

令和4年度

女性たちの職場復帰・再就職準備セミナー in 豊田市

「ヘルプシーキング」

～1人で抱え込まない仕事術～

あなたは困ったときに周囲に助けを求められますか？
周囲の方も自分も大切にしながら、助けを求めるヘルプシーキング力をつけて、
あなたらしく働くスタイルを見つけませんか？

日時

令和4年**10月26日(水)** 10:00～12:00

受付
開始日

令和4年9月5日(月) 10:00 から

場所

キラッ☆とよた(とよた男女共同参画センター)
豊田市小坂本町1-25豊田産業文化センター2階
名鉄「豊田市」駅より徒歩8分、愛知環状鉄道「新豊田駅」より徒歩3分

定員

12名(先着順) 持ち物 **筆記用具**

対象

結婚・出産・育児などで離職して、
再就職を考えている女性

講師



ワンネスサポート代表

寺田 陽子 氏

2級キャリアコンサルティング技能士
シニア産業カウンセラー

託児申込
締切

令和4年10月19日(水)

内容のご紹介

- ✓ ヘルプシーキングとは？
 - ✓ あなたのヘルプシーキングスコアを測る
 - ✓ ヘルプシーキング力を伸ばす実践トレーニング
 - ✓ 自分充電の時間
 - ✓ これからの自分へ
- 他



お申込み
方法

受講をご希望の方は、**右のQRコード**から
お申込みください。



参加無料

求職活動認定

託児無料※

※ 託児をご希望の方は、開催日の1週間前までにご予約ください。新型コロナウイルスの状況によっては、託児をお引き受けできない場合があります。
※ 参加申し込みいただきました個人情報(氏名・住所等)は、本事業に関する事務手続きのみに使用します。これ以外の目的には一切使用しません。

お問い合わせ

女性働き手創出支援事業

公益財団法人 愛知県労働協会

〒450-0002 名古屋市中区区名駅4-4-38 ウィンクあいち(愛知県産業労働センター)17階

TEL/FAX 052-485-6996

E-Mail aichi-mamasapo@ray.ocn.ne.jp

URL <https://famifure.pref.aichi.jp/womens-support/>

ご利用時間 月～金 / 9:30～18:00 (祝日及び年末年始を除く)

新型コロナウイルス 感染予防対策

新型コロナウイルスの感染拡大への対策にご理解とご協力をお願いいたします。



マスク



手洗い



手指消毒



体温チェック



パーテーション

主催:愛知県

共催:豊田市

