

働く女性のためのステップアップセミナー

新規
開講



はたらくワタシを整える。

ココプラスキャリア +
Coco +
career
【前期】

働き続けることに難しさを感じることはありませんか？
この場所で新たな知識や視点、仲間と出逢い、
軽やかに進むためのヒントを見つけましょう。

Coco+キャリア (ココプラスキャリア) とは？
就職したその先の、支えとなる場所です。
はたらく女性が「学び」「交流」「相談」をおして、
「自分らしいスタイル」を見つけるためのサポートをします。



無料相談
あります

ココプラスキャリア受講者の方は、講師との個別相談会も受けることができます。(希望者のみ・詳細はHP)

【前期】セミナー開講予定一覧

5月6日(木)10:00~申込受付開始

日にち	講座名	講師	概要
6/19(土)	子育てしながら働くための 円滑な職場環境づくりのポイント	西尾 果小里 椛島 貴子 キャリアコンサルタント	子育てしながら働いていると、色々な制約で肩身が狭い思いをすることがあります。そんな時にも手伝ってもらえる人になるには…?気持ちよく両立生活ができるための、環境づくりのポイントを考えます。
7/17(土)	自分スタイルを見つけよう~ワーママの 仕事と家庭両立メソッド~	津村 美紀 キャリアコンサルタント	慌ただしいと、心の余裕も失いがち…仕事と家庭を両立していくためには「自分が大切にしたいもの」を知り、毎日を上手く回す「工夫」をすることが必要です。どちらも自分に合ったものを見つけていきましょう。
9/11(土)	仕事、家事、子育て、どれも中途半端! 働き続けるための心の整理術	椛島 貴子 キャリアコンサルタント	どれか一つでもいいからやり遂げたいのに、全部が中途半端でメンタルが落ちることはありませんか?働き続けていくためには、長期的な視点と、「今ここ」の視点が必要です。一緒に心の整理をしていきましょう。

曜日 土曜日 時間 10:30~11:50 対象 市内在住・在勤の女性 定員 各20名 参加費 500円

場所 とよた男女共同参画センター(クラッ☆とよた)〒471-0034 豊田市小坂本町1-25(豊田産業文化センター2階)

詳細・お申込みは
ブルーバードHPより

お問合せはこちらまで

NPO法人ブルーバード(Coco+事務局) <https://bluebird.or.jp/> [✉ coco@bluebird.or.jp](mailto:coco@bluebird.or.jp) ☎0565-77-6910

この事業は、豊田市とNPO法人ブルーバードが共働で実施しています。

