



# WEB で学ぶ家事シェア！

## 家族の時間とシンプルな暮らし方



「何だか自分ばかり忙しい」  
「手伝っても怒られる」  
そんなことはありませんか？  
家族が楽しく暮らすために、家事をフォローし合える仕組みを学びます。家事や育児の共有から、家族でモメない部屋づくりまで一緒に考えてみませんか？

**受講料 無料**

通信費はご負担ください。

令和5年1月29日(日) 10時から11時30分



次の問いにチェックが入ったあなたは、ぜひ家事シェアを考えてみましょう

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 家事や育児で、夫（妻）は期待できない    | <input type="checkbox"/> 家事シェアと家事分担の違いがわからない            |
| <input type="checkbox"/> 家事や育児でコミュニケーション不足を感じる | <input type="checkbox"/> 自信がない家事は相手に任せたい                |
| <input type="checkbox"/> 自分が頑張るしかない…とモヤモヤする    | <input type="checkbox"/> 子どもも、そろそろ自分で学校の準備ができるようになって欲しい |
| <input type="checkbox"/> 家事をするメリットが感じられない      | <input type="checkbox"/> たくさんの「手付かず」にとりかかりたい            |
| <input type="checkbox"/> いつも怒っている気がする          |   |

受付：12月6日(火) 10時よりキラッ★とよたHPにて。講座の1週間前を目安にURLを送信します。オンライン講座をキラッ★とよたで視聴することもできます。

対象：豊田市在住か在勤の人

定員：30組

講師：三木 智有さん

家事シェア研究家・インテリアコーディネーター。現役パパの視点で家事育児を夫婦間で共有することの大切さと、楽しく暮らすヒントを伝える講演を多数開催。



キラッ★とよた

申込み  
問合せ

〒471-0034 豊田市小坂本町 1-25 (豊田産業文化センター 2階)  
電話：0565-31-7780 ホームページ：<https://clover-toyota.jp/>  
受付時間：午前9時～午後9時 (日曜・祝日の月曜は午後5時まで)  
休館日：月曜日、年末年始

