

スキルアップセミナー

「家庭と仕事を両立できるか不安だな」、「今後仕事でどんなキャリアを積んでいけばいいのかな」、「いまの職場環境に満足していいのかな」、このような思いを抱えながら仕事をしていませんか？
多様な視点から、自分らしい働き方を考えるセミナーを開催します。

働く女性のための ワークライフバランス（介護両立編）

日時 2月5日（金）午後2時～4時
講師 千葉 真由美さん（キャリアコンサルタント）
（申込開始日 1月5日（火）午前10時～）

仕事や子育てに加えて介護が必要となったときのために、慌てず対応する方法を考えます。

やりきる自分になる「セルフマネジメント力」

日時 3月5日（金）午後2時～4時
講師 千葉 真由美さん（キャリアコンサルタント）
（申込開始日 2月5日（金）午前10時～）

「自己」をマネジメントする能力が問われる時代の中で、今後の人生に備えて今やるべきことを考えます。

- ❖ 参加費 500円
- ❖ 対象 市内在住または在勤の女性
- ❖ 会場 とよた男女共同参画センター（キラ☆とよた） 豊田産業文化センター2階
- ❖ 定員 各回先着11人
- ❖ その他 オンライン受講も可。各回先着20人
このセミナーは従業員育成・定着プログラム「とよたキャリアカレッジ」の公開セミナーです。

〈 申込み ・ 問合せ 〉

とよたキャリアカレッジ事務局（株式会社 eight）

ホームページからお申込みください。

HP <https://www.eight8.jp/toyotacc/>

〒住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください

TEL 0565-41-8871

MAIL office@eight8.jp

