

# 乾燥の季節…薬膳の知恵で 身体の内と外からケアしましょう！



薬膳茶を味わいながら薬膳に関する基本的な知識や自身の症状に合わせた活用方法を学び、秋の乾燥対策に薬膳を使用したスキンケアオイルを作ります。

皆様のご参加お待ちしております。

**10/28**  
**金曜日**

**時間 10:00~12:00**  
**会場 喜楽亭（豊田産業文化センター敷地内）**

☆講師 堀 輝余子さん

（薬膳茶 Soybean Flour 主宰/国際中医薬膳師）

☆対象 市内在住・在勤の方

☆参加費 800円（うち材料費500円含む）

【キャンセル料として材料費（500円）相当額をご負担いただくことがあります。】

☆定員 先着16人

☆託児 未就学児の託児有（10月20日（木）までに要予約・有料）



10月5日（水）午前10時から電話・ホームページにて、氏名、年齢、町名、電話番号、託児の有無をお知らせください。

## 申込み・問合せ

とよた男女共同参画センター（キラ☆とよた）

〒471-0034 豊田市小坂本町 1-25

豊田産業文化センター 2階

電話：0565-31-7780

H P：<https://clover-toyota.jp/>

受付時間：午前9時～午後9時

（日曜・祝日の月曜は午後5時まで）

休館：月曜日、年末年始

