

私らしく生きるための

# コミュニケーション講座

言いたいことがあるのに  
どうしても言えない

また言いすぎちゃった...  
ちょっと後悔

どうしてわかってくれないの

行きたくないけど断りきれない

私らしくいきいきと生活するために、自分の考えや気持ちを伝える

コミュニケーショントレーニングをします



回	日にち	内 容
1	令和4年度 10月7日(金)	わたしのコミュニケーションはどんなパターン?
2	10月14日(金)	大切にしたいわたしの気持ち
3	10月21日(金)	アサーティブに伝えてみよう

※時間はいずれも午前10時～正午

- ◆場 所 キラツ☆とよた（とよた男女共同参画センター）  
豊田産業文化センター2階
- ◆対 象 市内在住・在勤・在学の女性で全回出席できる方
- ◆定 員 先着20人
- ◆講 師 女性問題専門相談員
- ◆託 児 未就学児の託児があります  
（各講座日の前週水曜日までに要予約・有料）
- ◆受講料 無料
- ◆申込み 9月6日(火)午前10時から電話・HPにて、  
氏名、年齢、町名、電話番号、託児の有無を  
お知らせください。

◆申込み/問合せ

キラツ☆とよた

（とよた男女共同参画センター）

〒471-0034

豊田市小坂本町1-25

豊田産業文化センター2階

電話 31-7780

FAX 31-3270

Eメール: [clover@city.toyota.aichi.jp](mailto:clover@city.toyota.aichi.jp)

ホームページ: <https://clover-toyota.jp/>

