



気軽に! 楽しく! みんなで!



豊田市ジェンダー平等推進センターで活動しませんか?

豊田市ジェンダー平等推進センターは、あらゆる方の“自分らしさ”を応援する施設です。料理、親子サークル、ヨガなど、市民グループが様々な活動をしています。豊田市ジェンダー平等推進センターで新しいことを始めてみませんか。あなたの“やってみたい”を応援します!

※豊田市ジェンダー平等推進センターの会議室を利用するには「利用団体登録」が必要です。団体登録には登録基準があります。詳しくは、ホームページ、窓口または電話(31-7780)にてお問合せください。



ホームページはこちら

ある日の相談室

※相談室は毎月一回開催しています

今月の相談

思春期の男子

私と妻は、30代の再婚同士で、再婚してまだ半年。妻の連れ子で小学4年生の男子が一人います。

一緒に暮らし始めて、こどもとお風呂に入ったことです。それまでずっと母親と二人で暮らしていて、大人の男の体がめずらしかったのか、どうして毛が生えているの?いつから生えるの?と男の体のことを質問してきました。突然のことで恥ずかしくなり、ごまかしてしまったのですが、どう接すればよかったのでしょうか?



相談員より

突然の質問に戸惑われたんですね。小学4年生は体の変化に興味が出てくる時期で、あなたを身近な大人の男性として信頼しているからこそ聞いてくれたのでしょう。恥ずかしがらずに受け止めて、あなたの言葉で答えてあげればいいと思います。

学校でも体の成長について学ぶ機会があると思いますが、家庭での会話が理解を深める助けにもなります。今回のことは妻とも共有し、家庭での対応を揃えておくとうれしいですね。いい親子関係を築いてください。

女性のための電話相談室「クローバーコール」

クローバー

(0565)33-9680

火・木～土曜日 AM10:00～PM4:00

水曜日 AM10:00～PM1:00 PM4:00～7:00

男性のための電話相談室「メンズコールとよた」

(0565)37-0034

毎月第2・第4金曜日 PM6:00～8:00

◇クローバーコール・メンズコールともに祝日、年末年始休み

◇相談無料・秘密厳守

編集・発行



〒471-0034

豊田市小坂本町1-25

(豊田産業文化センター2階)

T E L : (0565)31-7780

F A X : (0565)31-3270

E mail : clover@city.toyota.aichi.jp

H P : https://clover-toyota.jp/

開館時間

火曜日～土曜日 AM9:00～PM9:00

日曜日はPM5:00まで 月曜日休館



【アクセス】名鉄豊田市駅から徒歩8分
愛知環状鉄道新豊田駅から徒歩3分

編集後記 新しい挑戦が増えるこの季節、取材で出会った皆さんの言葉が、私自身の背中もそっと押してくれました。読者の皆さまにも、次の一歩を踏み出すヒントになっていたら嬉しいです。

Clover

No. 51

Spring 2026

豊田市ジェンダー平等推進センター情報誌「クローバー」

特集

豊田市わがまちアスリートの ふじい もか 藤井萌夏さんに



アーティスティックスイミングの 魅力を語ってもらいました!

★ **WE LOVE** とよた 平井小学校で20年以上続く 男声による絵本の読み語り

★ **PICK UP** 豊田市のLGBTQ+の取組を紹介します

★ 豊田市ジェンダー平等推進センターで活動しませんか?

★ **ある日の相談室** 思春期の男子

【表紙写真】アーティスティックスイミング 藤井萌夏さん (中京大学)

Cloverとは?

