

# クローバー Clover

特集

第2回

## 「はたらく人がイキイキ輝く事業所表彰」

- ▶ アナタが“活躍”するために・・・
  - ▶ デキる男の家事マニュアル
  - ▶ キラリ☆輝く いきいきキャリアを磨く女性インタビュー
  - ▶ クローバーコール ～ある日の相談室～
  - ▶ 知ってますか？男性に関するキーワード

「とよた男女共同参画プラン」では、人の生涯をクローバーにみたて、それぞれのライフステージを葉の一枚で表現することとし、広く親しんでいただけるよう、通称を「クローバープラン」と名づけました。

このクローバーのマークには、どのライフステージにおいても充実した生活を送ることができる「バランスのとれた社会」をめざすという意味合いも持たせています。

キラッ☆とよた(とよた男女共同参画センター)

〒471-0034 豊田市小坂本町1-25

豊田産業文化センター2階

TEL(0565)31-7780 FAX(0565)31-3270

E-Mail clover@city.toyota.aichi.jp

ホームページ <http://www.hm4.aitai.ne.jp/~clover/>

豊田市



# 第2回「はたらく人がイキイキ」

キラッ☆とよたでは、男女がともに働きやすい職場環境づくりや介護・子育てを行う従業員への支援に積極的に取り組むなど、「ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）」の推進を行う事業所を募集しました。市内の9事業所から応募があり、先進的な取組を行う事業所の表彰を行いました。

## はたらく人がイキイキ輝く事業所表彰制度はどんな制度？

はたらく人がイキイキ輝く事業所表彰制度は・・・

働く人が仕事に意欲を持ち、豊かさを実感して暮らせるように

- 男女がともに働きやすい職場環境づくり
- 子育て・介護を行う従業員への支援

などに積極的に取り組んでいる事業所を表彰します

豊田市はたらく人が  
イキイキ輝く  
事業所



【シンボルマーク】

ワーク・ライフ・バランスの頭文字（W・L・B）を人の姿に、「働いて生活の調和を図る姿」、つないだ文字は「絆と連携」、男女共同参画プラン（クローバープラン）をイメージさせる「クローバーの葉」を表しています。

表彰制度のメリットは・・・

- ☆ 事業所のイメージアップにつながり、優秀な人材の確保につながります。
- ☆ イキイキ大賞、キラッ☆とよた賞にはシンボルマークの使用権が付与され、採用活動など様々な場面で「働きやすい事業所」であることを分かりやすくPRできます。
- ☆ 先進的な事例を紹介する「事例集」を発行します。表彰された事業所のさらなる意識啓発や、ワーク・ライフ・バランスの推進が期待できます。

## なぜ、ワーク・ライフ・バランスが必要なの？

ワーク・ライフ・バランスとは？

働く人の「仕事」と家事・育児・介護・地域活動・ボランティア活動・趣味・学習など様々な「仕事以外の生活」との調和がとれ、その両方が充実した状態をいいます。

ワーク・ライフ・バランスが進むと、こんなメリットが！

優秀な人材の確保（採用）



仕事と生活を両立させたい人にとって、ワーク・ライフ・バランスを推進している事業所は理想的な職場であり、離職率も低下します。

企業イメージや評価の向上



社会的責任を果たす事業所としてイメージや評価が上がります。事業所のPRとしても効果的です。

コスト削減



長時間労働の是正等により、従業員が健康で豊かな生活を送れます。残業代や光熱水費も大幅カット。

★ワーク・ライフ・バランスの取組は

**「少ないコストで多くの収益を生む投資（経営戦略）」** なのです！

# キ輝く事業所」を決定しました!

今回表彰を受けた事業所の皆さんです!

「第2回はたらく人がイキイキ輝く事業所」表彰式を行いました。

平成26年9月25日に「第2回はたらく人がイキイキ輝く事業所」表彰式が行われ、最優秀賞にあたるイキイキ大賞や、キラッ☆とよた賞、イキイキ賞の事業所の皆さんが太田市長より表彰を受けました。

【従業員数は、平成26年4月1日現在】

## イキイキ大賞

アイシン高丘株式会社 (高丘新町)

(業種) 製造業 (従業員数) 2,615人【うち 女性197人】



- 従業員の有給休暇取得率100%を3年連続継続中です
- 「あんしん休暇制度」(残存する有給休暇を本人や家族の看護のために使える制度)があります
- 男性の育児・介護休業、短時間勤務の利用実績があります

シンボルマーク  
活用しています!



