

一息ついて私をほどく～

リフレッシュ！カラーセラピーの時間

～慌ただしい日々の中で、自分を取り戻す私だけの時間～
この講座では、色を通して自分の内面を知り、色の持つ効果と活用法を学びます。「色」を生活に取り入れ、自分らしい生き方を描いてみませんか。

2026 年

1 月 18 日（日）10：00～11：30

会場：ジェンダー平等推進センター（キラッ☆とよた）
（豊田産業文化センター2 階）

講師紹介



花城 裕美子 さん

カラーセラピスト

「カラーセラピー」「こどもぬりえ」
個人セッションや講師など活躍中。

対 象：市内在住・在勤の女性

定 員：先着 20 人

受講料：200 円

申込み：12 月 5 日（金）午前 10 時から

キラッ☆とよた TEL・HP で

申込みできます。



未就学児の託児あります

（有料・1 月 8 日（木）までに要予約）

申込み
問合せ



豊田市ジェンダー平等推進センター キラッ☆とよた

〒471-0034 豊田市小坂本町 1-25（豊田産業文化センター 2 階）

電 話：0565-31-7780 ホームページ：<https://clover-toyota.jp/>

受付時間：午前 9 時～午後 9 時（日曜・祝日の月曜は午後 5 時まで）

休 館：月曜日、年末年始

キラッ☆とよた
豊田市ジェンダー平等推進センター



ホームページ