

とよたババスクール2015

男性応援講座

『遊ぶ 褒める 楽しむ 父になる』



◆ 開催日時

第1回 平成27年8月8日(土) 10:00~12:30

第2回 平成27年9月12日(土) 10:00~12:00

第3回 平成27年10月10日(土) 10:00~12:30

◆ 目的

- その1 父親の家事・育児の意識と能力を高める
- その2 夫婦共同による育児・家事
- その3 父親同士のネットワークづくり

第1回 『デイキャンプ in 六所山』

10:00	出発、バスで移動
10:45	入所式・オリエンテーション ☆2家族ごとの班に分かれ野外炊飯 ☆昼食 ☆父親同士の交流会 【FJ東海 飛鷹正範氏】 ☆子どもたちのレクリエーション 【野外センター指導員】
14:45	退所式
15:50	解散



《父親の交流会》

講師/ファシリテーター

飛鷹 正範 さん（ファザーリング・ジャパン 東海支部）

テーマ：笑っている父親を増やしたい

◆父親であることを楽しむ生き方

⇒ 「よい父親」ではなく「笑っている父親」に。

⇒ 父親同士の横のつながりが広がると、父親の楽しみかたも広がる。

◆「イクメン」、父親が積極的に育児に参加すると

⇒ 家族にとって、パパにとって、社会にとって さまざまな好循環が生まれる。

◆夫婦で楽しく育児に関していくために

⇒ 妻の時間は大切である。

⇒ 子どもの成長の変化を楽しむ。

0歳～3歳 “生きる”ための知識を

4歳～6歳 “社会性”を

7歳～ “しつけ・教育”を

★子育ては、後戻りしたくてもできない。今しかないことを、今楽しむ。

★父親は、育児・家事の**主体者**である。「手伝う」ではなく「自分がやる」。

第2回 『子どもの可能性を引き出す HAPPY コーチング』

講師：白石 ゆみ さん（エフエムとよた株式会社 ラジオパーソナリティ）

◆コーチングの特徴

教える、指示・命令するの対局にある。本人が自ら考えて行動し、成果を出せるようにサポートし、寄り添うもの。

カウンセリングは、マイナスの部分をも±0（ゼロ）まで戻すためのもの。

コーチングは、±0（ゼロ）若しくはほんの少しのマイナスのものを、限りなくプラスの部分の上を目指すもの。

+

◆コーチングのスキル

①聴く 「聴く」と「聞く」の違い

聴 = 耳 + 目 + 心

言葉とともに、しぐさや態度とともに

②質問する 相手自身に考えてもらう

簡潔に！ 論理的に！ ひとつずつ！

③伝える 具体的に・肯定的に



◆伝え方のポイント

- ①否定的な表現を肯定的な表現で
- ②共感の言葉を添えて
- ③環境を整えて（立ち位置、座る位置、目線の高さ）

◆褒める 短所を長所に変換

◆自分の子どもをたっぷり褒める練習

第3回 『ハロウィン・パーティ』

講師：長谷川 里代 さん（管理栄養士）



10:00	【調理実習】 講師による調理デモンストレーション 父親と子どもで調理、盛り付け	「パンプキン サモサ」 かぼちゃをすり潰して、春巻きの皮に包んでオーブンに。
11:45	【母親を交えて昼食会】	「フルーツポンチ」 リンゴ、キウイ、パイナップルと トッピングにグミでアクセント。
12:20	【後片づけ】	



アンケート集計

◆参加の動機

- ・内容
- ・普段、子どもと二人で行動することがないから
- ・他の父親との交流
- ・母親の勧め
- ・昨年も参加したが、今年はデイキャンプもあるので
- ・母親が一人になる時間をつくるため

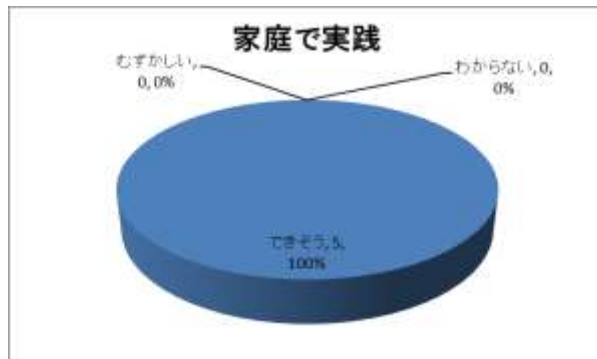
◆第1回の印象（10段階評価の平均）

内容・テーマ	バーベキュー	父親の交流会	親子で楽しく	全体	
	8.8	8.3	8.5	8.0	8.3

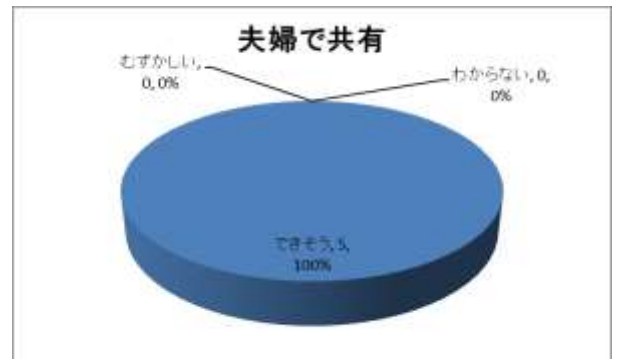
◆第1回の感想（抜粋）

- ・最初は早く帰りたいと言っていた子どもも、最後は楽しかったと言っていた。
- ・講義はためになった。
- ・他の父親や講師の話を聞いて良かった。参考になった。

◆コーチングを家で実践できそうか



◆コーチングを夫婦で共有できそうか



◆第2回の印象

内容・テーマ	資料・解説	ワーク	全体	
	8.8	8.6	8.8	9.2

◆第2回の感想（抜粋）

- ・コーチングを実践できていることとできていないことがあり、勉強になった。
- ・講師の話し方がコーチングそのものだった。
- ・笑顔で会話することは大切だと思った。
- ・内容が充実していた。
- ・褒めることを実践したい。
- ・普段子どもにやれていないことで、とても重要なことを教えていただいた。

◆第3回の印象

内容・テーマ	指導・解説	子どもと協力	出来栄え	母親の反応	全体
8.8	9.5	8.7	10.0	9.8	9.5

◆3回を通しての感想（抜粋）

- ・普段とは違う子どもとのふれあいができて良かった。
- ・自分の子どもと他のこどもが接しているところを見ることができて良かった。
- ・各回楽しく、内容が充実していた。今後の育児の参考にしたい。
- ・父親同士の交流のためには、3回では少ないかもしれない。
- ・子どもと一緒に楽しく参加できた。コーチングなど、子どもとの接し方を学ぶことができた。
- ・妻の強い勧めで参加したが、家事や育児の考え方や意識が変わったので参加して良かった。
- ・子どもが主だと思っていたが、コーチングなど育児だけでなく仕事でも活用していきたい。