採用担当者の  
名刺に載せて、  
PRしています!

株式会社善都 (若宮町)

(業種) サービス業 (従業員数) 804人【うち 女性364人】



- 遅番勤務や日曜日勤務を免除される「育児両立社員制度」を設けています
- 「ジョブローテーション制度」があり、本人の希望や適性を配属に反映しやすくしています
- ノー残業デーの日は「終礼」を行い、従業員が帰りやすい雰囲気づくりに努めています

シンボルマーク  
活用しています!



新聞折込チラシ  
に載せて、PR  
しています!

## キラッ☆とよた賞



株式会社みどり造園 (緑ヶ丘)

(業種) 造園業 (従業員数) 30人【うち 女性12人】

光南工業株式会社 (生駒町)

(業種) 販売業 (従業員数) 103人【うち 女性23人】

友新精機株式会社 (前林町)

(業種) 製造業 (従業員数) 65人【うち 女性14人】

日本介護サービス株式会社 (樹木町)

(業種) 医療福祉 (従業員数) 209人【うち 女性135人】

## イキイキ大賞

日本サーキット工業株式会社 (神池町)

大豊精機株式会社 (上原町)

T Bコーポレートサービス株式会社 (大島町)

「うちの会社も負けていないぞ!」という取組を行なっている事業所の皆様、第3回の事業所表彰にぜひご応募ください。皆様のひとつひとつの取組が、豊田市全体のワーク・ライフ・バランスの実現につながります。

# アナタが「活躍」するために...

## とても大切! 「ワーク・ライフ・バランス」

女性も男性も様々な場面で「活躍」するためには、「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)」が必要になってきます。男性は仕事を優先し、女性は家庭生活を優先させている人が多い傾向にありますが、国がまとめている最新の調査結果についてご紹介します。

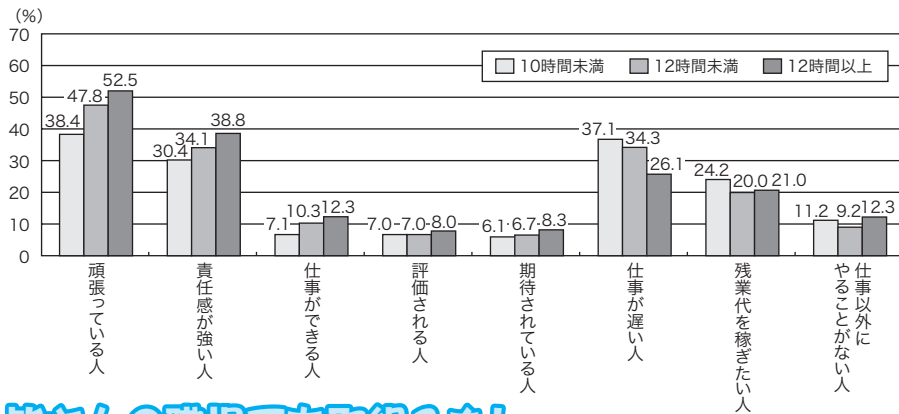


## 勤務先などの現状は?

長時間労働の現状については、週60時間以上の雇用者の割合は、2013年には8.8%となっており、特に30歳代の男性の割合が多くなっているなかで...

残業している人に対する上司の評価について、部下が抱えているイメージは、1日あたりの労働時間が長い社員ほど、ポジティブな評価をしていると感じる割合が高くなっています。

労働時間別にみた残業に対する上司の評価イメージ(個人調査)(正社員)



一方、男女とも正社員が残業削減に効果的だと考える取組は「計画的残業禁止日の設定」「上司からの声かけ」「短時間で質の高い仕事を評価する」などが挙げられています。このうち「短時間で質の高い仕事をすることを評価する」などでは、実際に職場で取り組んでいると回答した人が少なくなっています。



