

～慌ただしい日々の中で、自分を取り戻す私だけの時間～  
お茶はただ味わうだけのものではありません。香り、音、色などお茶を五感で感じることで、心と体に癒しをもたらします。ゆっくりとお茶を楽しみながら、特別なひとときを過ごしましょう。

# 一息ついて私をほどく～ 心・からだうるおうお茶時間

2026年  
3月7日(土)

会場：喜楽亭  
(豊田産業文化センター敷地内)

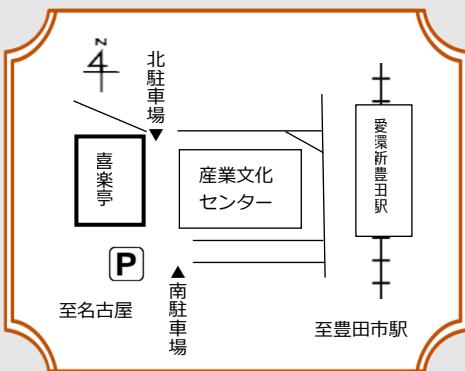
10:30～正午

## 講師紹介



堀米 恵さん

煎茶道 黄檗壳茶流 準師範  
煎茶道教室やリンパケアセミナーの  
開催など多方面で活躍中。



対象：市内在住・在勤の女性  
定員：先着 15 人  
受講料：400 円（材料費含む）  
申込み：2月 5 日（木）午前 10 時から  
キラッ☆とよた TEL・HP で  
申込みできます。  
託児：未就学児の託児あります。  
(有料・2月 25 日（水）までに  
要予約)

申込み  
問合せ

豊田市ジェンダー平等推進センター キラッ☆とよた

〒471-0034 豊田市小坂本町 1-25 (豊田産業文化センター 2 階)  
電話：0565-31-7780 ホームページ：<https://clover-toyota.jp/>  
受付時間：午前 9 時～午後 9 時（日曜・祝日の月曜は午後 5 時まで）  
休館：月曜日、年末年始

キラッ☆とよた  
豊田市ジェンダー平等推進センター



ホームページ