


実施報告書

講座名	男女共同参画セミナー パートナーと一緒に考えよう！我が家の課題解決！ 快適生活のための整理・収納術！&ライフルール
日時	平成28年12月10日（土）、17日（土）午前10時から正午まで
場所	キラ☆とよた 22会議室
参加/申込（人）	10日（12人）、17日（10人）/12人
講師	清田 真未さん（有限会社 真栄コーポレーション代表取締役）
内容	<p>第1回目 プロが教える「基本の整理・収納のテクニック」 「本当に自分たちに必要なものだけにする」ことが、整理収納の第一歩。 マトリックスシートを使った整理の仕方や部屋別の収納の考え方、ポイント別の片付けのコツについて学びました。</p> <p>「自分が何を持っているか分かっていると、無駄に買わなくていいので、節約にもなりますよ☆」</p> 
受講生の声	<ul style="list-style-type: none">・「ライフルールを決めておく」ということ、今まで自分になかったことなので、知ることができてよかったです。・夫婦で話し合う機会になり、前向きに整理ができそう。・家の中の見直しポイントが理解できました。・家族で話し合いをして、大事な物の保管場所を決めたいです。・自宅に置換えて考えやすかったです。・やるべきことを夫婦でシェアすることができました。
担当者所感	<p>○事前のアンケートでは、家の中の困り事を記入していただきましたが、ものが多いので断捨離したい、書類・衣類の整理の仕方がわからない、子どものおもちゃや本が片づかないなど内容は様々で、講座中は熱心にメモをとる姿が見られるなど、整理・収納への関心の高さがうかがえました。</p> <p>○講座では、整理・収納のテクニック以外にも、ものに対する考え方や生前整理の必要性なども教えていただき、講師の清田さんが使用されている印鑑入れや、書類をまとめたファイルは、普段の生活に取り入れやすく、とても参考になりました。</p> <p>○第1回目の講座後、早速、仮収納などの収納術を実践された方が多く、片づけに対しての意識の変化を感じました。</p>