

クローバー Clover

第24号

平成24年9月

特集

キラッと輝く女性たちにインタビュー!

- ▶ デキル男の家事マニュアル・弁当男子のお弁当拝見!
- ▶ さんかく絵本で男女共同参画!
- ▶ まんがでちょこっとジェンダー講座! 講座予告
- ▶ クローバーコール・一ある日の相談室—
- ▶ キラッとよたでのワークライフバランスへの取組

「とよた男女共同参画プラン」では、人の生涯をクローバーにみたく、それぞれのライフステージを葉の一枚で表現することとし、広く親しんでいただけるよう、通称を「クローバープラン」と名づけました。このクローバーのマークには、どのライフステージにおいても充実した生活を送ることができる「バランスのとれた社会」をめざすという意味合いも持たせています。

岡本 美佐代さん

(足助病院勤務:整形外科・耳鼻科・眼科の看護師長)



今に至るまで

責任は重くなるが、やりがいや自分のカラーが出せる、自分の看護が追及できるということで今の仕事を引き受けました。勤務形態により1日半家に帰れないこともあります。家族は私の仕事について理解してくれていると感じます。

仕事について思うこと・感じること

職場では笑顔を絶やさないようにしています。またスタッフからできる限り話を聞くように努力もしています。スタッフはそれぞれみんないいところがあるので、お互いのよいところを見習えるよう声がけもしています。

小さい子がいて急に休まなければならないスタッフがでて、みんなでその仕事をフォローします。とてもいい雰囲気、みんなに支えられて仕事をしているという感じが強くなります。仕事をしていると退院していく患者さんの笑顔がなによりうれしいことです。

仕事の都合で子どもたちの学校行事に行けなくて、成長を見逃し淋しいと思ったこともありましたが、でも仕事を辞めようかと思ったとき、子どもたちが励ましてくれて今まで続けてくることができました。

今後、女性が活躍するうえで重要なことは?

働く女性は自分自身の考えをしっかりと、実行に移そうとすることが大事。私は地域に貢献したいという思いで仕事をしています。女性が仕事でもっともっと活躍できるようになるといいと思っています。

上田 可代子さん

(豊南中学校PTA会長)



今に至るまで

学校役員の経験はありましたが、中学校の役員決めるとき、ひとり親家庭の人が役員になりそうだったので、それは大変だと思って自分が引き受けました。ちょうど会長に男女の規制がなくなり、私が会長になりました。

PTA活動について思うこと・感じること

会長として、全体の把握をし、うまく組織が動くようフォローしています。会長の指示にみんなが従うというのではなく、役員全員参画でよりよい活動のため発言しようというスタンスで活動しています。

リーダーがいつも正しいとは限らないし、会議のときみんなの前で間違いを指摘されても恥ではないと思います。間違いはみんなが考えるチャンスだから。

役員の負担が少しでも減るよういろいろ改善も試んでいます。

会長をやって勤めもあって、自分の資格試験の勉強もあって子どもの塾の送り迎えもあって、家事もあって、毎日が結構大変です。でも学校行事などPTA活動に思ったより多くの人たちが協力してくれるとうれしいですね。

今後、女性が活躍するうえで重要なことは?

働く女性が活躍できるかできないかは、周りの人の声(理解)と環境だと思います。私が利用したような子育て支援制度の整備や、働きながら子育てするママを応援するような周囲の理解があってこそ、女性が社会で活躍できると思います。

たち

豊田市でさまざまな分野で活躍している
4名の女性にインタビューをしました！

吉野 博子さん

(豊田市議会議員)



今に至るまで

トヨタ労組で女性として初めて組合に専従し、労働組合として地域社会とどのように関わっていくのかを考えていました。再び会社に戻り、地域との関係を新規事業に結びつけることはできないかと検討していた時に、議員のお話をいただき、お世話になった地域の人のお役に立てることは同じであると思い、議員になりました。

議員をされていて思うこと・感じること

女性議員ということで、会場の雰囲気や和らぐと言われたり、子育て世代のママや仕事を頑張る女性から相談を受けやすいことなど、女性の声を直接聞かせていただけることは、うれしいですね。

