと得！
- ・ 男性の方が自由に生きられる！

注目すべきは、理由の中にある「男性は生きていく上で何かと得！」という意見があったこと。全体でも6割を超える子どもが「男性に生まれ変わりたい！」と答えたのは、今の社会が男性の方が有利だと感じたり、生きやすいと感じているからではないでしょうか。



Q1 生まれ変わったら男性・女性どちらになりたいですか？

## 「楽しい！」の中に潜むジェンダー

次に、「女性の方が得」「男性の方が得」だと思うことはどんなことですか？と聞いてみました。

### 【女子の意見】

女性の方が得

男性の方が得

#### 1位 楽しい

2位 オシャレできる

3位 出産を経験できる

その他 結婚すれば働かなくていい

#### 1位 体力がある

2位 就職が有利！

3位 あっさりした友人関係

その他 社会的に需要がある

### 【男子の意見】

女性の方が得

男性の方が得

#### 1位 大事にされる

2位 女子は怒られない

3位 オシャレできる

その他 結婚すれば働かなくていい

#### 1位 楽しい

2位 人間関係が楽！

3位 就職が有利！

その他 経済力がある



ほとんどの男子も女子も今の性別が「楽しい」と答えており、充実した生活を過ごしているようです。

しかしながら、「男性の方が就職が有利である」「男性の方が経済力がある」「男性は社会的に需要がある」といった、女性が社会の中で自立して生きていくことの難しさを感じ

させる意見が多く見受けられます。

また「女性は結婚すれば働かなくていい」という意見から「男性は外で働き女性は家事を行うものである」という性別役割分担がまるで「得」であるかのような意識を持っていることがわかりました。平成19年度に豊田市在住の子どもを対象に行った意識調査の結果を見ても「男性が外で仕事をして収入を得て、女性は家庭にいて育児や家事などを分担する」という考え方をどう思うか？という質問に対し、中学生の53.1%、高校生の42.6%が「男は仕事・女は家庭」という考え方に賛成しており、今回のインタビューと照らし合わせてみても、子どもたちの固定的な性別役割分担意識が強いことがわかります。

## 子どもたちの本音に迫る！

# ジェンダー

特集

※「ジェンダー」とは…

「男・女」という生物学的な性別ではなく、長い歴史の中で社会的・文化的に作られてきた性差を示す概念

## 男らしく？女らしく？

「男らしく！女らしく！と言われたことがありますか？」という質問に対してはほとんどが「無い」との答えが返ってきました。しかし、「ある」と回答した人もおり、以下のようなことを言われたと答えてくれました。

- ・男は泣いてはいけない！
- ・女は家事を積極的に手伝いなさい！
- ・女はおしとやかに！
- ・男の子だからもっと元気に！

中には部活の顧問の先生に言われたという意見もあり、まだまだ、周囲の大人たちにジェンダー意識があるのだと驚かされました。

## どんな異性と付き合いたい？

男子は女性に何を求め、女子は男性に何を求めているのか、どんな異性と付き合いたいのか、結婚した

いかを聞いてみました。

男子は女性に「料理の上手な人」「家庭的な人」「家事のできる人」という意見がありました。それに対し女子は男性に「優しい人」「何でも一緒に協力してやってくれる人」という意見が出ています。男子には、女性は料理をするもの、家事をするもの、という強いジェンダー意識が潜んでいるように感じました。

## 大人の影響を大いに受けている…

中高生というと、勉強に部活動、青春真っただ中。まだまだ子どもだけど、確実に心も身体も大人へ向かって成長を続ける年頃。色々なインタビューを通して感じたことは、「男は外で働き、女は家庭を守るべきである」といった性別役割分担意識がすでに形成されている子どもが多かったことです。



子どもたちのそういった意識は、生まれ持ったものではなく、身近な人を参考にしているのではないのでしょうか。社会に出る前の子どもたちにとって、男女の役割分担についての判断材料は両親や学校の先生などの周囲の大人が主であり、無意識の内に子どもたちの意識に大きな影響を与えているのだと思います。

これからの男女共同参画社会を担う子どもたちが「自分らしく」生きていけるよう、我々大人が今一度ジェンダーにとらわれていないか考えてみましょう。



# デキる男の 家事マニュアル

【監修協力】飛鷹さん（育サポ） 水谷さん（KAJI メンズ）

## VOL. 1 洗濯編 ～洗い、たたみ、楽しむ～

洗濯は、“季節感を楽しむもの”。  
水の冷たさや洗濯物の乾き具合、太陽のにおいを肌で感じよう。

【1】風呂の残り湯を上手く使おう。洗剤の量は  
適当でOKだが、入れ過ぎに注意。  
洗濯機は見張っていなくても仕事をする  
のでスタートボタンを押したらしばし自  
分の時間を堪能しよう。