## 皆さんの職場でも取組みを!

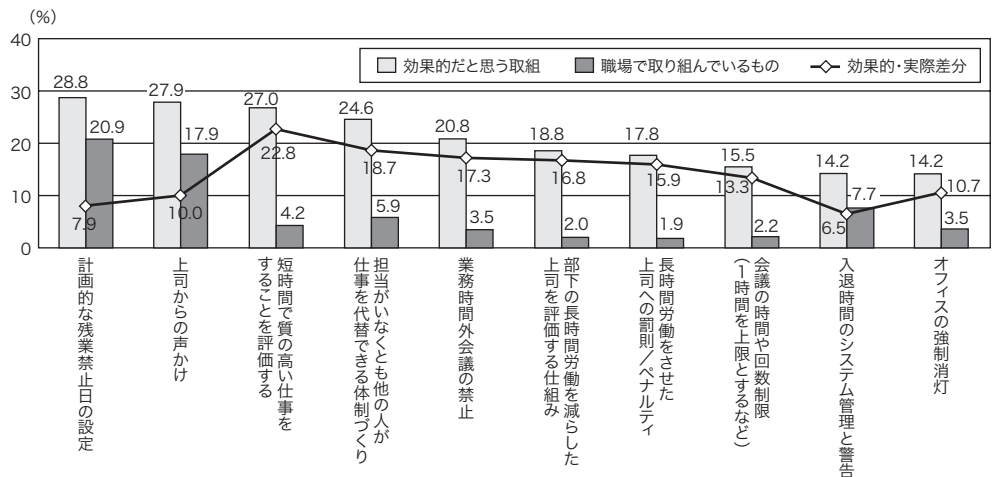
ワーク・ライフ・バランスの実現により男性が家事・育児に参加する時間が確保でき、女性に偏りがちな家事・育児や介護の負担の軽減につながります。また、女性が仕事と家事・育児の両立をしやすいことで継続して働いたり退職後も再び働くことができる環境が整います。

そのために、例えば

組織として仕事の効率化による残業の削減にむけた仕組み・風土づくり

職場で働く部下やスタッフ、更には自らワーク・ライフ・バランスを実践しつつ業績結果を残す上司(経営者・管理職)『イク(育)ボス』(※)の育成・登用 など

残業削減に効果的と考えられる取組と、実際の実施率 上位10項目を抽出



(備考) 掲載した二つのグラフは、何れも平成25年度、内閣府「ワーク・ライフ・バランスに関する意識調査」の速報をもとに作成されています。データは、従業員数が30人以上(職種は不問)で働く20~59歳の男女(正社員)による複数回答です。

それぞれの企業において、長時間労働の抑制や有休休暇、育児・介護休暇の取得、短時間勤務などの制度利用促進に向けて、労使の意識改革や職場の雰囲気づくりなどの取組みが大切です。

※これからの注目ワード 『イクボス』をぜひ覚えておきましょう!

# できる男の 家事マニュアル

## VOL. 8 “おそうじ編” ～楽家事のススメ～

第8弾の家事マニュアル“おそうじ編”はキラッ☆とよたが主催した「年末おそうじ対策講座」の講師 山田 亮さんへのインタビューと講座の様子をご紹介します

### ❖❖ 山田亮さんのプロフィール ❖❖

楽家事(らくかじ) ゼミ主宰・家事ジャーナリスト

「スーパー主夫」として家事や子育てをしながら、講演会や執筆活動を行いメディアでも多く活躍されています。著書に『プロ主夫・山田 亮の手抜き家事のススメ』などがあります。



### ズバリ“楽家事”とは？

手抜き家事というと聞こえが悪いですが、ムダを省いて効率化し、ラクに家事ができれば、人生も楽しく最高！という思いで使っています。

### 毎日の家事です 大変な時や やりたくない時もありますよね？そんな時はどうされていますか？

人や物に頼ります。我が家は共働きの共家事(ともかじ)なので、妻や娘にも家事をしてもらい、便利なグッズやお掃除ロボットなどを取入れて“楽家事”しています。また、便利だけれど年に数回しか使わない物はご近所さんと道具のシェアリングをして、交流を深めています。その交流のおかげで、困った時に助けてもらったりしています。

