

～慌ただしい日々の中で、自分を取り戻す私だけの時間～  
お茶はただ味わうだけのものではありません。香り、音、色などお茶を五感で感じることで、心と体に癒しをもたらします。ゆっくりとお茶を楽しみながら、特別なひとときを過ごしましょう。

一息ついて私をほどく～

心・からだうるおうお茶時間

2026 年

3月7日(土)

10:30～正午

会 場：喜楽亭

(豊田産業文化センター敷地内)

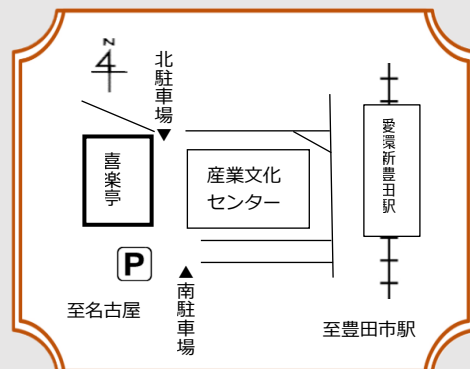
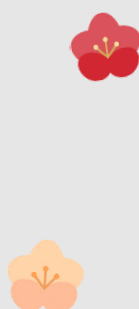
講師紹介



堀米 恵さん

煎茶道 黄檗売茶流 準師範

煎茶道教室やリンパケアセミナーの開催など多方面で活躍中。



対 象：市内在住・在勤の女性

定 員：先着 15 人

受講料：400 円（材料費含む）

申込み：2月5日(木) 午前10時から  
キラッ☆とよた TEL・HP で  
申込みできます。

託 児：未就学児の託児あります。

(有料・2月25日(水)までに  
要予約)

豊田市ジェンダー平等推進センター キラッ☆とよた

〒471-0034 豊田市小坂本町 1-25 (豊田産業文化センター 2 階)  
電 話：0565-31-7780 ホームページ：<https://clover-toyota.jp/>  
受付時間：午前9時～午後9時（日曜・祝日の月曜は午後5時まで）  
休 館：月曜日、年末年始

キラッ☆とよた  
豊田市ジェンダー平等推進センター



ホームページ

申込み  
問合せ