

クローバー Clover

特集

第1回 「はたらく人がイキイキ輝く事業所表彰」

- ▶ イキイキはたらく人に聞きました
- ▶ 第10回 男女共同参画川柳優秀作品発表
- ▶ デキる男の家事マニュアル&弁当男子のLunch Time
- ▶ クローバーコール・ある日の相談室

「とよた男女共同参画プラン」では、人の生涯をクローバーにみたく、それぞれのライフステージを葉の一枚で表現することとし、広く親しんでいただけるよう、通称を「クローバープラン」と名づけました。このクローバーのマークには、どのライフステージにおいても充実した生活を送ることができる「バランスのとれた社会」をめざすという意味合いも持たせています。



第1回「はたらく人がイキイ

キラ☆とよたでは、男女がともに働きやすい職場環境づくりや介護・子育てを行う従業員への支援に積極的に取り組むなど、「ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）」の推進を行う事業所を募集しました。市内の19事業所から応募があり、男女共同参画週間（6月23日～29日）に合わせ、先進的な取組を行う事業所の紹介・表彰や「ワーク・ライフ・バランス」についての講演会を行いました。

なぜ、ワーク・ライフ・バランスが必要なの？

ワーク・ライフ・バランスとは？

働く人の「仕事」と家事・育児・介護・地域活動・ボランティア活動・趣味・学習など様々な「仕事以外の生活」との調和がとれ、その両方が充実した状態をいいます。

ワーク・ライフ・バランスが進むとどうなるの？

優秀な人材の確保（採用）

仕事と生活を両立させたい人にとってワーク・ライフ・バランスを推進している事業所は理想的な職場であり、離職率も低下します。

企業イメージや評価の向上

社会的責任を果たす事業所としてイメージや評価が上がります。事業所のPRとしても効果的です。

コスト削減

長時間労働の是正等により、従業員が健康で豊かな生活を送れます。残業代や光熱水費も大幅カット。

★ワーク・ライフ・バランスの取組は

「少ないコストで多くの収益を生む投資（経営戦略）」 なのです！

はたらく人がイキイキ輝く事業所表彰制度はどんな制度？

はたらく人がイキイキ輝く事業所表彰制度は・・・

働く人が仕事に意欲を持ち、豊かさを実感して暮らせるように

- 男女がともに働きやすい職場環境づくり
- 子育て・介護を行う従業員への支援

などに積極的に取り組んでいる事業所を表彰します。

豊田市はたらく人が
イキイキ輝く
事業所



【シンボルマーク】

ワーク・ライフ・バランスの頭文字（W・L・B）を人の姿に、「働いて生活の調和を図る姿」、つないだ文字は「絆と連携」、男女共同参画プラン（クローバープラン）をイメージさせる「クローバーの葉」を表しています。（京都市 居間さんの作品）

表彰制度のメリットは・・・

- ☆ 事業所のイメージアップにつながり、優秀な人材の確保につながります。
- ☆ 表彰された事業所のさらなる意識啓発やワーク・ライフ・バランスの推進が期待できます。
- ☆ 先進的な事例を紹介し（事例集を配布予定）、市内の事業所や市民に情報提供を行います。



『ワーク・ライフ・バランス』は、「子育て」や「介護」世帯だけでなく、私たち皆が自分の能力を活かして仕事をしたり、幸せな家庭生活を送ったりするなど、自分らしく人生を歩んでいくためには大切なことです。さらに人生を充実させるために、働きやすい職場づくりをめざしましょう！

「キ輝く事業所」を決定しました!

今回表彰を受けた事業所の皆さんです!

「はたらく人がイキイキ輝く事業所」表彰式と講演会を行いました。

6月28日に「はたらく人がイキイキ輝く事業所」表彰式が行われ、最優秀賞にあたるイキイキ大賞や、キラッ☆とよた賞、チャレンジ賞の事業所の皆さんが太田市長より表彰を受けました。