### 読者の方にこれだけは伝えたいということは何ですか？

家事をオールマイティにするのは大変ですが『自分の身の周りの事は、自分でできるようにする“自事(じじ)”をしましょう。』ということです。家族が増えても一人ひとりが自事をすれば家事もラクになります。



### 男のプチ☆家事「☆住まいがミチガエル☆年末おそうじ対策講座」を開催しました！

「家事は科学！アートではない」つまり修行も訓練も必要ではなく、理屈を理解し、ムダを省いた効率主義の“楽家事”を伝授していただきました。

H26.11.8 (土) 実施



頑固な油汚れも最初から洗剤を使うのではなく、油とほこりの層を削ぎ取りそれから洗剤を使う。それが**化学の前に物理！**です。



『プチ☆家事』例えば入浴後に窓を開けておく、使った物はすぐに元の場所に戻しておくなど、1日1分のプチ・家事をすることにより年末の大掃除を中掃除、小掃除にすることができます。

### 楽家事 掃除4カ条

1. 上から下へ
2. 化学の前に物理
3. 大掃除から中掃除、小掃除へ
4. オレの掃除からみんなの掃除へ

### ☆参加者の声☆

- ・一度にまとめて掃除をするのではなく、毎日のプチ・家事で労力を分散した方が結果的に楽になると知りました。
- ・掃除する前と後の、写真を撮ることできれいになった事が実感できモチベーションが上がると教えてもらいました。

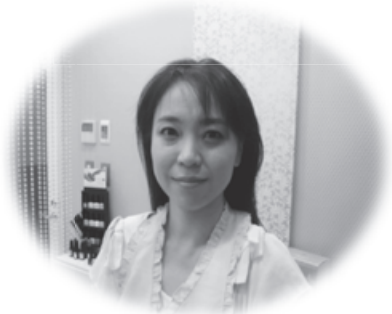
山田さんの勧める楽家事で家族みんなが自事をすれば、快適な暮らしにつながりそうですね。とりわけ増え続けている共働き世帯においては、山田さんのように「共働きで共家事」もひとつのかたちですね。皆さんも、自分の身の周りから楽家事による自事を始めてみませんか？

キラリ☆輝く

# いきいきキャリアを磨く女性



## インタビュー



✿ ジュエルナ・ポータ 代表

後藤 めぐみ さん ✿✿

最近では、女性の社会での活躍を推進する動きが活発になっています。女性の管理職登用や起業なども、そのひとつです。豊田市にも活躍する女性はたくさんいらっしゃいますが、今回は「チャレンジショップ制度」※を利用してネイルサロンを開業した後藤さんにお話を伺いました。

※「チャレンジショップ制度」とは…当時、豊田まちづくり株式会社が募集していたもので、将来、開業したいと考えている人へ実践の場を提供する制度です

### ✿ チャレンジショップに出店するまでの経緯を教えてください ✿

卒業後、一般事務で企業に就職しました。事務的なスキルは身に付きましたが、自分が30歳になったときにどうなっているかビジョンを描けず、もっと自分の力を発揮できる仕事に向かうために転職を決意しました。大手の総合美容関連会社に就職し、恩師と言えるほどの上司に出会い、優しくも厳しい指導のもと育てていただきました。仕事に対しては100%の自分の力を出し切りましたが、多忙なスケジュールで体調を崩したことをきっかけに退社しました。

その後、地元に戻り、友人にネイルをしてあげていたのが口コミで広がり、拠点の必要性を感じていた時にチャレンジショップ制度を知りました。

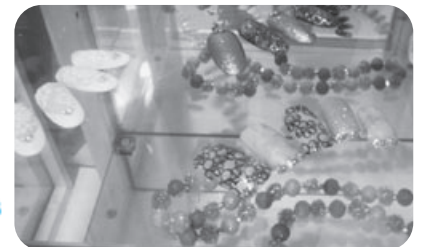
### ✿ 起業するときの気持ちは？ ✿

全く気負うことなく出店させていただきました。今までの経験には無駄なことは何一つなく、培ってきたノウハウをすべて活かせました。チャレンジショップからお付き合いをいただいているお客様の後押しがあったからこそ出店できたと思っています。



