

Men's Cooking



家族とゆっくり過ごす休日のメニューに

栄養バランスのとれた食事で健康管理も簡単！

第1回 11月13日 (日)	とよたパパスクール合同企画 『休日のんびりランチクッキング』 スイーツだけじゃない！食事にもなるフレンチトーストとパンケーキの基本と簡単アレンジ	先着 12人	参加費 1,000円 材料費込み
第2回 11月27日 (日)	『ほっこり温まるスープ』 カラダを温め代謝をアップする滋養強壮スープで 今年の冬🍷は風邪知らず！	先着 24人	参加費 1,000円 材料費込み

※時間はいずれも午前11時～午後1時30分

- 講師 長谷川 里代 さん (管理栄養士)
- 場所 キラッ☆とよた 豊田産業文化センター2階
- 対象 市内在住または在勤の男性
- 託児 2歳から未就学児 有料・事前予約
- 申込み TEL31-7780 FAX31-3270
E-mail clover@city.toyota.aichi.jp
キラッ☆とよたの窓口でも受け付けています

申込み受付開始 10月5日(水) 午前10時から



キラッ☆とよた

(とよた男女共同参画センター)

〒471-0034 豊田市小坂本町1-25
豊田産業文化センター2階
TEL 31-7780 FAX 31-3270
E-mail clover@city.toyota.aichi.jp

🍀 申込み・問合せ 🍀



携帯電話・スマートフォンからのお申し込みは、こちらのQRコードをご利用いただくと便利です。

10月5日(水) 午前10時から
キラッ☆とよた (とよた男女共同参画センター)

TEL (0565) 31-7780

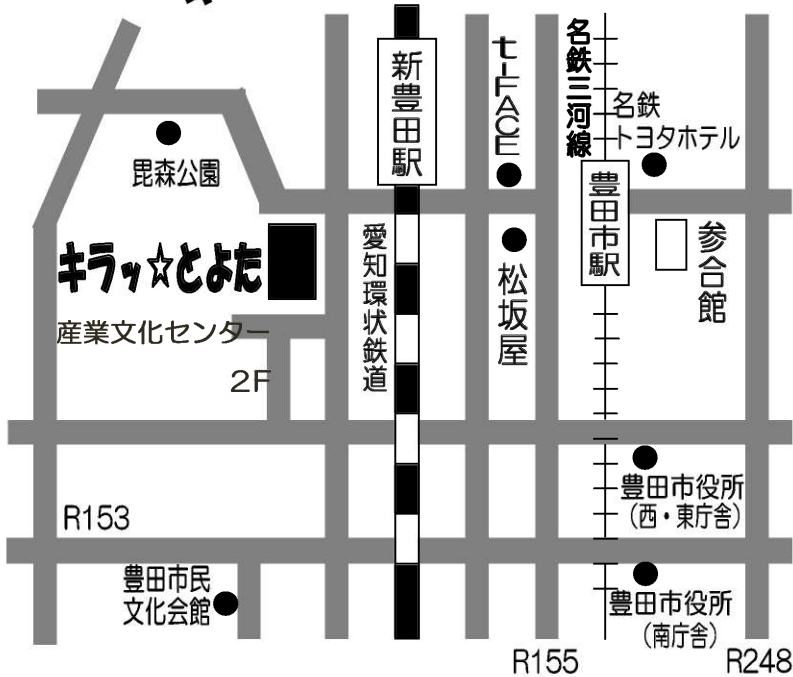
FAX (0565) 31-3270

E-mail : clover@city.toyota.aichi.jp

氏名(ふりがな)、年齢、〒住所、電話番号、参加希望日、託児の有無をお知らせください。

FAXの場合は
送信後、電話かメール
にてご一報ください。

キラッ☆とよた(とよた男女共同参画センター)のご案内



〒471-0034
豊田市小坂本町1-25
豊田産業文化センター2階

アクセス

名鉄豊田市駅から 徒歩8分
愛知環状鉄道新豊田駅から 徒歩3分

開館時間

9:00~21:00
日曜日及び祝日の月曜日は
17:00まで

月曜日休館

(月曜祝日の場合 17:00 まで開館)

キラッ☆とよた 男性応援講座 受講申込用紙

申込受付 10/5(水) 10:00~

メンズ クッキング 『Men's Cooking』

氏名(ふりがな)	年齢	住所	電話番号
	歳	〒	
参加希望日に○をつけてください	市外在住の場合 勤務先の名称と所在地をご記入ください		託児をご希望の場合 お子様の氏名(ふりがな) 年齢
13日・27日			歳