



人の性はグラデーション



4つの性のあり方

からだの性
(身体的性)

生物学的性。戸籍上の性別。

こころの性
(性自認)

自分の性をどのように認識しているか。

好きになる性
(性的指向)

自分の恋愛や性愛の感情が
どの性別に向くか、向かないか。

表現する性
(性表現)

自分が周囲に示したい性。
(言葉・振る舞いなど)

LGBTQ+・SOGI

L

lesbian(レズビアン)
同性を好きになる女性

G

gay(ゲイ)
同性を好きになる男性

B

bisexual(バイセクシャル)
両方の性を好きになる人

T

transgender(トランスジェンダー)
出生時とは異なる性別を生きる人

Q

questioning(クエスチョニング)
こころの性・好きになる性がはっきり
決まっていない人

+

(プラス)
上記以外の様々なセクシュアリティを表す言葉

SO・GI

sexual orientation・gender identity
性的指向・性自認
性の多様性を表す際に誰もが持っている属性の
一つとして捉える考え方

- 現状 -

LGBTQ+当事者の困りごと

申請書類やアンケート
での性別欄の記載

周りに
相談できない

家族や友人からの
理解が得られない

就職活動が
難しい

施設が使用しにくい
(トイレや更衣室等)

入院の際、緊急連絡先として
認められないことがある
(病院での呼び出し、診察)

賃貸住宅を借りる
ハードルが高い

ALLY(アライ)

LGBTQ+ (性的少数者)の人々を理解し、支援する考
え方。また、そうした立場を明確にしている人のことを
いいます。誰もが過ごしやすい豊田市にするために、
ALLY になりましょう！

私たちにできること

- ・性別を決めつける言葉を使ったり、差別的な発言をしない
- ・むやみに性的な質問をしない
- ・LGBTQ+についての正しい知識を持つ
- ・多様な性の人々がいて当たり前だという認識で過ごす

カミングアウトとアウティング

カミングアウト

自分の性的指向や性自認について他者に伝えること。

もしカミングアウトを受けたら…

カミングアウトは「知っておいてほしい」「ただ伝え
なかった」「相談したいことがある」など、様々な理由が
あります。そして、あなたを信頼しているからこそ伝え
てくれています。信頼して伝えてくれたことに対して、
まずは、「話してくれてありがとう。」と伝えましょう。



NG
行為！

カミングアウトの強要や禁止

カミングアウトするかどうかは、本人の自由意志によ
るべきであり、カミングアウトしようとするのを止めた
り、逆にカミングアウトを強制することは不適切です。

アウティング

本人の同意なく、その人の性的指向や性自認を第三
者に暴露すること。
必ず本人に、誰が知っているのか、誰まで伝えて良い
のかを確認してください。

