

# 令和3年度 前期 キラとよカレッジ開講！











キラとよカレッジとは

キラッ☆とよたが開催し、幅広い方が参加できる学びの場です。  
年間60以上の講座を計画しています。ぜひ参加してください！



とよた男女共同参画センターで開催する講座 ～前期～



開催予定月	対象	講座タイトル	内容
7月11日(日)	どなたでも	LGBT シンポジウム	LGBT への偏見や決めつけをなくし、多様性を認め合う社会について考えます。 
7月8日(木)	DV で悩む女性	こころと身体のセルフケア	モラルハラスメントやDV に対する基礎知識やリフレッシュ法を学びます。 
7月10日(土) 9月4日(土)	男性	子育てについてみんなで語ろう！ パパのトーク会	子育てに関する不安や悩みなど、パパ同士でざっくばらんに話しましょう！ 
7月10日(土)	どなたでも	コロナ禍でのアンガーマネジメント	コロナ禍で家庭環境が変化した結果、DV が増えている現状を考えます。 
7月31日(土)	どなたでも	薬膳茶	薬膳茶を味わいながら、身体の症状に合わせた活用法を学びます。 
8月22日(日)	親子	おもちゃの図書館とよちゃんライブラリー共催 「親子であそぼう！」	人形劇や手作りおもちゃなど、親子で楽しめます。当日参加 OK です。 
8月19日(木)	女性	離婚という選択	女性が前向きに生活設計を立てられるように支援や制度をお話します。 
8月20日(金)	どなたでも	LGBT 理解研修	LGBT の基礎知識を学んで、自分事として考えてみましょう。 

★申込み受付日、時間、参加費などはキラッ☆とよた(とよた男女共同参画センター)ホームページ、または広報とよたをご確認ください。

※日時その他、事情により変更する場合があります。





女性のためのマインドアップセミナー  
Coco+(ココプラス) ～前期～

Coco+  
ココプラス



開催予定日	講座タイトル
6月9日 (水)	生きる力をはぐくむ子育て術～本当に必要な力はなあに?～
6月23日 (水)	アドラー心理学で自分の感情と上手につき合おう
7月7日 (水)	自分にエール～筆ペンで自分にメッセージを書いてみましょう～
7月14日 (水)	働く?働かない?子育て中の私の選択



女性のためのマインドアップセミナー  
Coco+キャリア(ココプラスキャリア) ～前期～



開催予定日	ココプラスキャリア講座タイトル
6月19日 (土)	子育てしながら働くための円滑な職場環境づくりのポイント
7月17日 (土)	自分スタイルを見つけよう～ワーママの仕事と家庭両立メソッド～
9月11日 (土)	仕事、家事、子育て、どれも中途半端!働き続けるための心の整理術

※Coco+ (ココプラス) は豊田市と NPO 法人ブルーバードの共働事業です

★問合せ NPO 法人ブルーバード  
ココプラス(前期)の申込みは5月6日(木)より  
ホームページにて。



TEL : (0565) 77-6910

E-mail : coco@bluebird.or.jp

<https://bluebird.or.jp/>

とよた男女共同参画センター

キラッ★とよた

TEL : (0565)31-7780

FAX : (0565)31-3270

E-mail : clover@city.toyota.aichi.jp

<開館時間>

火曜日～土曜日 9:00～21:00

日曜日 9:00～17:00

月曜日休館(祝日の場合は開館 9:00～17:00)