

コロナ禍の今こそ学ぼう！アンガーマネジメント ～健全なパートナーでいるために～

7月10日(土) 13:30～15:30

【場所】キラッ☆とよた
(とよた男女共同参画センター)
【参加費】無料 【定員】40名

コロナ禍の生活不安や環境変化により、イライラがたまっていますか？
怒りの感情が爆発すると、家庭内の暴力や虐待につながるリスクも高まります。
今こそ日々の生活を振り返り、互いに尊重し合う関係を考えてみませんか。

講師 廣瀬 直美さん

特定非営利活動法人あゆみだした女性と子どもの会理事長
アンガーマネジメントファシリテーター
DV 加害者更生教育プログラムファシリテーター
様々な問題を抱えた人の相談に関わりサポートをしています。



申込み

6月5日(土) 午前10時から
電話かHPで①～⑤をご連絡ください。

①氏名(フリガナ) ②年齢 ③お住いの町名 ④電話番号
⑤託児の有無(有料・7月3日(土)までに要予約)



申込み・問合せ

〒471-0034 豊田市小坂本町 1-25 (豊田産業文化センター 2階)
電話: 0565-31-7780 F A X: 0565-31-3270
H P: <https://clover-toyota.jp/> E-mail: clover@city.toyota.aichi.jp
受付時間: 午前9時～午後9時(日曜・祝日の月曜は午後5時まで)
休館: 月曜日、年末年始