【2】“風通しよく”干すのがポイント。  
あとは「しわ」を伸ばすことを忘れ  
ずに。余裕があれば近所の人や客が  
来たときのことを考え、“見栄え”も  
気にして干していこう。効率のよい  
乾かし方を自分なりに追求するのも  
面白い。

洗濯シワ  
注意

実践例

- ① 長いもの短いものを交互に干す。
- ② 長さの違うハンガーを交互に使用。

【3】取り込む。湿っていると他の洗濯物  
にも悪影響なので乾いたことを触っ  
て確認しよう。  
無造作にかごに放り込むのもよいが、  
大まかにたたみながら入れると後で  
楽である。

【4】たたむ。座ってするより立って  
行う方が意外に楽である。ちょっ  
とした台やテーブル、なければタ  
ンスの引き出しを使って台にし  
てもよい。



☆日頃の運動不足解消のチャンス！？

☆100 円ショップなどで  
手に入る洗濯便利グッズ

【家族の人へ】

家事の初心者なのだから、多少のことは多めにみてください。「もっとこうしたら」と言いたいのをぐっと我慢して、まずは『ありがとう』と感謝の気持ちを伝え、あとでこっそり直してください。

お見事!!

弁当男子の

Lunch Time

お弁当拝見！

市情報システム課の桑名さんのお弁当を拝見。小中学生の頃から家庭科の授業などで料理に親しんだ桑名さんにとって、ひとり暮らしを始めたときにお弁当を作り出したのはごく自然なこと。買い物も仕事帰りにこまめに行くそうだ。

【製作時間 30 分程 材料費 200 円程度】

☆ソーセージ入りたまご焼き☆

- ① ソーセージをたまご焼き器の大きさに切りトースターで軽く焼く
- ② 卵をとき、塩・胡椒を入れる
- ③ 半量の②をたまご焼き器に広げソーセージを巻く
- ④ 残りの②を焼いて巻く



☆ちくわとピーマンのカレー風味きんぴら☆

- ① ピーマン・ちくわを1cm幅くらいのたんざく切りにする
- ② 小鍋に油をひき、①を軽く炒め、だしの素・さとう・水・しょうゆ（各小さじ1程度）を入れ、水気がなくなるまで炒める。仕上げにカレー粉をお好みの量でからませる

☆アスパラのベーコン巻き☆

- ① ブロッコリーを固めにゆで、缶詰のコーンとマヨネーズであえ、塩・胡椒で味付け
- ② アルミカップにバターを塗り、①を入れる
- ③ とろけるチーズを細く切り、②の上に網の目状に乗せ、オーブントースターで5分焼く

「今日はどんなものを作ろうかな」と“想像”するのが楽しいです。

彩りあざやかでこれだけ一度に作ろうと思うと大変に思えるが、桑名さん曰く、弁当箱にご飯を詰めるだけでも『お弁当』なので、そこから無理せず1品ずつ好みで増やしていけばよいのではとのこと。皆さんも少しずつチャレンジして“弁当男子”になろう！



桑名さん

## 講座報告

# 私を磨くコミュニケーション講座

～私の気持ちを伝えるワーク～ お仕事編

H23. 6. 1～6. 29 (水) 実施

職場のなかで、「上司や同僚に言いたいことがあるのに、なかなか言えない」ことはありませんか？男女共同参画社会を目指すうえで、女性も一人の人間として自分なりの意見を言えることが大切です。この講座は、考えや気持ちをお互いに伝えあって関わりのある相手との関係を深めることにより、働きやすい環境をつくることを目的として実施しました。