クローバーの葉を一人ひとりの
生き方を尊重した道しるべとして

表現することで広く知ってもらえるよう
情報誌の通称を「クローバー」と名付けています

この秋、アジア最大のスポーツの祭典が愛知で開幕！



第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋) 9月19日(土)～10月4日(日)

第5回アジアパラ競技大会(2026/愛知・名古屋) 10月18日(日)～10月24日(土)

アジア競技大会は、アジア45の国と地域が参加する4年に一度の総合スポーツ大会です。今年
は愛知県を中心に開催され、豊田市でも競技が行われる特別な機会となります。世界レベルの
迫力ある戦いを、ぜひ地元でご観戦ください。



詳しくはこちら(豊田市HP)



特集

豊田市わかまちアスリート

アーティスティックスイミング 藤井萌夏さん

水の世界で仲間と磨いてきた表現と強さ、その歩みを語る

—アーティスティックスイミングを始めたきっかけはなんですか？

もともと小学校低学年の頃からスイミングスクールに通っていました。3年生の時に知り合いの方から「向いてるんじゃない？」と言われたことがきっかけで興味をもち、体験に参加しました。それがとても楽しくて、今のクラブに入ることを決めました。

—アーティスティックスイミングの魅力を教えてください

私は表現することが好きなので、いろいろなテーマを演じられるところが魅力だと思います。例えば、前回は「アリゲーター」という演目で、ワニになりきって演技しました。チーム競技は3種目あり、種目ごとにテーマが全く違うので、毎回新しい世界を表現できるのが楽しいです。また、家族よりも長い時間を一緒に過ごしている仲間の存在も大きく、つらい練習や大変なことを共に乗り越えて、結果につながった時は、本当に心から嬉しく思います。



Profile

競技名:アーティスティックスイミング(AS)
所属:ザ・クラブ ピア88(中京大学在学中)
大会:世界水泳2025 チーム銀メダル
マーメイドカップ2024 デュエット優勝
第19回アジア競技大会 チーム銀メダル
2022年国民スポーツ大会優勝
好物:お米

技を支え、仲間をつなぐ 私を形づくる2つの軸

—アジア大会に向けて強化していることはありますか？

今はアクロバットに力を入れています。日本のアクロバットは海外チームと比べると、技術や高さが足りず、専門家の力も借りながら試行錯誤しています。その成果をアジア大会でしっかり発揮できるように頑張りたいと思っています。私はチームの中で“土台”の役割を担当しています。8人チームのうち6人が私を持ち上げ、さらに私が1人を上にあげるという重要なポジションです。大きな力が必要で、怪我のリスクもあるため、日頃から体のケアには特に気を付けています。

—チームの中で心掛けていることはありますか？

みんなが自分の考えを発信して共有することです。今の代表チームは年齢幅は小さいですが、全国各地のクラブ出身で考え方がそれぞれ違います。その中で、年齢や経験に左右されず、互いに尊重しながら意見を言える関係を築くことが大切だと思っています。一人ひとりの視点を生かしながら話し合うことで、より良いチームづくりにつながります。



アーティスティックスイミングとは

水中で行うダンス・体操・水泳を組み合わせた表現スポーツです。以前は「シンクロナイズドスイミング」と呼ばれていましたが、2017年に名称が変更になりました。

そばにある時間と、応援へつながる想い

—リラックスできる瞬間はどんな時ですか？

私の楽しみはお風呂に入ることです。1人で入浴剤を入れて動画を見ながらゆっくり過ごすこともあれば、合宿所の大浴場でチームの仲間と盛り上がることもあります。オフの日には炭酸泉に2時間くらい入ったりします(笑)。特に時間のある日は、炭酸泉に行って、大浴場に行って、さらに別の大浴場に行きます(笑)。

—女性アスリートとしてどんな環境があったらうれしいですか？

女性アスリートは“すごい”と言われることが多いのですが、私は特別な存在として扱われるのではなく、当たり前のように活躍できる環境があることが一番だと思っています。ただ、アーティスティックスイミングでは女性選手が多く、逆に男性選手のほうが大変だと感じる場面もあります。例えば、大会によっては女性選手が男子更衣室も使用し、男性選手は会議室を更衣スペースとして使わざるを得ないということもあります。

