



令和7年

6.28(土)

10:00~12:00



\\ 子育て夫婦の両立を支える //

わが家の家事シェアの作り方

～プロから学んで今日から実践～



「なんだか自分ばかり忙しい」「手伝っても怒られる」そんなことはありませんか？
家事・育児・仕事とマルチタスクをこなすことが当たり前になり、忙しく通り過ぎていく毎日のなか、
家族が少しでも楽しく過ごすためには何ができるでしょう…。
この講座で、それぞれの家族にあった家事シェアについて一緒に考えてみませんか？



講師/三木 智有さん

NPO 法人 tadaima!代表・家事シェア研究科。現役パパの視点で家事育児を夫婦間で共有することの大切さと楽しく暮らすヒントを伝える講演を多数開催。



会場：ジェンダー平等推進センター（キラッ☆とよた）
（豊田産業文化センター2階）

対象：市内在住か在勤の方
家事シェアに興味・関心のある夫婦やカップル
（1人での受講も可）

定員：先着30名

受講料：無料

申込み：6月5日(木)10時より
電話・HPにて申込みできます

託児：未就学児の託児あります。

6月18日(水)までに要予約・有料



申込み・問合せ

豊田市ジェンダー平等推進センター キラッ☆とよた

〒471-0034 豊田市小坂本町 1-25（豊田産業文化センター2階）

電話：0565-31-7780 ホームページ：<https://clover-toyota.jp/>

受付時間：午前9時～午後9時（日曜・祝日の月曜は午後5時まで）

休館：月曜日、年末年始



キラッ☆とよた
ホームページ

