

私らしく生きるための

コミュニケーション講座

言いたいことがあるのに
どうしても言えない

また言いすぎちゃった…
ちょっと後悔

どうしてわかってくれないの

行きたくないけど断りきれない

私らしくいきいきと生活するために、自分の考えや気持ちを伝える
コミュニケーショントレーニングをします



回	日にち	内 容
1	令和5年 10月5日(木)	わたしのコミュニケーションはどんなパターン?
2	10月12日(木)	大切にしたいわたしの気持ち
3	10月19日(木)	アサーティブに伝えてみよう

※時間はいずれも午前10時～正午

- ◆場 所 キラツ☆とよた（とよた男女共同参画センター）
豊田産業文化センター2階
- ◆対 象 市内在住・在勤の女性で全回参加できる方
- ◆定 員 先着20人
- ◆講 師 女性問題専門相談員
- ◆託 児 未就学児の託児があります
（各講座日の前週火曜日までに要予約・有料）
- ◆受講料 無料
- ◆申込み 9月5日(火)午前10時から電話・HPにて、
氏名、年齢、町名、電話番号、託児の有無を
お知らせください。

◆申込み/問合せ

キラツ☆とよた
（とよた男女共同参画センター）

〒471-0034

豊田市小坂本町1-25

豊田産業文化センター2階

電話 31-7780

FAX 31-3270

Eメール: clover@city.toyota.aichi.jp

ホームページ: <https://clover-toyota.jp/>

