

# 家族の介護 “時間とお金の使い方”



## ～仕事との両立にむけて～

**日時**

令和3年10月23日(土) 10:00～12:00

**場所**

キラッ☆とよた（とよた男女共同参画センター）

受講料  
無料



介護は誰もが考える必要のあることですが、つい先延ばしにしがちです。自分の生活を大切にしつつ、無理なく笑顔で介護をするために知識や情報は必須です。家族での協力体制や勤務先との調整方法、使えるサービスなど介護を乗り切る方法をあらゆる方面から学びます。

- \*対象 将来の介護に備えておきたい方や相談先が心配な方、今後が不安な方など
- \*定員 40人
- \*申込み 10月5日(火) 午前10時からキラッ☆とよた TEL・HPにて。または、とよたつながる博HPからも申し込みできます。

\*講師:吉岡規子さん

社会保険労務士。  
豊田市働き方改革  
アドバイザーとしても  
活躍中。



\*講師:基幹包括支援センター職員

## 申込み・問合せ とよた男女共同参画センター キラッ☆とよた

〒471-0034 豊田市小坂本町 1-25 (豊田産業文化センター 2階)  
電話: 0565-31-7780 ホームページ: <https://clover-toyota.jp/>  
受付時間: 午前9時～午後9時 (日曜・祝日の月曜は午後5時まで)  
休館日: 月曜日、年末年始  
共催: 豊田市産業部産業労働課