### ✿ 仕事で心がけていることは？ ✿

今まで「自分も周りの人も楽しく仕事をする」ことを目標にしてきました。人の意見は素直に聞いて、感謝の気持ちを持ち続けたいです。サロン経営は様々な人と出会える仕事です。いろんな人に会うのは自分の視野を広げてくれます。自分自身も幅広く関心を持つように心がけています。



### ✿ これからの自分はどんな？ ✿

コモ・スクエアに開店して4年目です。今の働き方がとても自分に合っています。ライフステージの変化もあるかもしれませんが、あれもこれもと欲張らずバランスを大切にしていきたいです。行き詰ったら、とにかく周りを見渡してみる…そんな余裕をもってこれからも進んでいきます。

後藤さんは、起業したことをきっかけに自分に合った働き方を見つけ、今をいきいきと過ごされています。あなたの身近なところでも、いきいき活躍する女性はいませんか？活力ある社会づくりには女性の活躍・リーダーシップが期待されています。女性の活躍をみんなで応援しましょう！

無料

秘密厳守

## 女性のための電話相談室

# 「クローバーコール」



あなたのために  
あなたの周りの  
大切な人のために…

(0565) クローバー  
☎ **33-9680**

・毎週 火・木・金・土曜日  
・毎週 水曜日

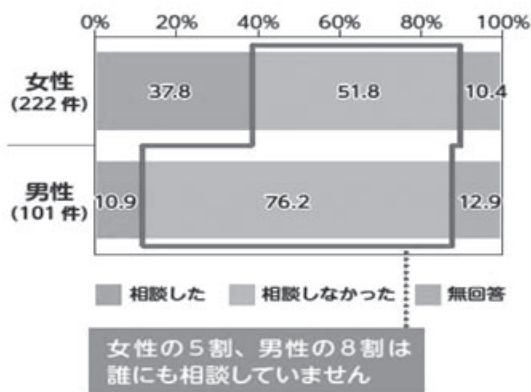
午前10時～午後4時まで  
午前10時～午後1時まで  
午後4時～午後7時まで

【年末年始・祝日休み】

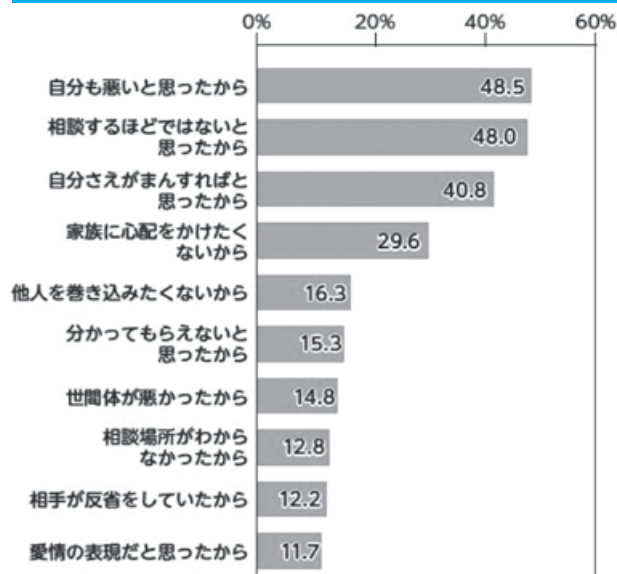
平成24年度に実施した意識調査では、DV<sup>\*</sup>被害者のうち、女性の5割・男性の8割が誰にも相談していません。自分が悪いと考えたり、我慢してしまう人が多いようです。

右のグラフにもあるように、相談しない理由として「自分も悪いと思ったから」「自分さえ我慢すればと思ったから」など一人で問題を抱え込んでしまう現状があります。相談することは勇気がいることですが、安心・安全に暮らす情報を得るために、また心の整理をして重荷をおろすために相談窓口にご相談してください。

### DV被害に関する相談の有無



### 相談しない理由



出典：いずれも平成24年度 豊田市日常生活における男女の意識と実態に関する調査結果報告書（概要版）より

※DV…ドメスティックバイオレンスの略。配偶者（事実婚や元配偶者も含む）からの暴力のことをいいます。暴力には、殴る蹴るなどの暴力のみならず、威嚇する、生活費を渡さない、仕事に就かせない、性行為の強要など精神的な苦痛や経済的な抑圧なども含まれます。

