

ようこそ



# シングルマザーの

# “ほっとカフェ”へ

託児付き



仕事、家事、子育て… 毎日忙しいあなた  
少し立ち止まって今の自分を見つめ直してみませんか？  
“ほっとカフェ”では、シングルマザー同士の交流もあります



## 第1回

8月1日(土)

・「仕事のこと、子どものこと、  
未来のこと、  
今の自分を見つめる」

自分が分かれば未来が見えてくる



## 第2回

8月8日(土)

・「今の私、これからの私、  
わくわくする未来計画！」

ココロで描いた未来はかなう！

・「ようこそ“ほっとカフェ”へ」  
～参加者同士の交流会～

講師：ひだか ちひろ さん 株式会社 eight 代表取締役

時間：いずれも午前10時から正午まで

場所：キラッ★とよた (豊田産業文化センター2階)

対象：市内在住または在勤のシングルマザー (両日とも参加できる方)

定員：20人 ※申込多数の場合抽選

受講料：2回で100円(資料代)

託児：未就学児(有料・要予約)

※2歳未満はお問い合わせください



申込み締切  
7/16(木)

# 🍀 申込み・問合せ 🍀



7月16日(木)までに  
 キラッ☆とよた (とよた男女共同参画センター) へ

TEL (0565) 31-7780

FAX (0565) 31-3270

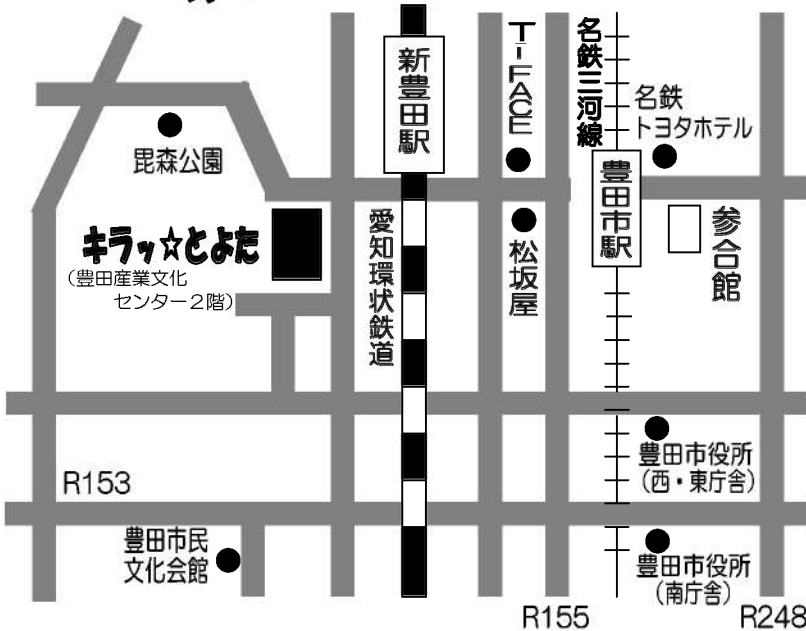
E-mail : [clover@city.toyota.aichi.jp](mailto:clover@city.toyota.aichi.jp)

FAXの場合は  
 送信後、電話かメールで  
 ご一報ください。

携帯電話・スマートフォンからの  
 申込みは、QRコードが便利です

住所・氏名・年齢・電話番号・託児の有無をお知らせください

## キラッ☆とよた(とよた男女共同参画センター)のご案内



〒471-0034  
 豊田市小坂本町1-25  
 豊田産業文化センター2階

### アクセス

名鉄豊田市駅から 徒歩8分  
 愛知環状鉄道新豊田駅から 徒歩3分

### 開館時間

9:00~21:00  
 日曜日は17:00まで  
 月曜日休館(祝日の場合開館17:00まで)

ようこそ シングルマザーの“ほっとカフェ”へ

受講申込み用紙

氏名(ふりがな)・年齢

(ふりがな)

歳

住所

連絡先(TEL)

【託児希望の場合】  
 子どもの氏名・年齢  
 (ふりがな)

〒

( 歳)

【市外在住の場合】

勤務先 名称:

所在地:

託児希望日  
 に○⇒

8/1・8/8