また、まとまったオフの時間がとれない議員という仕事ですが、その分、市内の様々な行事に参加でき、多くの人や産物に出会うことができることもうれしいですね。

今後、女性が活躍するうえで重要なことは？

目の前だけでなくその先の明確なビジョンを持ち、常にぶれない自分ですることです。何を言われてもめげないで欲しいですね。私の好きな言葉は「なんとかなる」です。

ちょっと休憩する時間を作ったり、好きなことをしてストレス発散することも大切なことだと思います。

和泉 房枝さん

(フォンテーヌ代表
仕出し・弁当・喫茶店 経営)



今に至るまで

自分の目のとどく所で子どもを育てたいと思い、お昼は喫茶店で働き、夜は自宅の1階でお店を経営していました。子どもが大きくなり、今現在は仕出し・弁当・喫茶店を経営しています。地域に支えられてお店経営をしており、子ども会の会長や豊田商工会議所女性部の会長もやらせてもらいました。

仕事をされていて思うこと・感じること

人とのつながりを大切にしています。お客様に「お弁当がおいしい！」と言われるのが、なによりの喜びで、つつい12~15種類の品を作ってしまうですね。

子どもが小さい頃は睡眠時間が3~4時間の中で生活してきた時期もありますが、ただひたすら前を見て仕事も子育てもしてきたので、苦勞したと思ったことはなく、お客様を第一に考えながら、楽しく仕事をしています。

今後、女性が活躍するうえで重要なことは？

人や地域のつながりを大切にすることです。まずは、じっとせず活動をしましょう！一生懸命やっていれば、周囲がサポートしてくれます。そして男性の中にも飛び込んで行動し、いろんな人に出会い、チャンスをつかみましょう！

女性が社会で活躍するためにはまだまだ多くの課題がありますが、それらを乗り越えながら活躍する4人の皆さんに素晴らしいパワーを感じました。責任ある立場につき自分らしく活躍する姿に、心からエールを送るとともに、性別に関わらず誰もが活躍できる「男女共同参画社会」の実現の大切さを再認識しました。4人の輝く☆スター☆に出会うことができ、充実した取材となりました。

デキる男の 家事マニュアル

VOL. 3 掃除編 ついて掃除にトライしてみよう!

デキる男の家事マニュアル第3弾は掃除編です。掃除となると憂鬱になったり、面倒臭くなって後回しにしたことで、後で大変な目にあったことはありませんか？今回は、気軽にできる「トイレのついて掃除」をご紹介します。

気を抜くとすぐ汚れてしまうトイレ。そこで、毎朝（夜でも構いません）トイレに入ったついでに1～2分程度の掃除をしませんか。それだけで、トイレはいつもピカピカです。

①用意するもの

- ・アルコール消毒液
 - ・スプレーボトル
 - ・トイレブラシ
- (全て100円ショップ等で購入できます)
※すぐ使えるように手の届く所に置いておこう

②手順

- ・消毒液を吹付け、重ねたトイレットペーパーで以下のように拭いていく。
 - 便座→便座裏→便器の中
 - 便器のふた→横→便器の上
 - 床
- (トイレットペーパーはその都度交換)
・使ったトイレットペーパーは、最後にまとめて流す。

拭く順番は自分なりに工夫してみよう!



- ・便器内部の汚れがひどい場合は、トイレブラシを活用して!
- ・消毒液で拭くことで除菌効果も!

毎日取組めば、いつも綺麗な状態が保てます。
今日からぜひ実践してみてください!

弁当男子のLunch Time

お弁当拝見

今回は、(株)富士通マーケティング 営業部 にお勤めの長谷川さんの弁当を拝見。昨年東京から異動となり、寮生活から一人暮らしとなったことで色々とお費が増えてしまい、節約するために今年から弁当づくりを始めました。

手作りのお弁当にしてから、かなり節約ができてます♪



長谷川さん

☆ちくわ

- ①梅と、シソを細かくカット。
- ②ちくわの穴につめる。

☆鶏のから揚げと白身魚のタルタル

こちらは、冷凍食品。

☆焼きそば

- ①キャベツ、もやし、ちくわを食べやすい大きさにカット。
- ②フライパンを熱し油を入れ、①を炒め塩・こしょうを適量にふり、火が通ったら麺も入れさらに炒める。
- ③お好みでソースを入れ混ぜる。

