

私らしく生きるための

# コミュニケーション講座

言いたいことがあるのに  
どうしても言えない

また言いすぎちゃった...

ちょっと後悔

どうしてわかってくれないの

行きたくないけど断りきれない

私らしくいきいきと生活するために、自分の考えや気持ちを伝える

コミュニケーショントレーニングをします



回	日にち	内 容
1	9月 2日 (木)	わたしのコミュニケーションはどんなパターン？
2	9月 9日 (木)	大切にしたいわたしの気持ち
3	9月16日 (木)	アサーティブに伝えてみよう

※時間はいずれも午前 10 時～正午

- ◆場 所 キラッ☆とよた (とよた男女共同参画センター)  
豊田産業文化センター 2階
- ◆対 象 市内在住・在勤・在学の女性で全回出席できる方
- ◆定 員 先着 20人
- ◆講 師 女性問題専門相談員
- ◆託 児 未就学児の託児があります  
(各講座日の 10 日前までに要予約・有料)
- ◆受講料 無料
- ◆申込み 8月5日(木)午前 10時から電話・HPにて、  
氏名、年齢、町名、電話番号、託児の有無を  
お知らせください。

◆申込み/問合せ

キラッ☆とよた

(とよた男女共同参画センター)

〒471-0034

豊田市小坂本町1-25

豊田産業文化センター2階

電話 31-7780

FAX 31-3270

Eメール: [clover@city.toyota.aichi.jp](mailto:clover@city.toyota.aichi.jp)

ホームページ: <https://clover-toyota.jp/>

