

好きを見つけるプチ体験講座

～自分時間を楽しもう～

DATE **R6.2.24 (SAT)** TIME **10:00～12:00**

何か始めたいけど、自分には何ができるのかわからない……。そんなことはありませんか？
今日は自分のためのレッスン日。あなたの「好き」が見つかるかも。



① ボディメンテナンス

ずっと輝き続けるカラダをつくろう
＜講師：田中 真美子さん＞

② カラーセラピー

個性に合わせたカラーをアドバイス
＜講師：花城 裕美子さん＞

対象 市内在住か在勤の女性

定員 先着 16人

場所 キラッ☆とよた
(豊田産業文化センター)

受講料 ①と② ふたつで500円

託児 未就学児の託児あり
(2/14(水)までに要予約、有料)

お願い：各講座50分間ですが、受講順は
当センターで指定させていただきます。



申込み

令和6年2月6日(火)
午前10時から電話か
HPにて。

キラッ☆とよた (とよた男女共同参画センター)

〒471-0034 豊田市小坂本町1-25 豊田産業文化センター2階
【TEL】 31-7780 【HP】 <https://clover-toyota.jp/>
【受付時間】 午前9時～午後9時(日曜・祝日の月曜は午後5時まで)
【休館日】 月曜日、年末年始