### 第1回 私をとりまく人間関係

- 自己紹介と目標設定
- 女性の歴史
- 3つの表現パターン  
→自分の自己表現パターンを知る

### 第2回 働くことが好き！

- こころの基本的権利について
- アサーション度チェック 他

### 第3回 大切にしたいわたしの意見

- 伝えにくいことをどう伝えるか
- Iメッセージで伝える
- ジェンダーチェック
- 大切な人との理解を深める関係作り 他

### 第4回 話し上手と聴き上手

- 他己紹介  
(自己紹介してもらった内容を本人に伝える)  
…同じことを話しているつもりが、先入観が入ってしまい違う内容になってしまうことも…。

#### アサーティブに伝えるための基本

- ①対等・平等 ②誠実に
- ③率直に ④自己責任 ⑤お礼を言う

#### ○ロールプレイ

例題を使って言いたいことを相手に伝える。  
・普段の伝え方 ・アサーティブな伝え方



#### アサーティブな自己表現

- ・自分の考えや気持ちを大切に、率直に、誠実に伝える自己表現の方法
- ・お互いがこの表現方法を使うことで、関係性が深まる

#### Iメッセージとは？

自分の考えや気持ちを「私」を主語にして伝える。

→ 自分の考えや気持ちを分かりやすく相手に伝えるための有効な手段



### 第5回 心を伝える私メッセージ

#### ○ロールプレイ

実際に伝えたい人を想定して、言いにくいことも相手に伝える。

### 藤岡南交流館でコミュニケーション講座を開催

11/1, 8, 15, 22, 29 (すべて火曜日)

午前10:30～午後0:30 (予定)

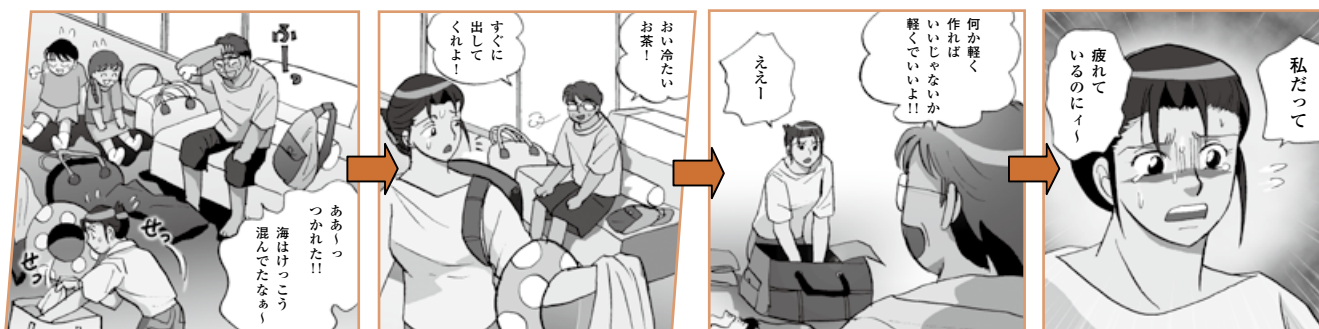
ご興味のある方はぜひご参加ください!!

詳細は「広報とよた」9/15号をご覧ください

### 受講生の感想

- ・なかなか自分は変わることができませんが伝える方法を知りえたので、本当に困ったときはこの講座を思い返して自分の言いたいことを言えるといいなと思う。
- ・Iメッセージ、アサーティブな自己表現、こころの基本的権利、どれも初めて知った言葉でとても勉強になった。今後の生活に生かしていきたい。

# まんがで ちょっと ジェンダー講座



夏休みはいかがでしたか？海や山へ旅行に行かれた方も多いと思います。お母さんは旅行から疲れて帰ってきてても洗濯やみんなの夕食作りなど休む暇ありません。

家族の皆さんもお母さん自身もこれらをするの

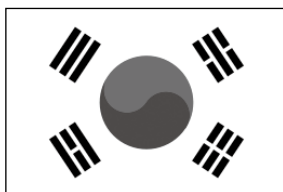
は当然お母さんの仕事だと思っていませんか？お母さんは何でも屋ではありません。旅行の後片付けもみんなで協力して行い、家族全員の楽しい思い出になるようにしましょう。

## 世界の男女共同参画事情



岩井 京子さん

### 大韓民国



- 人口 約4,833万人
- GEM 世界ランキング 61位 (日本57位)

※ GEM ジェンダーエンパワーメント指数 (女性が政治や経済活動で意思決定に参画しているかどうかを計るもの)

