

子育て中でもできる！

手帳の  
使い方も！

# わたし時間の作り方講座

子育てやおうちのこと忙しい毎日  
「やってみたい！」ことはあっても、**自分の時間なんて持てない！**と思いますよね。

本を読みたい☆習い  
事したい☆働きたい  
「〇〇したい」がある  
人必見です！

子育て中でも、忙しくても、自分だけの時間を持つことで、  
きっと何かが始まります。

自分の時間の作り方、一緒に見つけてみませんか？  
さあ、「あなたライフ☆」始めましょう！



**と き**：平成29年9月28日（木）午前10時～正午

**ところ**：キラツ☆とよた（とよた男女共同参画センター）

**対 象**：市内在住、在勤の女性

**定 員**：先着30人

**受講料**：500円

**託 児**：未就学児対象（有料・要予約）※2歳未満は要問合せ

**申込み**：8月19日（土）午前10時から受付開始

<講師紹介> 株式会社 eight 前田恭子さん

長男出産後に趣味としてはじめたスクラップ  
ブッキングの講師として活動をはじめ。  
ママサークルの立ち上げや、コミュニティの運  
営にも携わる。アルバム写真整理講座のほか、  
起業女性のためのセミナー  
なども開催し、人気を  
得ている。

現在、株式会社 eight の  
取締役として、「ママの  
輝く場をつくる」べく  
奔走中。小6男子、  
小4女子の母。



申込み・問合せ

キラツ☆とよた

〒471-0034 豊田市小坂本町 1-25

（豊田産業文化センター 2階）

電話 0565-31-7780 FAX 0565-31-3270

E-mail: clover@city.toyota.aichi.jp

ホームページ: <http://clover-toyota.jp/>



# 申込み・問合せ



平成29年8月19日(土) 午前10時から  
キラッ☆とよた(とよた男女共同参画センター)

TEL (0565) 31-7780

FAX (0565) 31-3270

E-mail : clover@city.toyota.aichi.jp

HPアドレス <http://clover-toyota.jp/>

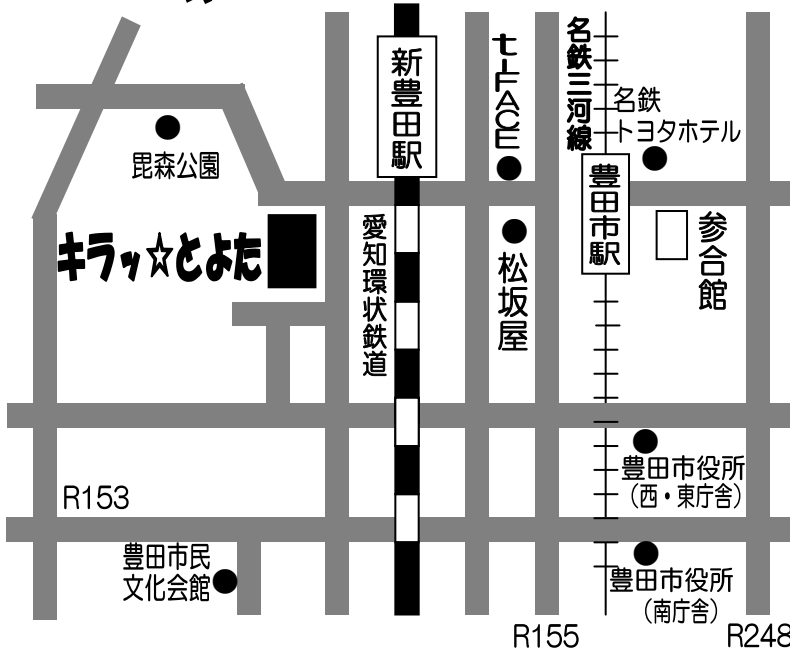
FAXの場合は  
送信後、電話かメールに  
てご一報ください。

携帯電話・スマートフォン  
からのお申込みは、こちら  
のQRコードをご利用い  
ただくと便利です。

ホームページからも申込みできます

氏名(ふりがな)、年齢、〒住所、電話番号、託児の有無をお知らせ  
ください

## キラッ☆とよた(とよた男女共同参画センター)のご案内



〒471-0034

豊田市小坂本町1-25

豊田産業文化センター2階

### アクセス

名鉄豊田市駅から 徒歩8分

愛知環状鉄道新豊田駅から 徒歩3分

### 開館時間

9:00~21:00

日曜日は17:00まで

月曜日休館(祝日の場合開館17:00まで)

キラッ☆とよた

申込受付 8月19日(土) 午前10時から

## 子育て中でもできる! わたし時間の作り方講座 受講申込用紙

氏名(ふりがな)	年齢	住所	電話番号
	歳	〒	
市外在住の場合 勤務先の名称と所在地をご記入ください		託児をご希望の場合 お子様の氏名(ふりがな) ・ 年齢	
		歳	