

éclat

エクラ



éclat (エクラ = 輝き) は、自分らしく生きたい人のためのセミナーです。
人は誰もが、その人固有の輝きを持っています。
同じような思いをもった仲間と出会い、交流できる éclat であなたの輝きを
一緒に見つけませんか。



中期のセミナーが始まります！

受付開始 9月7日 (木) 10:00より



詳細・申込は
こちら

éclatについて

- ◆ 学び、交流。 大人の女性のためのセミナーです。
- ◆ 働いている人も、働いていない人も。 どのセミナーにも参加できます。
- ◆ 好きな時に好きなだけ。 すべてのセミナーが1回からお申込できます。
- ◆ 大切な、ひとりの時間。 託児があります。(¥500/回、人数制限あり)
- ◆ 自分にあったアドバイス。 講師に相談ができます。(希望者のみ・対象外のセミナーあり)



単発
OK



託児有



個別相談

100ポイント
もらえます！

éclat は、とよたSDGsポイント付与対象セミナーです。



2023年度 éclat(エクラ) 中期 講座一覧

座学で学ぶ 単発セミナー

日にち	講座名	講師	内容
10/21 (土)	マナーを味方につける ～その活用法と思考法～	水野 愛 ビジネスマナー研修講師	マナーとは、相手を思いやる心そのものです。 マナーの基礎を知ること応用ができ、相手に届く対応ができるようになります。マナーを身につけ、自分の可能性を広げてみませんか？
10/26 (木)	アドラー心理学で 子どもを勇気づけて育てる	津村 美紀 日本アドラー心理学会 認定家族コンサルタント	叱るでも、褒めるでもない、アドラー心理学の「勇気づけの子育て」について学び、親子の信頼を深めるための方法について考えます。
11/9 (木)	筆ペン一本で 自分も周りも幸せな気持ちに！	千葉 真由美 筆もじ屋SOU主催 伝筆®協会認定講師	心にいつもある大切な人への「ありがとう」や「頑張ってる」の気持ち。伝えたい気持ちを筆文字で表現してみませんか？ 自分の心も整う筆文字を体験してみましょう！
11/18 (土)	仕事と私らしさ ① ワークの私とライフの私	金指 朋代 キャリアコンサルタント	私たちは、仕事をしているとき、仕事以外のとき、その時々でさまざまな自分をもっています。そんな重なりあう自分の状態を、カードで整理してみましょう。
12/9 (土)	美も健康も叶えよう♪ ～リンパケアで 軽やかな私になる～	堀米 恵 さとう式リンパケア 上級インストラクター	リンパの仕組みとセルフケア方法を学び、日々の暮らしに取り入れてみませんか。疲れた体も自分の手で楽にでき、美容効果も期待できます。軽やかな体も美しさも、案外簡単に作れるのです。
12/14 (木)	「自信がない自分」との 向き合い方	椛島 貴子 キャリアコンサルタント	「自信がない」は物事の決定に大きな影響を与えます。無数の答えがある人間関係や子育て、パートナーシップ構築においての問題は、これが根本原因となっていることが多くあります。あなたの「自信」の育て方についてお話しします。

時間 10:00～11:40

対象 市内在住・在勤の女性

場所 とよた男女共同参画センター キラッ☆とよた

曜日 木曜日・土曜日

参加費 500円 / 回

〒471-0034

豊田市小坂本町1-25

(豊田産業文化センター2階)

定員 各20名

託児 500円 / 回



参加者の声たくさん届いています /

Eさん ★★★★★

託児があるので講座に集中でき、自分を見直す貴重な時間が持てました。ここでは同じベクトルを持った参加者の方からの学びも多く、いつも前向きな気持ちで帰宅できました。また、セミナー参加を重ねることで、一歩が踏み出せるようになったなど、少しずつ自分の変化も感じています。

Cさん ★★★★★

セミナーでは私と同じように、悩みを持ちながらも自身と向き合い、成長したいと思っている人が多くいることを知りました。自分とは違う感性の方と触れ合うので、今までよりも多くの価値観を広く受け入れられるようになりました。深い部分を他人と共有できる場は今までなかったけれど、ここだからそれが叶い、力をもらう場にもなっています。

占いセミナー & 交流会

éclatのセミナー参加者のみが参加できます。

第1回目:12月2日(土)

第2回目: 3月2日(土)

※こちらは対象者のみに詳細をご連絡いたします。

お問い合わせ

NPO法人ブルーバード (éclat 事務局)

<https://bluebird.or.jp/> MAIL : coco@bluebird.or.jp TEL : 0565-77-6910

この事業は、豊田市から委託を受けてNPO法人ブルーバードが実施しています。



詳細・申込はこちら