

～『わたし』を彩る～

## 学びと出会いのカフェ



「とよたで女性の起業できます.PROJECT」に参加した起業家たちが、あなたの生き方に役立つ知識や学びをお届けします。お茶を飲みながら一緒に楽しく学んでみませんか。

※「とよたで女性の起業できます.PROJECT」とは、官民連携で地域で一体となって女性の起業を応援する取組です。

2025

1/13 (月)

女性の生き方×ボディ  
スタイリング (下着につ  
いて)

【講師：福満 真弓さん】

2025

1/30 (木)

私の働き方、どうする？  
～扶養の壁を考える～

【講師：小澤 智恵さん】

2025

2/8 (土)

イライラ沼を抜け出  
す！思考のクセとの  
向き合い方

【講師：山本 有希さん】

※持ち物 飲み物  
軽い運動がありますので動きやすい  
服装でご参加ください。

2025

2/19 (水)

簡単ごはん作りのヒント  
～調味料のいろは～

【講師：鈴木 ひかりさん】

2025

3/8 (土)

じぶん色ってどんな  
色？わたしをみつめる  
ワークショップ

【講師：宮川 華子さん】

会場

とよた男女共同参画センター  
(キラッ☆とよた)

時間

午前 10 時～11 時 30 分

対象：市内在住または在勤の女性

定員：先着各 20 人

受講料：1 講座につき 200 円

託児：未就学児の託児あり  
(各講座の 10 日前までに要予約・有料)

## 申込み

令和 6 年 12 月 5 日 (木)  
午前 10 時から電話か HP  
から申し込みます。

## キラッ☆とよた (とよた男女共同参画センター)

〒471-0034 豊田市小坂本町1-25 豊田産業文化センター2階  
【TEL】 31-7780 【HP】 <https://clover-toyota.jp/>  
【受付時間】 午前9時～午後9時(日曜・祝日の月曜は午後5時まで)  
【休館日】 月曜日、年末年始



キラッ☆とよた  
ホームページ