

働く人のための

スキルアップセミナー

「家庭と仕事を両立できるか不安だな」、「今後仕事でどんなキャリアを積んでいけばいいのかな」、「いまの職場環境に満足していいのかな」、このような思いを抱えながら仕事をしていませんか？
多様な視点から、自分らしい働き方を考えるセミナーを開催します。

9/17
(金)

13:30~15:00

◆申込開始◆

8/5(木) 10:00~

女性のための セルフメンテナンス

講師 塩見 奈津子 さん (フィットネスインストラクター)
内容 働く女性の身体不調 (冷え、むくみ、肩こりなど) を改善する呼吸法を学び、自身の身体も心も整えます。
対象 市内在住、または在勤の女性

10/15
(金)

13:30~15:00

◆申込開始◆

9/5(日) 10:00~

仕事における自分の価値観 (キャリアアンカー) を知ろう

講師 千葉 真由美 さん (キャリアコンサルタント)
内容 仕事において自分が大切にしたい価値観 (キャリアアンカー) を、診断テストや対話を通じて考えます。
対象 市内在住、または在勤の方

11/19
(金)

13:30~15:00

◆申込開始◆

10/5(火) 10:00~

なりたい自分になるための セルフマネジメント

講師 安藤 めぐみ さん (キャリアコンサルタント)
内容 目標を達成するために、どう行動に移していくのか？有効な方法をご紹介しますながら一緒に考えます。
対象 市内在住、または在勤の方

- ❖ 会場 とよた男女共同参画センター (キラ☆とよた)
豊田市小坂本町 1-25
産業文化センター2階
- ❖ 託児 未就学児の託児有 (講座日前週水曜日までに要予約 有料)
- ❖ 定員 先着 11人 (オンライン受講は 先着 50人)
- ❖ 参加費 各回500円

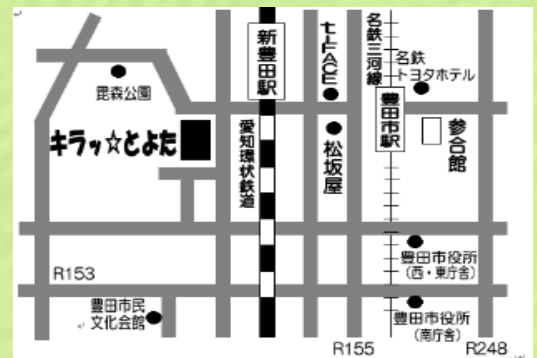
〈 問合せ 〉

とよたキャリアカレッジ事務局 (株式会社 eight)

TEL: 0565-41-8871

MAIL: office@eight8.jp

HP: <https://www.eight8.jp/toyotacc/>



お申込みはHPへ

※このセミナーは従業員育成・定着プログラム「とよたキャリアカレッジ」の公開セミナーです。