

**今月の相談**  
**突然離婚と言われて…**  
 最近、夫の帰りが遅く食事も別々に取っています。休日の私は家事や子育てに追われ、夫は黙って携帯をみているだけ。家族で出かけることもなく、夫と会話をする機会がありません。

先日夫から突然離婚をしたいと言われてすごくショックでした。夫は何も言わないので問題なく生活できていると思ってました。離婚と切り出されても思い当たることはありません。まだ中学生と高校生の子どもがいて、これからお金もかかるのに今は離婚なんてできないと思っています。私はどうしたらよいでしょうか？

**相談員より**  
 家事や子育てに追われながら家庭を治めてきたのに、突然、夫から離婚と言われ戸惑いましたね。日常生活で問題なく過ごせていれば夫婦関係はうまくいっていると思うのは当然です。夫から話し合いもなく離婚を突き付けられるのは理不尽ですよ。



あなたが離婚したくなければ離婚を受け入れることはありません。離婚について夫と冷静に話し合うことができそうですか。離婚をする、しないに関わらずここで離婚についての知識を得ながら今後の具体的な方法を主体的に考えていきましょう。

**キラッ☆とよたからのお知らせ**

女性のためのスキル&マインドアップセミナー

『éclat (エクラ)』開催中!

éclat(エクラ=輝き)では、年間を通して女性のマインドアップや就労、自己理解などをテーマにしたセミナーを開催しています。誰もが持っている“固有の輝き”を「éclat(エクラ)」で見つけてみませんか? 皆さまのご参加をお待ちしています。

申込はこちら

この事業は、豊田市から委託を受けてNPO法人ブルーバードが実施しています。

**éclat**  
 - 誰もが持つ輝きを外へ -

セミナーの一部をご紹介します♪

日にち	内容
11月19日(土)	子どもの表現力
11月24日(木)	パートナーシップ
12月3日(土)	リーダーシップ
12月8日(木)	本気でわたしらしく
1月21日(土)	仕事と私らしさ

**女性のための電話相談室**  
**クローバーコール**  
 クローバー  
**(0565) 33-9680**  
 火・木～土曜日 AM10時～PM4時  
 水曜日 AM10時～PM1時 PM4時～7時

**男性のための電話相談室**  
**メンズコール☆とよた**  
**(0565) 37-0034**  
 毎月第2・第4金曜日 PM6時～8時  
 ★クローバーコール・メンズコールとも祝日、年末年始休み

相談無料  
 秘密厳守

**編集・発行**  
**キラッ☆とよた**  
 とよた男女共同参画センター  
 〒471-0034  
 豊田市小坂本町1-25  
 (豊田産業文化センター2階)  
 TEL : (0565)31-7780  
 FAX : (0565)31-3270  
 E mail : clover@city.toyota.aichi.jp  
 H P : https://clover-toyota.jp/

**開館時間**  
 AM 9 : 00 ~ PM 9 : 00 日曜日はPM 5 : 00 まで  
 月曜日休館 (月曜祝日はPM 5 : 00 まで開館)

[アクセス] 名鉄豊田市駅から徒歩8分  
 愛知環状鉄道新豊田駅から徒歩3分

編集後記 情報誌の出来映えにご意見いただき、大変励みになっています。内容や見やすさなど、ご意見お待ちしております。

# Clover

豊田市 男女共同参画情報誌:クローバー

No. 44  
 autumn  
 2022

## 多様性を認め合う社会の実現のため 名古屋レインボープライドパレードに参加しました



名古屋レインボープライドパレードは、性的指向や性自認にかかわらず、すべての人が、より自分らしく誇りを持って、前向きに楽しく生きていくことができる社会の実現を目指して、5月14日(土)栄のオアシス21をメイン会場として開催されました。

**特集** **男性の育児休業取得促進に向けて**

- 元気で快適な毎日のために ~思春期と更年期の心とカラダを考える~
- WE♡LOVEとよた 蔵カフェ ケ・セラ・セラ
- ある日の相談室 突然離婚と言われて…
- キラッ☆とよたからのお知らせ

**Cloverとは?**  
 クローバーの葉を一人ひとりの生き方を尊重した道しるべとして表現することで広く親しんでいただけるよう情報誌の通称を「クローバー」と名付けています

【表紙写真】名古屋レインボープライド パレード参加の様子 (R4.5.14)



# 男性の育児休業取得促進に向けて

(産後パパ育休の創設、育児休業の分割取得)

育児・出産などによる離職を防ぐことを目的に、令和4年4月から段階的に育児・介護休業法が変わり、10月からは産後パパ育休と育児休業の分割取得が施行されます。制度改正のポイントをお伝えします。

<b>令和4年(2022年) 4月1日施行</b>	<b>令和4年(2022年) 10月1日施行</b>	<b>令和5年(2023年) 4月1日施行</b>
①個別の制度周知・休業取得意向確認と雇用環境整備の措置の義務化 ②有期雇用労働者の育児・介護休暇取得要件の緩和	③出生時育児休業(通称「産後パパ育休」)の創設 ④育児休業の分割取得	⑤育児休業取得状況の公表の義務化

## 産後パパ育休の創設(新規)

- 出生後8週間以内に4週間の育休が取得できる
- ・2週間前までに申出(育休は1か月前まで)
  - ・2回まで分割取得可能

## 育児休業の分割取得(拡充)

- 出生後8週間~1歳の間に育休が取得できる
- ・2回まで分割取得可能(拡充前は1回のみ取得可能であった)

4月施行の意向確認と雇用環境整備にて、事業者は制度周知と取得意向を確認し申出をしやすい環境を整え、10月施行の産後パパ育休・育休分割取得によってフレキシブルな休業制度とすることで、ワーク・ライフ・バランスのとれた誰もが働きやすい職場環境の実現を目指します。

