

# 私らしく生きるための コミュニケーション講座

家族や職場の同僚、友人に言いたいことがあるのに言えないということはありませんか？  
感情的になって後悔したことはないでしょうか。  
私らしく、いきいきと生活するために、私の考えや気持ちを伝える  
コミュニケーショントレーニングをします。



回	日にち	内 容
1	10月 1日 (木)	<b>女性の生き方とコミュニケーション</b> ・女性の生きづらさの原因を探る ・私らしいコミュニケーションの必要性について学ぶ
2	10月 8日 (木)	<b>私のコミュニケーションパターンはどのタイプ？</b> ・私のコミュニケーションパターンを知る ・トレーニング①
3	10月 22日 (木)	<b>私ってどんな人？</b> ・私の気持ちを大切にする ・トレーニング②
4	10月 29日 (木)	<b>私発信のコミュニケーション</b> ・気持ちや考え方を伝えるために大切なこと ・トレーニング③

※時間はいずれも午前10時～正午

- ◆場 所 キラッ☆とよた（とよた男女共同参画センター）  
豊田産業文化センター2階
- ◆対 象 豊田市内在住又は在勤・在学の全回出席できる女性
- ◆定 員 20人（申込み多数の場合抽選）
- ◆講 師 女性問題専門相談員
- ◆託 児 未就学児（有料・要予約）※2歳未満は、お問い合わせください
- ◆受講料 無料
- ◆申込み/問合せ  
キラッ☆とよた（とよた男女共同参画センター）  
〒471-0034 豊田市小坂本町1-25  
豊田産業文化センター2階  
電話31-7780 FAX31-3270  
E-mail clover@city.toyota.aichi.jp

申込締切

9/15(火)



# 🍀 申込み・問合せ 🍀



9月15日(火)までに  
キラッ☆とよた(とよた男女共同参画センター)へ

TEL(0565)31-7780

FAX(0565)31-3270

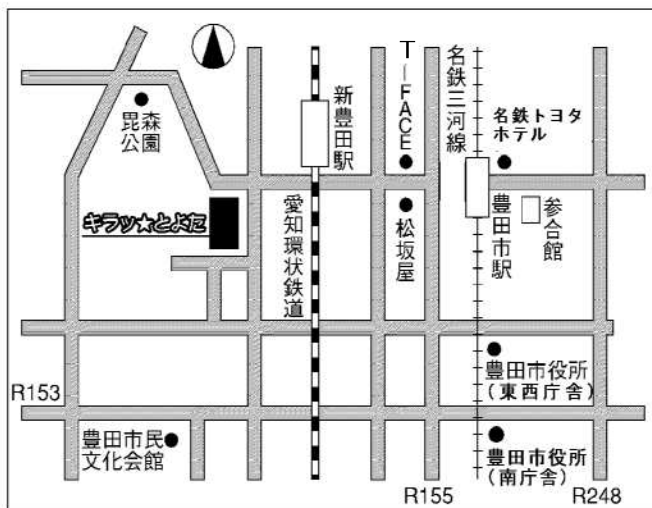
E-mail: clover@city.toyota.aichi.jp

FAXの場合は  
送信後、電話かメールで  
お知らせください。

QRコードを利用して  
申し込みます

●下記「申込み用紙」の項目に沿ってお申込みください。

## キラッ☆とよた(とよた男女共同参画センター)のご案内



〒471-0034

豊田市小坂本町1-25

豊田産業文化センター2階



アクセス: 名鉄豊田市駅から徒歩8分

愛知環状鉄道新豊田駅から徒歩3分

開館時間: 9:00~21:00 日曜日は17:00まで

月曜日休館

(祝日の場合開館《17:00まで》)

<<キラッ☆とよた ホームページアドレス>> <http://www.hm4.aitai.ne.jp/~clover/>

キラッ☆とよた 女性応援講座

私らしく生きるためのコミュニケーション講座

しめきり 9/15(火)

受講申込用紙

氏名(ふりがな)	年齢	住所・電話番号				
		〒( )				
	歳	電話番号( )				
市外在住の場合、勤務先名称とその所在地		託児をご希望の場合 お子様の名前(ふりがな)・年齢				
		( 歳)				
		託児希望日に ○ ⇒	10/1	10/8	10/22	10/29