☆日の丸ごはん

梅干はよくお弁当に入れる。

●昔、母親が「うめぼしは抗菌作用があるから、お弁当に入れておくと安心だよ」と言っていたことが、記憶に残っているそうです。

☆筑前煮

市販のもの



長谷川さんの弁当作りのこだわりは、冷凍食品やスーパーの小分けされた惣菜を入れつつも、必ず手作りのおかずを1品以上入れるようにしているところです。また、前日の夕飯をお弁当用として多めに作り、朝の弁当作りにかける時間を短縮し、負担にならないようにしています。

このコーナーで紹介する弁当男子を募集しています。自薦・他薦は問いません。キラッ☆とよたまで

男女共同参画！

キラッ☆とよたの図書コーナーでは、男女共同参画社会に関する様々な図書やビデオなどを揃えています。その中でも、「女らしく…」「男らしく…」よりも「自分らしく！」生きる大切さを教えてくれる絵本や、ママの働く姿、パパが家事や育児に参加する姿を描いた絵本など、男女共同参画の視点を持った「さんかく絵本コーナー」を設けました！今回はその中の絵本の一部を紹介します。

ママがおうちにかえってくる！



著者 ケイト・バンクス 画家 トメク・ボガッキ / 講談社

家族がそろうのはうれしくて楽しいですね。夕方、ママは仕事場を出て家に向かい、パパはママとみんなのために夕食の準備を始めます。みんなが笑顔で食卓にそろうまでを描いた、新しい家族の絵本です。

男は仕事・女は家庭と性別で役割分担を決めず、家族がお互いに無理なく過ごせるよう、その家に合った役割分担を決めて、家族が幸せに暮らせればいいですね。

とうさんはタツノオトシゴ

著者・画家 エリック・カール / 偕成社

タツノオトシゴ、トゲウオなど子育て中の魚のお父さんたちが大奮闘。珍しい生態をもとにしたユニークな魚の絵本。

育児を女性だけの負担にするのではなく、家族で助け合う事の大切さを教えてくれます。



きみのともだち

著者・画家 竹内 道雅 / 岩崎書店

おとこってなに？ へんってなに？ ともだちってなに？ おままだとやめいぐるみ、お化粧品やスカートが好きな男の子と、サッカーや怪獣ごっこが好きな男の子の友情を描いた絵本。

それぞれの個性を大切にしてお互いを認め合うことの大切さを教えてくれます。



絵本を通して、次世代を担う子どもたちが男女共同参画に対する正しい理解を進め、性別にかかわらず個性と能力を伸ばして自立した個人として成長してくれるよう、寝る前の読み聞かせの時間などにぜひご活用ください。また、これ以外にも様々な図書を揃えています。たくさんの方々のご利用をお待ちしています。



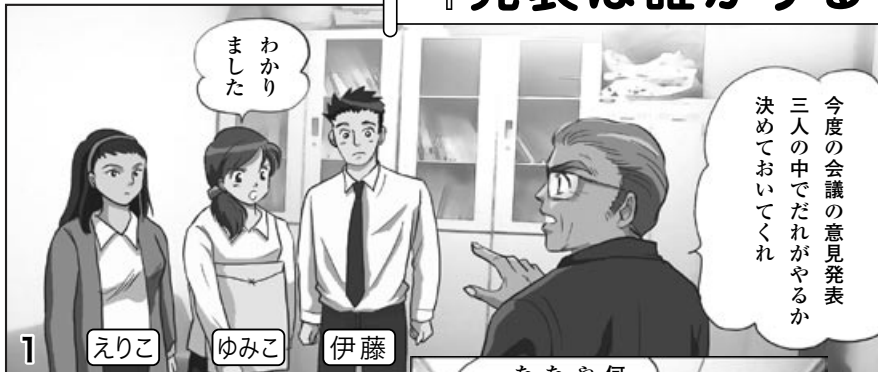
事業報告

平成23年度に市内小中学校5校において、読み聞かせボランティアの方々や先生方のご協力のもと男女共同参画の視点をもった絵本の読み聞かせやブックトークを実施しました。

