



# 実施報告書

講座名	女性応援講座 「育児は仕事の役に立つ」 著者に学ぶランチミーティング
日時	平成29年12月14日(木)
場所	青少年センター 和室
参加/申込(人)	14人/17人中
講師	浜屋 祐子(はまや ゆうこ)さん 光文社新書「育児は仕事の役に立つ」著者
内容	<p>◇ 育児を通じた自分のポジティブな変化に目を向けよう</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・仕事と家庭の関係「ワーク・ファミリー・エンリッチメント」</li><li>・育児を捉えなおす「育児の実践」と「育児の体制づくり」</li><li>・共働き世帯への調査結果から見えてきたもの</li><li>・ワーク「育児の経験による自らのポジティブな変化」</li></ul> <p>◇ 自分なりの「チーム育児」のヒントを見つけよう</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・育児を支えるサポーターはどこにいる？</li><li>・ワーク「ひとりで抱え込まず、誰かと協力して育児するために工夫していることは？」</li></ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"><div style="text-align: center;"><p>【会場の様子】</p></div><div style="text-align: center;"><p>【チーム育児ワーク写真】</p></div></div>
受講生の声	<ul style="list-style-type: none"><li>・浜屋さんとお会いでき、たくさんの方と共感することができたし、新しい気づきもありました。</li><li>・いろいろな視点から教えていただけて非常にわかりやすく、お話をリードして下さって大変満足です。</li><li>・客観的なデータに基づいたお話が聞けてよかったです。</li><li>・今日から実践できることが見つけられました。夫との関係を改善します。</li></ul>
担当者所感	<p>育休復帰に不安がある方だけでなく、ワンオペ育児からの脱却をしたい方、浜屋先生に会いに来た方など、様々な理由で参加された方がいて、正社員や主婦、独立して仕事をされている方など、多様な状況のママが一堂に会する場となりました。</p> <p>浜屋先生のお話も客観的でわかりやすく、モヤモヤしていたことが言語化されて良かったとおっしゃる方が多数みえました。ワークでは、互いの話が共感を呼び、新しいアイデアや気づきにつながり、とても満足度の高い講座となったと思います。</p>