### —ある日の相談室—

#### 「夫は暴力をふるいます。私は今、離婚した方がいいか迷っています」

夫は仕事から帰るとイライラして大きな音を立てドアを閉めます。食事の時には「ちえっ」と舌打ちし箸を投げつけ席を立てしまう。年2～3回だけ大声で怒鳴り私に向かって物を投げることもあります。でもすぐに謝るし、やさしくなる時もあるので、これくらいなら我慢できるし、相談するほどではないと思っていました。でも最近の夫はイライラして怒り暴力をふるうので、私は夫が帰ってくると思うだけで、ドキドキして落ち着きません。先日、交流館でDVのチラシを見て「これ、私のことだ」と思いました。やっぱりこれってDVですよね？今までは子どもも小さいので夫とやっていこうと思っていましたが、これまでの夫の態度から、離婚した方がいいのか迷い始めました。

(相談内容から創作したものです)

今まで夫に気を遣いながら生活してきたのです。たとえ年に2～3回の暴力でもDVはあなたに精神的なダメージを与えます。夫が怒り、暴力をふるった後にやさしくなるのはDVの特徴で、これが繰り返されると、あなたの生きる力や自尊心が奪われてしまいます。夫の様子や自分の状態を敏感に感じとり、チラシを見て夫の言動はDVだと気づき、迷い始めたのです。これから先のことはそんなに簡単に決められないと思いますが、今後は離婚も含め、夫といる時の安全対策も一緒に考えていきましょう。

# 知ってますか？ 男性に関するキーワード

男性の皆さんは、育児・家事・介護・地域活動へ積極的に参加していますか？  
よく聞かれるようになった「イクメン」という言葉。ほかにも様々な場面に参画する男性のことを「カジダン」「ケアメン」「イクメン」という言葉で表しますが、皆さんはご存知でしたか？  
今回はそんなキーワードを集めてみました。

## 関連キーワードクイズ

①から④の言葉は、AからDのどんな男性を表す言葉か線、で結んでみましょう。

※答えはこのページの下にあります。

① イクメン

・ A 食事作り、掃除、洗濯など、家事全般をこなす男性

② カジダン

・ B 親やパートナー、家族の介護に積極的にかかわる男性

③ ケアメン

・ C 子育てをはじめ、さまざまなかたちで地域の人や活動とつながる男性

④ イクメン

・ D 楽しみながら主体的に育児にかかわる男性



最近では4ページでも紹介した「イク（育）ボス」という言葉も！

職場で働くスタッフや自らもワーク・ライフ・バランスを実践し、業績結果を残す上司（経営者・管理職）のことを、男女問わず「イク（育）ボス」という言葉で表すようになりました。

今回取り上げたこれらの言葉は、それぞれの場面で「活躍している人」を指したり、「活躍のしかた」自体を指して使われますが、どちらの場合にも家庭や社会全体からの大きな期待が込められています。

今後も、女性・男性にかかわらず新たな活躍のしかたとともに、そんな人々を表す言葉が生まれるかもしれませんね。

【答え】 ①-D、②-A、③-B、④-C

男性のための電話相談室 つらい時は、つらいと言おう

## メンズコール☆とよた

(0565) 毎月 第2・第4金曜日  
37-0034 午後6:00~8:00  
(匿名・秘密厳守・無料) (年末・年始・祝日休み)

❀ あなたの声をお聞かせください！ ❀

興味深かった記事、もっと知りたい、こんなテーマを取り上げてほしいなどあなたの声をお寄せください。

❀ 編集後記 ❀

キラリ輝く女性を募集しています！自薦・他薦は問いません。キラッ☆とよたまでご連絡をお待ちしています。

## キラッ☆とよた(とよた男女共同参画センター)のご案内

### アクセス

名鉄豊田市駅から徒歩8分  
愛知環状鉄道新豊田駅から徒歩3分

### 開館時間

9:00~21:00  
日曜日は17:00まで  
月曜日休館  
(祝日は17:00まで開館)

夜間も開館しています！  
お仕事帰りにも  
ぜひお立ち寄りください

