

私らしく生きるための

コミュニケーション講座

言いたいことがあるのに
どうしても言えない

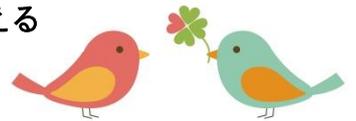
また言いすぎちゃった・・・
ちよつと後悔

どうしてわかってくれないの

行きたくないけど断りきれない

私らしくいきいきと生活するために、自分の考えや気持ちを伝える

コミュニケーショントレーニングをします



回	日にち	内 容
1	9月12日(木)	わたしのコミュニケーションはどんなパターン?
2	9月19日(木)	大切にしたいわたしの気持ち
3	9月26日(木)	アサーティブに伝えてみよう

※時間はいずれも午前10時～正午

- ◆場 所 キラッ☆とよた（とよた男女共同参画センター）
豊田産業文化センター2階
- ◆対 象 豊田市内在住又は在勤の全回出席できる女性
- ◆定 員 先着20人
- ◆講 師 女性問題専門相談員
- ◆託 児 未就学児（有料・要予約）
- ◆受講料 無料

- ◆申込み／問合せ
キラッ☆とよた
（とよた男女共同参画センター）
〒471-0034
豊田市小坂本町1-25
豊田産業文化センター2階
電話 31-7780
FAX 31-3270
Eメール clover@city.toyota.aichi.jp



申込み・問合せ



8月6日(火) 午前10時から受付開始
 キラッ☆とよた(とよた男女共同参画センター)へ

TEL (0565)31-7780

FAX (0565)31-3270

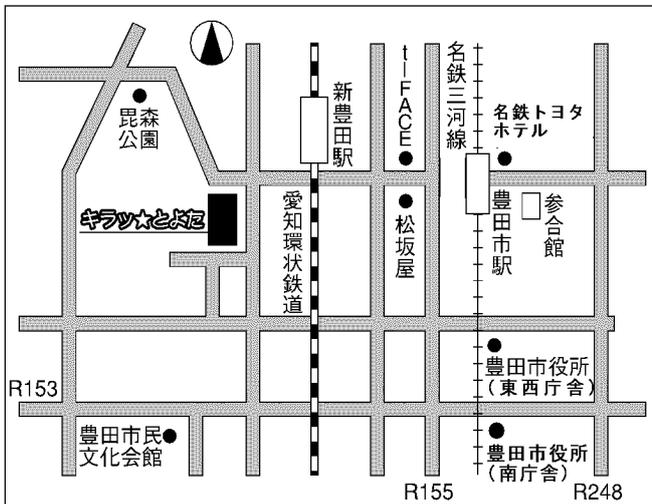
Eメール clover@city.toyota.aichi.jp

FAXの場合は
 送信後、電話かメールでお
 知らせください。

QRコードを利用して
 申し込みます

●下記「申込用紙」の項目に沿ってお申込みください。

キラッ☆とよた(とよた男女共同参画センター)のご案内



〒471-0034
 豊田市小坂本町1-25
 豊田産業文化センター2階



アクセス : 名鉄豊田市駅から徒歩8分
 愛知環状鉄道新豊田駅から徒歩3分
開館時間 : 9:00~21:00 日曜日は17:00まで
 月曜日休館
 (祝日の場合開館《17:00まで》)

《キラッ☆とよた ホームページアドレス》 <http://clover-toyota.jp/>

キラッ☆とよた

受付開始 8/6(火) 午前10時

私らしく生きるためのコミュニケーション講座 受講申込用紙

氏名(ふりがな)	年齢	住所・電話番号
		〒()
	歳	連絡の取りやすい電話番号()
市外在住の場合、勤務先名称とその所在地	託児をご希望の場合 お子様の名前(ふりがな)・年齢	
	(歳)	