イキイキ大賞の皆さん



キラッ☆とよた賞の皆さん



チャレンジ賞の皆さん



なおき
渥美由喜さん
【厚生労働省 政策評価に
関する有識者会議 委員】
による講演会

イキイキ大賞を受賞された事業所です。

注：従業員数は申請時の数字です



豊田信用金庫(元城町) (業種) 金融業 (従業員数) 726人 【うち 女性316人】



- 育児・介護休業中の従業員へ情報提供を行うところが多いですが、休業中の職員との情報交換を密にし、復帰前には研修を設けています。
- 老人ホーム慰問など従業員がボランティア休暇を幅広く活用しています。
- ワーク・ライフ・バランスの一環として「とよしん子ども参観日」(子どもが親の働く職場を見学し、親子ふれあいの機会を持つ。)を実施しています。



大豊工業株式会社(緑ヶ丘) (業種) 製造業 (従業員数) 1,882人 【うち 女性225人】



- 育児短時間労働について、子が小学校にあがるまで認める事業所が多い中で、子が小学3年生に達するまで認めています。
- 育児・介護・配偶者の転勤による退職者に対し再雇用の制度があります。
- 毎月0の付く日を「大豊禁煙デー」とし構内全面禁煙を実施しています。



医療法人三九会 三九朗病院(小坂町) (業種) 医療業 (従業員数) 373人 【うち 女性305人】



- 敷地内に託児施設を設置し、従業員が復帰しやすい環境としています。
- 職員満足度調査を毎年実施し、職場環境の改善を実施。全ての提案・要望・意見に対し、回答を行っています。
- 結婚・出産を理由として退職する人が少なく、従業員がイキイキと働いています。

キラッ☆とよた賞を受賞された事業所です。

☆豊田まちづくり株式会社(若宮町)

☆アイシン化工株式会社(藤岡飯野町)

☆社会福祉法人東加茂福祉会 特別養護老人ホーム巴の里(岩神町)

イキイキはたらく人に聞きました



「はたらく人がイキイキ輝く事業所表彰」において“イキイキ大賞”を受賞された事業所にお勤めで、仕事も子育てもがんばっているみなさんに、職場の様子などをインタビューしました。

「豊田信用金庫」でお客様の資産運用などを担当し、短時間勤務制度を利用して働いている小林さんにお話を聞きました。



小林 由起子 さん

どんなときに働きやすさを感じますか

職場では、短時間勤務について配慮していただき、内部事務の仕事をしています。また、職場の先輩達からは、早く帰れるように協力していただいているので、とても働きやすい職場だと感じます。

結婚又は出産を機に退職は考えませんでしたか

自分のためにも子どものためにも仕事を通じて様々な人と接するなかで成長し、視野を広げたいという思いの方が強かったので結婚や出産ということで退職しようとは思いませんでした。両親も夫も私の働く理由を理解してくれて、応援してもらっています。

「とよしん子ども参観日」について

子どもに親の職場を見せる機会はなかなかないので、大きくなったら参加させたいですね。

「大豊工業株式会社」の総務部厚生グループで短時間勤務制度を利用し、5歳になる双子の男の子と2歳になる女の子を育てながら働いている磯村さんにお話を聞きました。



磯村 かおり さん

どんなときに働きやすさを感じますか

職場の方にはご迷惑をおかけしていると思いますが、短時間勤務制度を活用できるおかげで働けていると思います。会社の制度が充実していて働きやすい職場だと思います。

結婚又は出産を機に退職は考えませんでしたか

出産した時に退職について少し考えましたが、育児休業や短時間勤務などの制度があるので、復帰してから考えようと思いました。短時間勤務制度は、子どもを預けに行く時間ができるため働く上で大変助かります。また、家庭では夫が私の体調の悪い時や休みの時など家事・育児など協力してくれるので、辞めずに働けていると思います。

今年から短時間勤務の期間が延長されましたが活用されますか

今は子どもが小学1年生になるまで申請しています。状況によって活用するか決めたいと思いますが、小学3年生になるまで延長になったことは安心できます。

「医療法人 三九会 三九朗病院」で共に職場の託児所へ預けながら働く、リハビリテーション部長の村田さんと育児休業を終えた看護師の永井さんにお話を聞きました。



永井 由加里 さん(左)
村田 元徳 さん(右)

どんなときに働きやすさを感じますか

村田さん 部内で協力できる体制がとれていて、急に子どもが体調を崩したりして休んでも、他のスタッフに仕事をカバーしてもらえたり、スタッフが多いので休みを取りやすいところです。

