



実施報告書

講座名	女性応援講座 はたらき女子のランチミーティング
日時	平成29年3月11日(土) 午前11時30分から午後1時30分まで
場所	地産地食レストランホガラカ エコフルタウン店
参加/申込(人)	23人/25人
講師	榊原 陽子 さん (㈱マザーリーフ代表取締役)
内容	<p>【セミナー (11:30~12:30)】</p> <p>講師ご自身が歩んできた人生と、起業して現在に至るまでの道のりをお話しいただきながら、「女性が働き続けること」について考えました。</p> <p>また、「女性活躍」「働き方改革」が叫ばれている理由や、「働き続けること」と「退職すること」でどんな違いがあるのかなど、社会の仕組みを解説していただきました。</p> <div data-bbox="368 607 879 786" style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content;"> <p>将来の夢は、外交官「の妻」だった私。最初からキャリア志向が強かったわけではないのです。</p> </div>  <p>その後、受講生の皆さんでワークと共有の時間です。</p> <p>まず、今の自分にどれくらいの満足度を感じているか、「仕事」「お金」「健康・時間」等の分野ごとに点数をつけます。そして、それらを100点満点にするにはどんなことを実践していきたい? という思いを発表し合います。ポイントは、「～したい」ではなく「～しています!」「～しました!」など現在形・過去形で話すこと。そうすることで、実現可能性が高まるとのことです。</p> <p>締めくくりには、講師から「過去と他人は変えられないけれど、未来と自分を変えられる!」と、はたらき女子の背中を押すメッセージが送られました。</p> <p>【ランチ交流会 (12:30~13:30)】</p> <p>美味しいランチを囲みながらの交流タイムです。</p> <p>会社勤めの方、育休中の方、起業している方など…様々な皆さんが集まり、刺激的な出会いの場となりました。</p> 
受講生の声	<ul style="list-style-type: none"> ・パワフルな先生の話と、新たな出会いがありました。 ・理論的に働くメリットについてお話を伺えて、やる気が出ました。 ・「働き続けたい」という自分の背中を押してもらえた気がします。 ・自分の気持ちを変えられるような講座でした。
担当者所感	<p>受講生の皆様は、普段の生活では出会わない方との新しい交流が生まれ、仕事へのモチベーションが高まったようです。また「仕事は大変だけれど、同じような思いで頑張っている女性がこんなにいると思うと心強い」という声もいただきました。今後も、このような交流企画を実施していきたいと思えます。</p>