特に昨年度より住宅系職場で働く若手男性社員の育休取得件数が増加しています。以前と比較し様々なバリエーションの働き方に対して、職場の考え方が柔軟になってきており、働きやすい職場環境の創出に繋がるのではと期待しています。

**育休休業を取得した男性社員の感想は?**  
 男性社員からは、「育休を取得できたことで、上の子や妻への負担が減り助かった。」「育休を取得することに部署が慣れずおらず、もう少し仕事に余裕を持てること取得しやすい環境になると思う。」などの声がありました。

**企業にとって育休取得推進のメリットは?**  
 男性社員から結婚や出生の申し出があると、各種申請書類に加えて特休や育休の制度説明のリーフレットを配布しています。また、年2回発行の会社制度を周知するための情報誌を活用し、社内展開しています。その他に、役員・部長が出席する会議にて、職場への協力依頼を伝えています。

**男性社員の育児に関する特別休暇取得率が向上していますが、要因は?**  
 男性社員から結婚や出生の申し出があると、各種申請書類に加えて特休や育休の制度説明のリーフレットを配布しています。また、年2回発行の会社制度を周知するための情報誌を活用し、社内展開しています。その他に、役員・部長が出席する会議にて、職場への協力依頼を伝えています。



総務人事部主幹 西川満紀さん

## 事例

### トヨタすまいるライフ株式会社 インタビュー

令和3年度「はたらく人がイキイキ輝く事業所表彰」でイキイキ大賞を受賞したトヨタすまいるライフ(株)の取組を伺いました。

## 元気で快適な毎日のために ~思春期と更年期の心とカラダを考える~

年齢や性別に左右されず、誰もが健康な生活を送りたいと思うのではないでしょうか。思春期や更年期、女性の妊娠・出産期は体調の変化が出やすく、身体に関心が向く時期です。

今回は思春期の子どもたちの悩みに寄り添う「ゆるっと♡ほけんしつ 夢カフェ」と、キラッ☆とよたで開催する更年期に関する講座をご紹介します。

### 「ゆるっと♡ほけんしつ 夢カフェ」は、

末野原地区の10代子ども食堂「ゆるっとほっとかふえ」の代表で、管理栄養士の今西モト子さんが始めた活動。

今西さんは、子ども食堂の活動を続ける中で、思春期に入った子どもたちが体や性についての正しい知識を得る場所がないことに気づき、「子ども自身に自分の身体を守る正しい知識を伝え、子どもたちが安心できる居場所を作ろう」と、豊田市駅東口まちなか広場「とよしば」や豊田中央図書館3階入口前などで「ゆるっと♡ほけんしつ 夢カフェ」を開催しています。



今西モト子さん



「とよしば」での「ゆるっと♡ほけんしつ」の様子。



YURUTTOHOKHENSITSU.YUMECAFE

Instagram

詳しくは「ゆるっと♡ほけんしつ ~夢カフェ~」Instagramから確認できます。

### 更年期を笑顔で過ごすための 心とカラダのトリセツセミナー

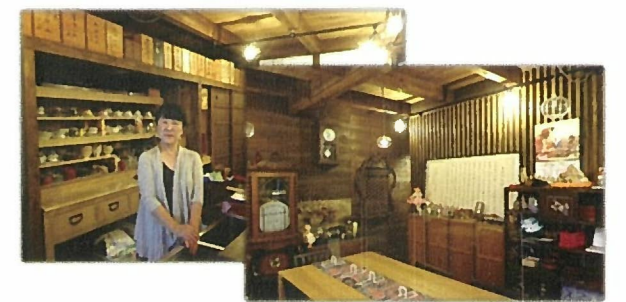
女性ホルモンの変化や更年期の心身の移り変わりを知り、体調管理に役立つセルフケア術を学ぶための講座を開催します。

- 日時 第1回令和4年12月10日(土)  
 第2回令和4年12月17日(土)  
 いずれも 午前10時~11時30分
- 場所 キラッ☆とよた(産業文化センター2階)
- 対象 市内在住・在勤の女性
- 参加費 500円/回(教材費別途500円)
- 申込み 11月5日(土)午前10時~キラッ☆とよた  
 電話またはHPより(裏面参照)

「ゆるっと♡ほけんしつ 夢カフェ」では、若者が気軽に立ち寄れるよう、お菓子や生理用品を無料で配布し、助産師や看護師などの資格を持つスタッフが相談に乗ってくれます。次回は11/5(土)午後2時~午後7時。「とよしば」(豊田市駅前)で開催予定。

## みつめた! WE LOVE♡とよた 蔵カフェ ケ・セラ・セラ

キラッ☆とよたがある豊田産業文化センターに隣接する民家の一角に2年前にオープンしたカフェ「蔵カフェ Que Sera Sera(ケ・セラ・セラ)」。築100年近い蔵を何かに活用できないかと考え、自らカフェを始めた店主の矢野さん。矢野さんは多世代交流型子ども食堂「山二食堂」の代表でもあり、地域の子どもや高齢者のために活動されています。



店主の矢野さんと店内の様子。蔵の古き良き雰囲気落ち着く空間を演出する。

「お母さんのごはんよ」と矢野さんが言うカフェの料理はどれも優しい味付けで、出汁は昆布や鰹節から取り、基本の調味料のみ。地元の食材にこだわって、無農薬の野菜がふんだんに使われています。隠れ家のような素敵な店内で至福のひと時を味わえます。

Shop data  
 豊田市小坂本町1-58 ☎(0565)47-8177

完全予約制