永井さん 仕事に復帰した頃、子どもが環境に慣れないせいで休みを取った時に周りの方から「お互い様だからね」と言ってもらえたり、休みの希望も出しやすいところです。

託児所を利用した感想は

村田さん 敷地内にあることなどから安心して預けられます。以前、子どもが怪我をした時に院内で治療ができたため、仕事を休むことなく処置後は仕事に復帰できました。もし、託児所がなかったら妻が仕事を辞めて育児に専念していたかもしれません。

永井さん 夜7時まで利用していますが、延長もできるため夜の勉強会にも参加できたりします。また、お互いの両親は遠方に住んでいるため、近くに託児所がなかったら、仕事を辞めていたかもしれません。

第10回 男女共同参画川柳 優秀作品発表！

募集を開始して10周年の節目にあたる男女共同参画川柳ですが、過去最多の1,558人から2,272作品の応募をいただきました。

時代の変化を鋭くとらえたものやほほえましいものから感動的なものまで、様々な作品が寄せられました。

3月2日に開催された「さんかくフェスタ」において優秀作品と10周年記念特別賞の表彰式が行われました。

優秀作品の一部と特別賞の受賞者を紹介します。



最多応募【応募回数9回】
伊興田 廣隆さん
水野 健三さん
長谷川 知子さん



イラスト付応募
【ユーモアあるイラスト付作品を毎回応募】
小沢 竹朗さん



家内・主人 歩幅合わせて 死語にする

小田中 準一さん

家事育児 男女でやろう 介護まで

小木曾 祐子さん

性差越え 知と技を共に 高め合う

福島 敏朗さん

頼もしい 夫の家事力 上昇中

國本 久美子さん

志望校 工業えらぶ 女子が増え

山本 有紗さん

女子会か？ いえいえ チーフ会議です

斎藤 正 さん

男子女子 合わせた力は 無限大

塚本 颯馬さん



※10周年を記念して製作してくださった小沢さんの作品

男女共同参画川柳優秀作品集を作りました。
ご希望の方は『キラッ☆とよた』まで。

できる男の 家事マニュアル

VOL. 5 “布団干し編” ～ふんわり布団でぐっすり快眠～

第5弾の家事マニュアル、今回は“布団干し編”です。知っているのと知らないのとでは大違い?!
そんな布団干しのコツをご紹介します。ぜひご家庭で実践してみてください。

晴れの日が 続いているときに干す

その日がどんなに晴れていても、前日が雨なら空気中に湿気を多く含んでいるため干すのは避けましょう。どうしても干す場合は、午後になり湿気が十分抜けた時間帯に。



ゴールデンタイムは 午前10時～午後3時

日差したっぷり、布団干しに最適な時間帯です。布団の日焼けを防ぐため、カバー等で覆って干しましょう。片面1～2時間程で裏返し、両面にしっかり日光を当てます。布団の中に潜むダニ退治にも効果的です!

寝室の換気も
忘れずに!



パンパンは逆効果?!

はたきすぎると、布団の表面や中綿を傷めたり、ダニの死がいを布団の中に閉じ込めてしまいます。「ストレス発散!」と勢いよくパンパン!とはたくのではなく、表面のホコリを払う程度に留めましょう。

なかなか干せない
マットレスには
掃除機を掛け、
ホコリやダニを
吸い取り
スッキリ!



～家族の方へ～

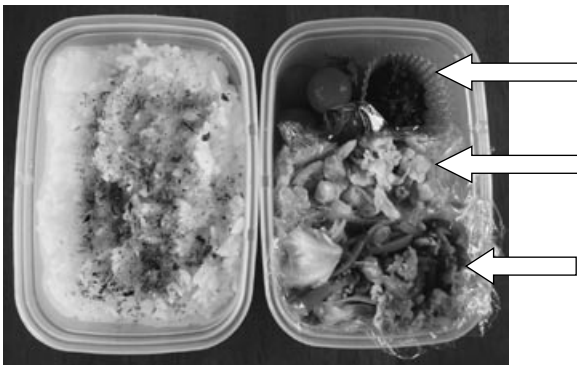
重い布団を運ぶのは大変! そんなとき、布団干しを男性が進んで行ってくれるととても助かりますよね。その気持ちを惜しみなく感謝の言葉で伝えてください。「ありがとう!」



弁当男子のLunch Time



今回は、当センターの職員 森友義さんのお弁当を拝見。1月に誕生した娘にいつか自分が作ったキャラクター弁当を食べてもらいたくて、日々腕を磨いています。



- ★プチトマト&ほうれん草のごま和え
プチトマトは洗うだけ、和え物は冷凍食品を活用。
- ★煎りたまご
冷凍食品のミックスベジタブルを入れて野菜を摂取。
- ★豚肉と彩り野菜の炒め物
塩コショウ、焼肉のたれで調味。片栗粉を和えてとろっとした食感に!

