

～免疫力アップを目指して～

# カラダが喜ぶ薬膳茶講座

\*日にち

7月31日(土)

\*時間

午前10時～正午

\*場所

とよた男女共同参画センター  
(キラッ☆とよた)

「なんとなくだるい…」  
「最近疲れやすくなった…」  
「やる気が出ない…」など、  
日々の小さな不調を感じていませんか？  
生活に取り入れやすい薬膳茶について  
学び、免疫力アップを目指しましょう！



薬膳茶の  
試飲あります

- \*講師 堀 輝余子さん(薬膳茶 Soybean Flour 主宰/国際中医薬膳師)
- \*対象 市内在住・在勤の方
- \*定員 20人
- \*受講料 800円
- \*持ち物 筆記用具
- \*託児 未就学児の託児有(有料・7月21日(水)までに要予約)
- \*申込み 7月6日(火)午前10時から電話・HPにて申し込みます。  
氏名、年齢、町名、電話番号、託児の有無をお知らせ下さい。

申込み・問合せ

とよた男女共同参画センター  キラッ☆とよた

〒471-0034 豊田市小坂本町1-25(豊田産業文化センター2階)

電話: 0565-31-7780 ホームページ: <https://clover-toyota.jp/>

受付時間: 午前9時～午後9時(日曜・祝日の月曜は午後5時まで)

休館日: 月曜日、年末年始

