

子育てが終わったら

「自分のための時間」を楽しもう

よく「自分らしく生きる」といわれるけど、自分はどうなんだろう…。
毎日に不満は無いけど、ものすごく充実しているわけでもないかな。
子どもに手がかからなくなってきたし、何かやってみたい…。
べつに新しく何かやらなくても何の問題もないかな。

そんなふう考えることはありませんか？

あなたを立ち止まらせるものは何でしょうか。
この講座では、自分の時間の作り方や楽しみ方を学びます。
今こそあなたの時間を大切に、自分軸で生きてみませんか。

9月27日（日）
午前10時～正午

場 所 とよた男女共同参画センター

参加費 500円

講 師 樋口 貴子 氏

株式会社キャリアデザイン代表
1級キャリアコンサルティング技能士

- 対 象 市内在住か在勤で、おおむね子育てが終わった方
- 定 員 先着50人
- 持ち物 筆記用具
- 託 児 未就学児の託児有。有料。
9月17日（木）までに要予約
- 申込み 9月5日（土）午前10時から、
電話・FAX・E-mail・HPにて

問合せ

キラッ☆とよた（とよた男女共同参画センター）
〒471-0034 豊田市小坂本町1-25 豊田産業文化センター2階
TEL：31-7780 E-mail：clover@city.toyota.aichi.jp
FAX：31-3270 H P：https://clover-toyota.jp/





申込み・問合せ



令和2年9月5日（土）午前10時から

キラツ☆とよた（とよた男女共同参画センター）

TEL：(0565) 31-7780

FAX：(0565) 31-3270

E-mail：clover@city.toyota.aichi.jp

ホームページからも申込みできます

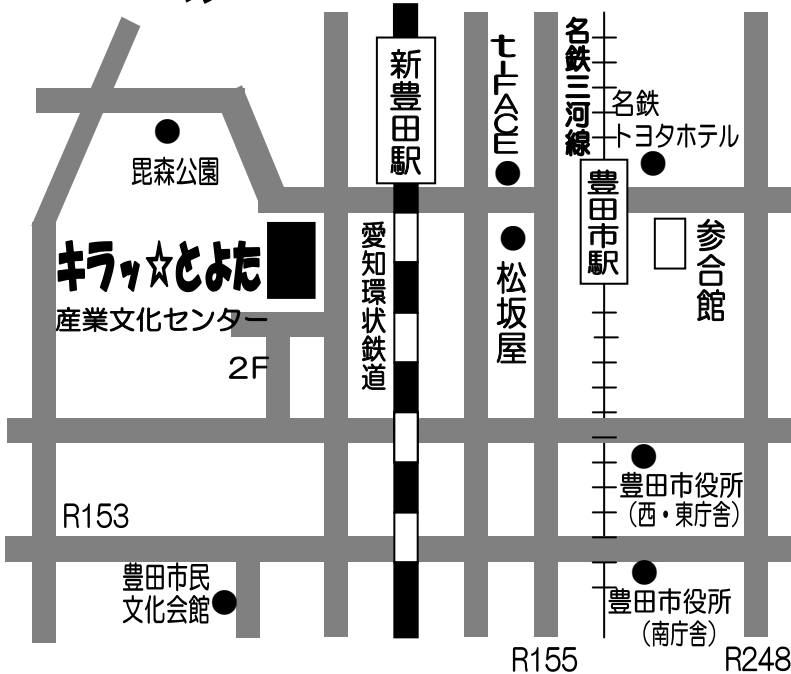


携帯電話・スマートフォンからのお申し込みは、こちらをご利用いただくと便利です。

キラツとよた



キラツ☆とよた（とよた男女共同参画センター）のご案内



〒471-0034
豊田市小坂本町1-25
豊田産業文化センター2階

アクセス

名鉄豊田市駅から 徒歩8分

愛知環状鉄道新豊田駅から 徒歩3分

開館時間

9:00~21:00

日曜日及び祝日の月曜日は

17:00まで

月曜日休館

（月曜祝日の場合17:00まで開館）

キラツ☆とよた 受講申込用紙

申込受付 9/5（土）10:00~

子育てが終わったら「自分のための時間」を楽しもう

氏名（ふりがな）	年齢	住所	電話番号
	歳	〒	
市外在住の場合、勤務先の名称と所在地をご記入ください		託児をご希望の場合 お子様の氏名（ふりがな）・年齢（月齢）	
		（ 歳 ヶ月）	