料理初心者の僕でも簡単にパパッと作れる炒め物は、お弁当の定番です!
妻のアドバイスで、栄養のバランスを考え野菜をたくさん入れています。



～弁当男子募集中～ あなたの弁当をこのコーナーで紹介します(自薦・他薦は問いません) キラツ☆とよたまで

女性のための電話相談室

「クローバーコール」(0565) 33-9680

クローバー

相談無料・秘密厳守

あなたのしあわせ みつけましょ



毎週 火・木・金・土 午前10時～午後4時

毎週 水 午前10時～午後1時、午後4時～午後7時

【年末年始・祝日休み、面接相談あり（要予約）】

職場や地域での人間関係、仕事のこと、夫婦関係、DV（ドメスティックバイオレンス※）、子育てのこと、今後の生き方についてなど誰にも相談できず悩んでいませんか。

あなたが自分らしく輝いて生活できるように、クローバーコールでは女性相談員があなたと一緒に考えていきます。

ひとりで抱え込まずにお電話ください。あなたの生き方を応援します。

※DV：配偶者（事実婚や元配偶者も含む）等からの暴力。身体的暴力や精神的暴力、経済的暴力、性的暴力などが含まれる。

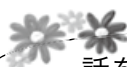
あなたの人生の主演はあなた自身です

子どものため、夫のため、親のため・・・と自分のことをすべて後回しにせず、あなた自身を大切にしませんか。

疲れてしまったところやからだ、傷ついてしまったところやからだのケアをしていますか？



リフレッシュする



話を聞いてもらう



心の声に耳を傾けてみる

大切なあなただから・・・あなた自身の人生を考えましょう。あなたには無限の可能性があります。

ある日の相談室

私は自動車関係の会社で設計に関する仕事をしており、夫とは職場で知り合い結婚しました。結婚したら家事を分担し、お互いに協力してやっていこうと思っていたのですが、夫は家庭のことは何もしません。子どもが生まれるまでは、自分なりに工夫して仕事と家庭をやりくりしてきました。

現在、私は育休中ですが、夫の帰りが遅いため朝から晩まで子どもと二人きりです。夫は、休日にもゴルフや釣りに出かけてしまいます。私は職場に復帰したいと考えており、少し先にはもう一人子どもが欲しいと思っています。しかし、この状態では仕事と子ども、両方を望むのは無理なような気がしています。

「仕事に復帰できるか不安で・・・」

私は専門職でもありますし、育休の間に同僚から遅れをとったのではないかと不安にもなっています。

（相談内容から創作したものです）

今まで、仕事、家事、育児と一人で大変だったと思います。専門的な仕事を積み重ねてきたあなたには、きっと今後の夢や希望がたくさんあるのでしょうか。育休を取り仕事から離れていたり、夫が家事・育児を行う様子がないので、ご自身の復帰後のことを考えて心配になったのですね。今後、どのようにしたら家事・育児にお二人で取り組んでいけるか、一緒に考えてみませんか。ご夫婦で仕事と家庭の両立を実践していけるといいですね。

