


実施報告書

講座名	男女共同参画セミナー「家族で実践！快適生活のための整理・収納術」
日時	平成29年9月30日（土）
場所	キラッ☆とよた
参加／申込（人）	25組34人／30組40人
講師	有限会社真栄コーポレーション 清田 真未さん
内容	<p>【1】片づけのメリット</p> <ul style="list-style-type: none">■片づけは今度やろう！と思っている■テーブルの上や床が見えない■必要なものがすぐに見つからない■最近失くしものが多い■イライラしている <p>当てはまる人は片づけ危険信号です。 整理収納するだけで、たくさんのメリットがあります。 たとえば、掃除しやすいからいつもきれいで健康的にいられるし、 ものがどこにあるかすぐにわかればムダ買いがなくなり節約にも なる等、片づけへの意識が変わりました。</p> <p>【2】基本の整理収納ステップ</p> <p>ステップ① 頭の中を整理する ステップ② 必要なものだけにする ステップ③ 場所と方法を決める ステップ④ 収納を工夫する ステップ⑤ 継続維持し、習慣にする ステップ①～⑤の手順に沿って具体的な 整理収納の方法を教えてくださいました。</p> <p>【3】実習</p> <p>実際に自宅の間取りを紙に書いて お家の生活の現状を把握し、ルール作りを してみました。</p> 
受講生の声	<ul style="list-style-type: none">◎片づけをやる気になりました◎夫と一緒に家のことを考えられたこと。講座がなければ家でこういったテーマの話し合いはケンカになってしまい難しかったと思います。◎家族で楽しくおそうじお片づけをしようと思える内容でした。先生が明るくてすてきでした。◎探し物の多い私ですが、ものの場所を決めれば探すために費やしていた時間が自分の好きなことをするための時間に使える、と前向きな気分になりました。
担当者所感	<p>なぜ片づけなければいけないのか・・・その疑問に答える「片づけのメリット」をまず理解することから講座が始まり意識が変わったところで具体的な整理収方法を教えていただきました。この講座を聞くと、整理収納しないと「もったいない」という気になります。そして片づけは家族でルールを決めてみんなで協力してこそキレイを維持できます。今回、ご夫婦で参加された方は夫の家事参加のきっかけにもなったようです。お悩みの方は、ぜひ、ご家族と受講をおすすめします。</p>