大韓民国(韓国)出身の岩井さん。日本に来て20年が経つそうです。韓国の男女について話をうかがいました。

「女性が外で働く」ことで日本との違いはありますか？

日本の女性のほうが、いろいろな職場に進出していると感じます。建築の現場などで女性が働いている姿は韓国ではあまり見ません。

男性が家事や育児をする習慣はありますか？

妻が仕事をやめて家事、育児に専念するケースが多くて、夫は積極的ではありません。

どうして妻は仕事をやめてしまうのですか？

だんだん共働きが増えていますが、まだまだ職場には男女格差があり、出産のための制度の利用を言い出しにくい雰囲気がありますね。

また、保育園のほとんどが私設のため保育料が月に6万円前後なので、高収入でないと保育料が払えないということもあります。

日本の夫婦と韓国の夫婦の関係を比べてみるとどう感じますか？

韓国の夫婦のほうがお互い対等な立場にあると感

じます。妻は안주인(家の主人)、夫は바깥주인(外の主人)と言い、家の中では妻がかなりの決定権を持ちます。

学校では男女共同参画の教育は行いますか？

私が子どもの頃は、男女共学ではなく、女子校、男子校でした。現在は、女とはこういうもの、男とはこういうもの、という教育は行ってはいけないうことになっています。

昔と今では韓国の社会は変化していますか。

1977 年代後半から始まった IMF 危機があったから、韓国は大きく変わりつつあります。儒教の考え方も薄れてきていると感じます。

また、家庭に入った女性も再び働きにでるようになり、百貨店などでは年配の女性店員を多く見るようになりましたよ。

性別による役割分担や職場での男女格差が残る中でも、韓国は大きく変化しているようです。目上の人への尊敬の心や女性が責任と権限を持って行動することなど韓国独自の文化を大切にしながらも男女共同参画が進んでいくことが期待されます。

女性のための電話相談室

# 「クローバーコール」

(0565) お電話ください  
クローバー



## 33-9680

無料

秘密厳守

毎週 火・木・金・土

午前10時～午後4時

毎週 水

午前10時～午後1時と午後4時～午後7時



ひとりで悩まないで……

相談してください。誰かの力を借りてもいいのです。

ママ友との付き合いに疲れてしまっ  
て……

職場の上司が私にばかり、いや  
なと言う。仕事は好きだけど  
職場に行くとき、気が重い。



外に出て働きたくて、パートに  
行きだしたら夫が生活費を入  
れてくれなくなって……

子どもも独立して一安  
心。でも、これから一体  
何を生きがいにしたら  
いいの？

## 自分らしく生きることの選択

### —ある日の相談室—

私は母親から「女の子は大学など行かずに嫁さんになるのが一番幸せ」といわれて育ちました。本当は兄と同じように大学に行きたかったけれど、母の言いつけを守り結婚しました。でも、子どもの手が離れた今、私の人生は何だったのかなと考えてしまいます。主婦の仕事や子育ては、問題なく出来ているのが当たり前で、誰からも感謝されず、評価してもらえません。大学を出て結婚しても仕事を続けていれば、私にも別の人生があったかもしれないとずっと悔やんでいます。私の娘には、大学を出て、結婚しても仕事を続けて欲しいと願っていました。お陰様で娘は良く勉強をして大学を卒業し公務員になりました。これでやっと、結婚しても仕事を続けられると考えていたのに、娘は公務員を辞めて今までに貯めたお金でパティ

シエになりたいといひます。せつかく公務員になったのに、今から修行してパティシエになるなんて結婚すら出来なくなって子どもも産めないのではないかと心配です。女性に生まれた以上、それはさせてやりたいと思うのですが……。娘が決めたことなら、娘が「自分らしく生きる」ことを親として応援してやった方がいいのでしょうか。

今まで、一生懸命、家庭を守り子育てされてきたのですね。主婦の仕事や子育ては、大変なことが多いのに、他人から評価されにくいですよ。あなたがこれまでの人生を「ずっと仕事を続けていれば…」と感じているように、娘さんも、自分の決めた人生を歩みたいと思っていらっしゃるのかもしれませんがね。幸せの形は人それぞれで違っていてもいいですよ。

(相談内容から創作したものです)



平成23年度  
ご案内

# キラッ☆とよた 主催講座 後期

9月



男性応援講座  
人気洋食店のシェフに学ぶ  
**本格的メンズクッキング**

本格的なオムライスの作りかたをシェフから学びます。  
ふわっとろの食感はいきと誰かに作ってあげたいです。  
【対象】18歳以上の男性 【開催日】9/22(木)

10月



女性応援講座  
ここで差がつく!女性のための  
**賢いお金の貯め方・生かし方**

お金について知るのには早ければ早いほどいい!プロのファイナンシャルプランナーが、賢いお金の貯め方・生かし方を伝授します。  
【対象】18歳以上の女性 【開催日】9/14・21・28(水)

女性応援講座  
**子連れシングル・ストーリー**

『家庭・子育て』『仕事』『自分自身』それぞれの角度からシングルマザーを応援します。  
【対象】シングル・マザー 【開催日】10/1・8・15(土)