主催講座のご案内

10月

男女共同参画セミナー
遊びの幅がグン!と広がる子育て講座
手作りおもちゃ大発明★

身近なものをおもちゃに大変身させる技を伝授! 手作りの面白さ、ぬくもりをお孫さんと共に味わいましょう。
【対象】2歳~未就学の孫と祖父母

11月

男女共同参画セミナー
夫婦&カップルのマネープラン講座
『我が家の成長戦略』【全2回】

家計分析&シミュレーションで我が家の成長戦略を考えます。お金の節約術から貯蓄までしっかりポイントをおさえましょう。
【対象】夫婦・カップル



男女共同参画セミナー
介護入門講座
知っておきたい制度と実態【全2回】

誰もが介護に直面する可能性があります。介護の基礎知識と実態を知ることによってできることを学び、備えましょう。
【対象】男女問わず

男女共同参画セミナー
あなたらしさが分かる教養講座
なぜ女ばかりが悪く言われるの?【全2回】

「女らしさ、男らしさ」のルーツはどこから? 日本と世界の視点から歴史をひもとく、大学講師による2回講座です。
【対象】男女問わず

12月

男性応援講座
家族みんなの笑顔を作るプロジェクト
とよたパバスクール【全3回】

子育てに活かせるコーチングを学ぶとともに、子どもや家族と過ごすクリスマスパーティーを企画・開催します。
【対象】小学3年生までの子どものいる父親



女性応援講座
女性のための健康講座【全3回】

もう更年期なんて怖くない! 何となく感じる心と体のモヤモヤと上手に向き合うコツをつかんで軽やかに過ごしましょう!
【対象】30代~50代の女性

男性応援講座
メンズ・コミュニケーション講座

コミュニケーションについて理解を深め、不安の解消、新たな人間関係づくりに生かしましょう。
【対象】男性

1月

女性応援講座
女性のための法律講座【全2回】

離婚に関する「法律」と「ココロ」について女性が自分らしく生きていくための知識を学びます。
【対象】女性



男性応援講座
デキる男の家事マニュアル

掃除、洗濯などの家事を男性流に学びます。これで家事も楽しくなります!
【対象】男性

男性応援講座
《プレミアム》
Men's クッキング【全2回】

ワンランク上の調理技術を身に付ける大チャンス! 味と見た目にこだわる2回講座です。
【対象】男性

2月

女性応援講座
働く女性に強いミカタ
働く女性のための講座【全3回】

色々な制度の活用やタイムマネジメント、コミュニケーションなど、仕事でも輝く女性を目指すアナタにピッタリの講座です。
【対象】女性

※上記講座は後期に開催を予定しているものです。内容・開催時期は変更になる場合があります。それぞれの講座の詳細および募集については、広報とよた（毎月1・15日発行）、キラッ☆とよたホームページに掲載するほか、市役所や各支所・交流館などにチラシ・ポスター等を設置しお知らせします。

男性のための電話相談室

つらい時は、
つらいと言おう

メンズコール☆とよた

ひとりで悩まずにお電話ください

(0565)

37-0034

(匿名・秘密厳守・無料)

毎月第2・第4金曜日

午後6:00~8:00

(年末・年始・祝日休み)

あなたの声をお聞かせください!

興味深く読んでいただいた記事やもっと詳しく知りたかったこと、取り上げてほしいテーマなどご意見・ご感想をお気軽にお寄せください。

キラッ☆とよた (とよた男女共同参画センター)

〒471-0034 豊田市小坂本町1-25

豊田産業文化センター2階

TEL (0565)31-7780 FAX (0565)31-3270

E-mail clover@city.toyota.aichi.jp

ホームページ <http://www.hm4.aitai.ne.jp/clover/>

キラッ☆とよた(とよた男女共同参画センター)のご案内

アクセス: 名鉄豊田市駅から

徒歩8分

愛知環状鉄道新豊田駅

から徒歩3分

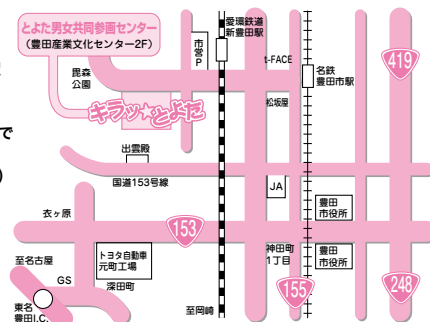
開館時間: 9:00~21:00

日曜日は17:00まで

月曜日休館

(祝日は17:00まで)

夜間も開館しています!
お仕事帰りにも
ぜひお立ち寄りください



編集後記

働く人の「仕事」だけでなく、子育て・介護や地域活動など、「仕事以外の生活」も充実させるため、多くの企業が独自の制度を設けるなど様々な取組を行っています。そこで働く私たちも、それらを上手に活用したいものです。イキイキ輝いている人であふれるまち・豊田市を目指しましょう。