

男性にもある?! 更年期障害

～知っておきたい心身の変化とケア～

【講師】上條医院（泌尿器科・内科・皮膚科）
院長 上條 渉さん

男性の皆さん、近頃何か体調が優れない、やる気が出ない、
というようなことはありませんか？

ひょっとして、それは・・・ 「男性の更年期障害」かも？

あなたも、起こるかもしれない、起こっているかもしれない
心身の変化とそのケアを知って、今後の暮らしをイキイキとし
たものにしましょう！



【内容】

- 男性の更年期障害とは？
- 質問票でセルフチェックをしよう
- 対処方法は？
- 皆さんからの質問にお答えします



3月12日（土）14:30～16:00

- ◆場 所 キラッ★とよた（とよた男女共同参画センター）
豊田産業文化センター2階
- ◆対 象 市内在住 又は 在勤の30歳以上の男性
- ◆定 員 30名（申込み多数の場合は抽選）
- ◆受講料 500円（資料代含む）
- ◆託 児 2歳～未就学児（有料・要予約）

締切り
3 / 2（水）



申込み・問合せ

キラッ☆とよた（とよた男女共同参画センター）へ

TEL (0565) 31-7780

FAX (0565) 31-3270

E-mail : clover@city.toyota.aichi.jp

FAXの場合は、念のため送信後、電話かメールでご一報ください。

携帯電話・スマートフォンからのお申込みは、こちらのQRコードをご利用ください

男性応援講座 男性にもある?! 更年期障害 参加申込書

氏名（ふりがな）・年齢

（ふりがな）

歳

住所

連絡先（TEL）

【託児希望の場合】

〒

お子様の氏名・年齢
（ふりがな）

※市外在住の場合

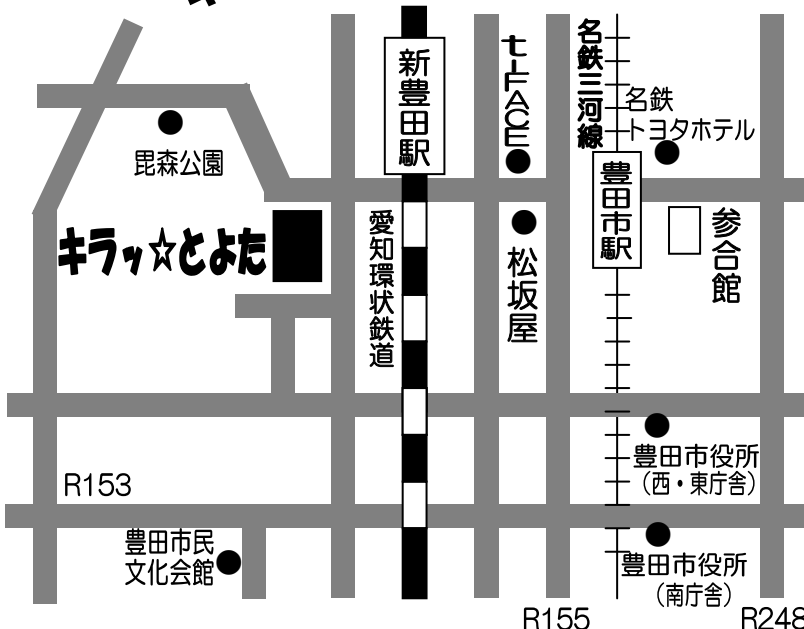
勤務先名

所在地

（ 歳）



キラッ☆とよた（とよた男女共同参画センター）のご案内



〒471-0034
豊田市小坂本町1-25
豊田産業文化センター2階

アクセス

名鉄豊田市駅から 徒歩8分
愛知環状鉄道新豊田駅から 徒歩3分

開館時間

9:00~21:00
日曜日は17:00まで
月曜日休館（祝日の場合開館17:00まで）