

キラッ☆とよた主催企画

申込みは3講座とも、11月5日(金)午前10時から電話・HPにて氏名・住所・託児の有無をお知らせください。



女性リカレント講座 ~あなたがやりたいことは何ですか?~

A グループ (自分を振り返る内容)



タイトル	①マインドフルネス	②自分にやさしいお片づけ	③自然素材でクラフト
内 容	今この瞬間を大切に 生きることの体験	モノと自分にゆっくり向き 合ってみよう	豊田の森の素材で、リースな どを作って飾ろう
持ち物など	ブランケット	特になし	材料費 500円
講師	北尾 千恵子さん	二宮 あやみさん	矢作・森の女子会

B グループ (コミュニケーションを考える内容)

タイトル	①カラーセラピー	②チャレンジママのトーク 会と未来ノート作り	③スクラップブッキング
内 容	カラーで自分や相手を 知ってみよう	なりたい自分を探り、この先 の過ごし方を考えよう	家族とのつながりを再発見!
持ち物など	特になし	筆記用具	同じ時期に撮影した写真2~3枚。キットの追加販売あり。
講師	花城 裕美子さん	きらきらレインボー(登録団体)	井指 優子さん

申込み方法

・各グループから一つずつ選んでください。

・必ず第2希望も選択してください。

・受講順は当方にお任せください。

時間

1つ目13:00~13:50、

2つ目14:00~14:50

対 象

市内在住または在勤の女性

正 貝

先着 48人(各ブース8人)

opiiling population opiiling population population opiiling



11.28(日)

場所:キラッ☆とよた (産業文化センター2階)

パパと作ろう! 家族がよろこぶ 「生パスタグラタン」

~家庭でも実践できる生パスタグラタン作りを親子で一緒に楽しみます~

岡本 大路さん(森のパスタ) 講師

キラッ☆とよた 調理実習室 場所

時間 10:00~13:00

市内在住・在勤の父親と子ども 対 象

定員 申込締切 11月21日(日)まで 先着8組

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク、飲み物



参加費

1人追加300円)

1組1,800円 (材料費込み・子ども

パパといっしょに楽しくリトミック♪ 1歳児クラス 2歳児クラス

~主役はパパ、リズムに合わせて楽しく遊び親子のふれあいを学びます~

参加費 1組500円

講師

家﨑 久美子 さん (メロディア音楽教室)

9:30~ 1歳児クラス 時間

10:30~ 2歳児クラス(各40分)

キラッ☆とよた 多目的室

各クラス先着8組

市内在住・在勤の父親と子ども

1歳児クラス 2019.4~2020.10 生まれのお子様 2歳児クラス 2018.4~2019.3 生まれのお子様

持ち物

水分補給としてのお茶など



子育て 応援事業

親子であそぼう!

豊田おもちゃの図書館 とよちゃんライスラリー共催

~親子で楽しめる人形劇や紙芝居をします~

産業文化センター1F 多目的ホール

時間 10:15~(25分間)



申込み・問合せ



とよた男女共同参画センター

〒471-0034 豊田市小坂本町 1-25 (豊田産業文化センター 2階)

話:0565-31-7780 F A X: 0565-31-3270

P: https://clover-toyota.jp/

受付時間:午前9時~午後9時(日曜・祝日の月曜は午後5時まで)

休 館 日:月曜日、年末年始

