

私らしく生きるための コミュニケーション講座

言いたいことがあるのに
どうしても言えない

また言いすぎちゃった・・・
ちょっと後悔

どうしてわかってくれないの

行きたくないけど断りきれない

私らしくいきいきと生活するために、私の考えや気持ちを伝える
コミュニケーショントレーニングをします



回	日にち	内 容
1	9月 8日 (木)	女性の生き方とコミュニケーション
2	9月15日 (木)	わたしの自己表現はどんな傾向?
3	9月29日 (木)	大切にしたいわたしの気持ち
4	10月 6日 (木)	気持ちを伝えるために大切なこと
5	10月13日 (木)	伝えてみましょう「わたし」メッセージ

※時間はいずれも午前10時～正午

- ◆場 所 キラッ★とよた (とよた男女共同参画センター)
豊田産業文化センター2階
- ◆対 象 豊田市内在住又は在勤・在学の全回出席できる女性
- ◆定 員 20人 (申込み多数の場合、抽選)
- ◆講 師 女性問題専門相談員
- ◆託 児 未就学児 (有料・要予約)
※2歳未満は、お問い合わせください
- ◆受講料 無料

- ◆申込み/問合せ
キラッ★とよた
(とよた男女共同参画センター)
〒471-0034
豊田市小坂本町1-25
豊田産業文化センター2階
電話31-7780
FAX31-3270
E-mail clover@city.toyota.aichi.jp

申込締切

8/30(火)



