

50

あなたの時間の使い方を見直してみませんか？

## ワーク・ライフ・バランスを一緒に考えましょう



忙しく過ぎていく毎日ですが、仕事だけに夢中になると周りが見えなくなったり、仕事以外の時間がないと自分の気持ちがわからなくなってしまったりしがちです。「仕事」と「仕事以外」の時間の使い方を一度ゆっくり見直してみませんか？ワーク・ライフ・バランスのパネル展示やキラッ☆とよたスタッフとのトーク会も開催します。

11/18(水)13:00~15:00

**集合場所** キラッ☆とよた(とよた男女共同参画センター)(豊田市小坂本町1-25)

**一般参加** 無料/定員10名

**備 考** マスク着用の上お越しください。体調不良の場合は参加をお控え下さい。

案内人



キラッ☆とよた(とよた男女共同参画センター)

キラッ☆とよたは、豊田市における男女共同参画社会の推進拠点施設です。キラッ☆とよたと関わることで社会を同担することを理念に、市民の皆さまの「学び」「情報」「活動」「相談」の4つのサポートを行っています！

**申込先** 下記問合せ先に電話、メールもしくはFAX、Webサイトより  
☎ 0565-31-3270 🌐 <https://clover-toyota.jp/>

**問合せ先** キラッ☆とよた(とよた男女共同参画センター)  
☎0565-31-7780 📧 [clover@city.toyota.aichi.jp](mailto:clover@city.toyota.aichi.jp)