

輝ける場所は  
きっとたくさんある！



# ママの働くを応援する講座 with パパ

◆ 日時および参加者

平成29年2月25日(土) 10:00~12:00 参加 夫婦6組

◆ 目的

子育て世代の夫婦が、一緒に夫婦の働き方や家事・育児など家庭での役割とその意義について理解・共有しながら、夫婦でママが「働く」ための準備をします。

◆ 講師 株式会社 eight 代表 鬼木 利恵 さん

## [アイスブレイク]

テーマ

- ①これまでにパートナーからもらって嬉しかったプレゼント
- ②妻が夫からされて嬉しかったこと

夫婦でお互い書き出して、お互いに確認します。



お互いに良かれと思ってやっていることでも  
分からないことがたくさんあり、それが当たり前



## テーマ1 ママが「働く」ってどういうこと？

◆ 夫婦の役割と価値観

ワークを通して、自分が思っていることとパートナーが思っていることについて、お互いのズレに気付いたり、課題を夫婦で共有しました。

- ①家庭内の自分の仕事・役割と、自分が思うパートナーの仕事役割は？
- ②職場内の自分の仕事・役割と、自分が思うパートナーの仕事役割は？
- ③家庭内の自分の責任割合と、自分が思うパートナーの責任割合は？
- ④家庭の自分の目標と、自分が思うパートナーの目標は？
- ⑤相手の尊敬するところと、自分が思うパートナーが自分を尊敬しているところは？
- ⑥自分の1日のタイムスケジュール

◆ 専業主婦から妻が「働く」ために大切なこと

- ①家庭における責任（収入の割合）、労働、利益だけでなく、負債（育児や家事など）を夫婦で納得すること。
- ②世間やさまざまなバイアスに左右されずに、あくまで自分たちの家庭のことを夫婦で決めること。

## テーマ2 幸運を呼びこむ準備～オープンマインド～]

- ◆ 夫婦の役割・価値観について、家庭のことだけでなくお互いの仕事に対しても理解する。

## テーマ3 さあ、明日からの準備をはじめましょう

- ◆ ワークを通して家族の目標を考えました。
- ①大目標（家庭はどうありたい？）
  - ②中目標（そのために何をすべき？）
  - ③小目標（日々の暮らしの中で何を？）

## アンケートで寄せられた感想

◆ 参加者から寄せられた感想（抜粋）

- ・パートナーの家庭での役割、大変さが分かった。夫婦の協力が大切だとあらためて思った。
- ・子育てをしながら働いている講師の体験談を聞いて、妻が感じていそうなことがたくさんあって参考になった。
- ・性別役割にこだわらない価値観が良いと思う。
- ・妻の復職後のことについて夫婦で話す時間を取っていなかったのが、良い機会になった。
- ・これから家庭で話すときも、今日の講座を参考にしたい。
- ・夫婦で意見をすり合わせることや、協力し合っていくことが大切だと思った。
- ・相手の意見も聞き入れながら、自分の目標にチャレンジしたい。