共働事業提案による共催講座  
**とよたパバスクール**

実際に子育てをしている現役パパが講師となり、楽しい子育てを伝授します。【対象】4歳〜小学校低学年の子どもがいる男性  
【開催日】10/23、30、11/13、27、12/11(日)

11月



女性応援講座  
**私を磨くコミュニケーション講座**

周囲の人との関係をよりスムーズにするために、気持ちの伝え方を学びましょう!(藤岡南交流館にて開催)  
【対象】18歳以上の女性 【開催日】11/1、8、15、22、29(火)

女性応援講座  
**女性のための法律講座**

「離婚」「相続」について、女性を守るために知っておくと役に立つ法律を学びます。  
【対象】女性 【開催日】11/10・17(木)

12月



女性応援講座  
**こころを元気にする講座**  
私たちの中にある生きづらさに気づく

自分らしく生きるために、こころの中から聞こえてくる声に耳を傾け自立した女性の生き方を目指します。  
【対象】女性 【開催日】12/1・8・15(木)

男女共同参画セミナー  
**パパと子でクリスマスクッキング&ママはテーブルコーディネイト**

今年のクリスマスは家族で盛り上げましょう!手づくり料理にクリスマスの飾りつけ、我が家のパーティーの始まりです♪  
【対象】小学生とその父母 【開催日】12/10(土)

1月



男女共同参画セミナー  
**祖父母向け育児講座**

これでおじいちゃんもおばあちゃんも孫たちのあいだで人気者!孫たちが喜ぶ絵本の読み聞かせや遊びについての情報が満載。  
【対象】祖父母および祖父母になる予定の男女 【開催日】1/19(木)

女性応援講座  
**護身術講座**

いざという時の危険を回避・軽減するための技を心と行動の両面から学びましょう。  
【対象】16歳以上の女性 【開催日】1/28(土)

2月



男性応援講座  
**子どもたちのアイドル!**  
パパはD(デコ)K(簡単キャラ)B(弁)48

ふたを開けるのが楽しくなる、けど食べるのがちょっぴりもったいない!お父さん向けのデコ弁・キャラ弁の作りかた講座です。  
【対象】子どものいる男性 【開催日】2/18(土)

男女共同参画セミナー  
**夫婦のためのコミュニケーション講座**

セカンドライフを夫婦で豊かに過ごすためのコミュニケーションのコツを学びます。  
【対象】50歳以上の男女 【開催日】2/25(土)

※上記講座は後期に開催を予定しているものです。講座内容・開催日は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。募集内容の詳細は、広報とよた(毎月1・15日発行)、ポスター、市役所や各支所・交流館などに設置してあるチラシ等をご覧ください。

男性のための電話相談室

## メンズコール☆とよた

毎月 第2・第4金曜日  
18:00~20:00  
(年末・年始・祝日休み)

お電話ください!  
(0565)  
**37-0034**  
(秘密厳守・無料)

あなたの声をお聞かせください!

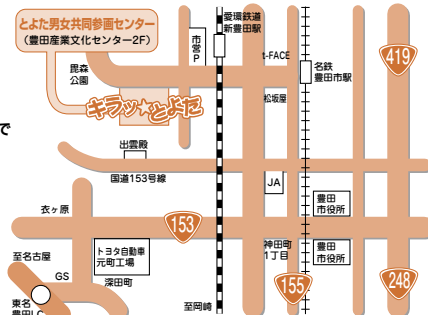
興味深く読んでいただいた記事やもっと知りたかったこと、取り上げてほしいテーマなどをお聞かせください。

キラッ☆とよた(とよた男女共同参画センター)  
〒471-0034 豊田市小坂本町1-25  
豊田産業文化センター2階  
TEL (0565)31-7780 FAX (0565)31-3270  
E-mail clover@city.toyota.aichi.jp  
ホームページ <http://www.hm4.aitai.ne.jp/~clover/>

キラッ☆とよた(とよた男女共同参画センター)のご案内

アクセス: 名鉄豊田駅から  
徒歩8分  
愛知環状鉄道新豊田駅  
から徒歩3分  
開館時間: 9:00~21:00  
日曜日は17:00まで  
月曜日は休館  
(祝日は開館します)

夜間も開館しています!  
お仕事帰りにも  
ぜひお立ち寄りください



## 編集後記

節電対策で仕事の休日が変わった方も多くいらっしゃると思いますが、家族との関わりかたの変化も気になります。例えば今までできなかったことも園への送り迎えも木・金はパパ!という家庭も増えたのでは? お宅はいかがですか?