

家族の介護 “時間とお金の使い方”



～仕事との両立にむけて～

日時

令和3年10月23日(土) 10:00～12:00

場所

キラッ☆とよた（とよた男女共同参画センター）

受講料
無料



介護は誰もが考える必要のあることですが、つい先延ばしにしがちです。自分の生活を大切にしつつ、無理なく笑顔で介護をするために知識や情報は必須です。家族での協力体制や勤務先との調整方法、使えるサービスなど介護を乗り切る方法をあらゆる方面から学びます。

- *対象 将来の介護に備えておきたい方や相談先が心配な方、今後が不安な方など
- *定員 40人
- *申込み 10月5日(火) 午前10時からキラッ☆とよた TEL・HPにて。または、とよたつながる博HPからも申し込みできます。

*講師:吉岡規子さん

社会保険労務士。
豊田市働き方改革
アドバイザーとしても
活躍中。



*講師:基幹包括支援センター職員

申込み・問合せ とよた男女共同参画センター キラッ☆とよた

〒471-0034 豊田市小坂本町 1-25 (豊田産業文化センター 2階)
電話: 0565-31-7780 ホームページ: <https://clover-toyota.jp/>
受付時間: 午前9時～午後9時 (日曜・祝日の月曜は午後5時まで)
休館日: 月曜日、年末年始
共催: 豊田市産業部産業労働課