—最後に、市民の皆様メッセージをお願いします

アーティスティックスイミングはまだマイナーな競技ですが、アジア大会をきっかけに少しでも興味をもって、応援していただけたら嬉しいです。

みつけた! WE LOVE ♥とよた

平井小学校で20年以上続く

男声による絵本の読み語り

平井小学校で男性を中心とした絵本の読み語り活動が20年以上継続していると聞き、活動の立ち上げから取りまとめ役をされている村山雄司さん(扶桑町)にお話を伺いました。

—活動を始めたきっかけを教えてください。

PTA会長を務めていた年に校長先生と2人で、卒業する6年生へのはなむけとして絵本を読んで欲しいと依頼され、10数冊の絵本の中から選んだのが、絵本作家きむらゆういち先生の「あらしのよるに」シリーズの2作目「あるはれたひに」でした。夜遅くまで何度も練習し、懸命に読みました。こどもたちがとても真剣に聴いてくれたので、翌年度から学期毎(当時は3学期制)に1冊ずつ読むことにしました。ある時、ある小学校で地域のおじさんたちが全校で絵本を読んだと聞き「平井小学校でもできるのではないかと考え、区長やPTA役員、保護者など地域の知り合いの皆さんに声をかけました。以来、年に1回、その都度メンバーを募り、多くのおじさんたちの参加をお願いし続けてきました。



読み語りの様子
—平井小学校提供—

—こどもたちや大人の反応はいかがですか。

おじさんたちは、慣れない絵本の読み語りに戸惑いながらも、楽しんで参加してくれています。記憶に残っているのは、ある年の高橋地区の成人式で、一人の新成人が「絵本を読んでくれたおじさんですよね。」と声をかけてくれたことです。小さな出来事でしたが、続けてきた読み語りがかもたちの心に残っていたことを知り、とても嬉しく思いました。

—活動を続ける中で気づいたことや、今後の思いを教えてください。

驚いたのは、「父親に絵本を読んでもらった経験がない」こどもたちが想像以上に多かったことです。この活動を通して、こどもたちが父親や祖父に絵本を読んでもらう喜びを知るきっかけになればと思っています。また、大人たちには自分自身を見つめ直す時間になるのではと思います。

最初に読み語りを聴いた私の次男も、父親となり活動に参加して、孫の教室で絵本を読みました。世代を超えて受け継がれていく活動になればありがたいですね。

PICK UP 豊田市のLGBTQ+の取組を紹介しします

6月は多様な性のあり方への理解を深め、LGBTQ+の人々の人権について考える「プライド月間」です!

この機会に、多様性を尊重し合う社会について一緒に考えてみませんか。

リーフレット

知っておきたい! LGBTQ+のこと
～キラ☆と自分らしく～

多様な性について、知っておきたい基礎知識をまとめたリーフレット!

地域の集まりや学校での学習にも取り入れやすく「誰もが心地よく過ごせるためにできること」を考えるヒントが詰まっています。気になる方は、どうぞお気軽にジェンダー平等推進センターまでお問い合わせください!



啓発クリアファイル

あなたらしさを大切に
—豊田は多様な生き方を尊重します—

LGBTQ+に関する用語をひと目でわかりやすくまとめた啓発クリアファイル!

日常的に使うクリアファイルだからこそ、自然とLGBTQ+の知識に触れることができます。学校や地域でも取り入れやすく、理解を深めるきっかけとして活用できます。イベントや出前講座などでの配布を予定しています!



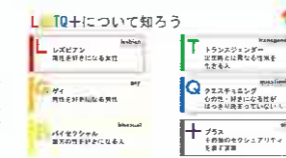
出前講座

LGBTQ+に関する基礎知識を学び、性の多様性について考えることができる出前講座を行っています。お気軽にお申込みください!

講座名 「性の多様性」を理解しよう

対象 どなたでも(10人以上)

所要時間 45～60分程度



お申込みはこちら♪

スポーツイベント出展



市内のスポーツイベントにブースを設け、パネル展示や資料配布、大人からこどもまで楽しめるレインボーわなげを実施!

楽しみながらLGBTQ+への理解を広げる場として、多くの方に立ち寄りいただいています!