実施校：豊南中学校・寿恵野小学校・四郷小学校・冷田小学校・畷部小学校

まんがで ちょこっと ジェンダー講座

『発表は誰がする?』



えりこさん、ゆみこさん、伊藤さんの三人は、次の会議の意見発表を誰がするか相談しています。

今まではどのように決めていたのでしょうか。えりこさんの言葉からは、主に男性が務めていたことがうかがえます。えりこさん自身も、男性だからという理由に疑問も抱かず、それが当たりまえだと思っていたようです。

ところが、今度はゆみこさんが発表者になることを勧められました。はたしてゆみこさんが出す結論は…。

自分や周囲の人の思い込みもあったのでしょうか、今までゆみこさんは自分の能力に気付かずにいたり、発揮することを遠慮していたのかもしれませんが、でも今回は、発表者の役割を引き受ける決心がついたようです。

今回は職場での出来事でしたが、家庭や学校、地域活動においても当てはまることがたくさんありそうですね。



「男女雇用機会均等法」「育児・介護休業法」「男女共同参画社会基本法」など法律の制定とともに性別による役割分業の社会から、あらゆる場面において男女が社会の一員として参画する社会を目指して、私たちの意識や行動も変わっています。

例えば企業や行政などにおいて役職への登用や政策・意思決定に係わるなど、女性がさまざまなかたちで活躍できるよう取組が進んでいます。会社やNPO法人などを自ら起業し、活躍する女性も増えています。

キラッ☆とよた では男女共同参画社会の推進に向け、女性がさらに力を発揮できるよう女性人材養成講座「クローバー・カレッジ」をはじめ女性の就労支援や自分に合った働き方を見つける講座など、さまざまな講座を開催しています。男性応援講座や男女共同参画セミナーも開催しています。

☆講座については「広報とよた」や**キラッ☆とよた**のホームページで随時お知らせするほか、市役所をはじめ交流館などにもチラシを配置します。

「クローバーコール」

あなたのために
あなたの周りの
大切な人のために…



(0565) クローバー
33-9680

毎週 火・木・金・土
毎週 水

午前10時～午後4時まで
午前10時～午後1時まで
午後4時～午後7時まで

【年末年始・祝日休み】

“DV (ドメスティック・バイオレンス) を受けている人” から相談を受けたことはありませんか？

「相手からの電話・メールが多く、連絡が遅くなると怒鳴ってきて怖い…。」
「すぐに夫 (彼) が機嫌悪くなるので、いつも顔色をうかがい疲れ果ててしまった…。」
これらもDVまたはデートDV (恋人からの身体的・精神的暴力) なのです。



もしこのような相談を受けたら…

・話をじっくり聴きましょう

- 反対したり批判すると、相談者が話せなくなってしまうかもしれません。
- 話せる相手がいることで、ほっとします。

・クローバーコールをご紹介ください

相談に乗っている人も
辛くなったり恐くなったら、
ご相談ください。

—ある日の相談室—

友人のA子さんのことで相談があります。

昨日、久しぶりに二人でご飯を食べに行ったのですが、お店に着くなり彼女の携帯電話が鳴り「彼が友だちと食事なんかしないで、まっすぐ家に帰るようにと言うのでこのまま帰るね」と言い出したのです。彼は、A子さんが彼以外の誰かと会っているととても機嫌が悪くなり、A子さんのことを無視したり、次に会ったときに携帯電話を取り上げて、他の誰とも連絡が取れないようにするのだそうです。その他にもデートに着て行く服を前日にチェックしたり、話している途中で「その言葉使いは何だ」と急に怒鳴ったりするそうで、A子さんは、最近ではもう携帯電話が鳴るだけで、彼から何か言われるのではないかとビクビクしてしまうと話してくれました。私は「彼が友人関係のことまで口を出すのはおかしいよ。それってデートDVじゃない？」とA子さんに言ったのですが、「彼は私のために言ってくれるのだから」と聞く耳を持ちません。

「彼とは結婚しようと思っているの」と笑って話すA子さんでしたが、元気もなく痩せたように見

えたのでとても心配です。デートDVにあってい
るA子さんに私は何ができるでしょうか。

あなたは昨日初めて、A子さんと彼との関係を知
って驚いたのですね。A子さんが彼から受けている
ことはデートDVじゃないかと思い、A子さんに伝
えたのにわかってもらえなかったのですね。

