

～ “らしさ” にしばられず、自分らしい選択を ～

アンコンシャスバイアスを 手放すヒント



日時：令和7年10月4日(土)
午後1時30分～3時
会場：ジェンダー平等推進センター
(豊田産業文化センター2階)



講師 押村由紀恵さん

一般社団法人
アンコンシャスバイアス研究所
認定トレーナー

アンコンシャスバイアスとは、無意識の思い込みと表現されます。誰にでもあって日常にあふれているものです。しかしその思い込みが、知らず知らずのうちに、自分らしい選択を妨げているかもしれません。思い込みから少し自由になって、「わたしらしい選択」について考えてみませんか？

女だから？

どうせムダだ/ムダだ
〇〇であるべきだ



男なのに？

“普通”は〇〇だ
こうでないとダメだ



対象：市内在住・在勤でテーマに関心のある方

定員：先着40人

参加費：無料

託児：未就学児の託児あり
(有料・9/24(水)までに要予約)

申込み：9/5(金)午前10時からキラツ☆
とよた TEL・HP で申込みできます。



申込み・問合せ

〒471-0034

豊田市小坂本町 1-25

豊田産業文化センター2階

電話：0565-31-7780

HP：https://clover-toyota.jp/

受付時間：午前9時～午後9時

(日曜・祝日の月曜は午後5時)

休館：月曜日(祝日は開館)、年末年始



豊田市ジェンダー平等推進センター