これは精神的な暴力であり、A子さんがデートD
Vに遭っているのではないかと、あなたが判断した
ことは間違っていないです。彼がA子さんの行動を規
制したり怒鳴ったりすることは、A子さんを力で自
分の思い通りにしようとしていることであり、A子
さんを大切に思っているからとは考えられませんね。
元気がないA子さんを見てあなたもご心配でしょう
が、A子さんの気持ちを無理やり変えることは難し
いと思います。今はA子さんを見守ってあげてく
ださい。

A子さんから相談を受けて迷ったり分からないこ
とがありましたら専門機関にご相談ください。A子
さんにも専門の相談窓口があることをお知らせくだ
さい。

(相談内容から創作したものです)

での ワーク・ライフ・バランスへの取組

ワーク・ライフ・バランスとは、働く人の「仕事」と家事・育児・介護・地域活動・ボランティア活動・趣味・学習など様々な「仕事以外の生活」との調和がとれ、その両方が充実した状態のことです。

ワーク・ライフ・バランスに取り組むことにより、事業所の持続的な成長に必要なメリット（業務の効率化による労働生産性、売上げの向上など）を得られたり、優れた人材の採用・確保を行うことができます。

キラッ☆とよたではワーク・ライフ・バランスの実現した社会を目指して様々な取組を行っています。

事業所を訪問しています！ キャンペーンを実施しました！

市内の事業所をワーク・ライフ・バランス推進員が訪問し、情報提供・行動計画の策定等についての相談などを行っています。

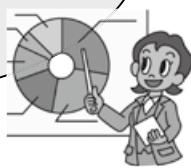


6/27夕方に豊田市駅周辺で「ワーク・ライフ・バランスキャンペーン」を実施しました。チラシを配布し、「働き方の見直し」についてPRを行いました。



講師を派遣します！

市内の事業所へ講師（アドバイザー）を派遣し、ワーク・ライフ・バランスへの取組上の疑問点に対する助言や従業員への研修を実施しています。



優良事業所表彰を検討しています。

ワーク・ライフ・バランスを推進する事業所を表彰する制度を検討しています。表彰特典などご意見がありましたら、お気軽にお聞かせください。



ワーク・ライフ・バランスが実現すれば、私たち一人ひとりはもちろん、家族や会社、社会の明日までもきっと元気になるはず。今日からあなたも始めませんか。

男性のための電話相談室

メンズコール☆とよた

毎月 第2・第4金曜日 **お電話ください！**
 午後6:00～8:00 (0565) **37-0034**
 (年末・年始・祝日休み) (秘密厳守・無料)

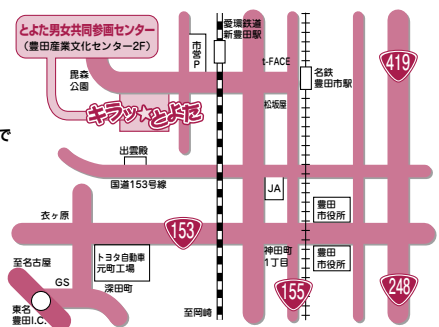
あなたの声をお聞かせください！

こんなところが良かった、また分かりにくかった、こんな情報を掲載してほしい、こんなテーマを取り上げてほしいなどあなたの声をお寄せください。

キラッ☆とよた（とよた男女共同参画センター）
 〒471-0034 豊田市小坂本町1-25
 豊田産業文化センター2階
 TEL (0565)31-7780 FAX (0565)31-3270
 E-mail clover@city.toyota.aichi.jp
 ホームページ <http://www.hm4.aitai.ne.jp/clover/>

キラッ☆とよた（とよた男女共同参画センター）のご案内

アクセス：名鉄豊田市駅から
 徒歩8分
 愛知環状鉄道新豊田駅
 から徒歩3分
 開館時間：9:00～21:00
 日曜日は17:00まで
 月曜日休館
 (祝日は開館します)



夜間も開館しています！
 お仕事帰りにも
 ぜひお立ち寄りください

編集後記

輝く女性にインタビューをしましたが、どなたも自分の信念を持ち、外見も内面も生き生きとしていました。お会いするだけで周りの人にもエネルギーを与えてくれるような方たちでした。

