

私らしく生きるための コミュニケーション講座

言いたいことがあるのに
どうしても言えない

また言いすぎちゃった…
ちょっと後悔

どうしてわかってくれないの

行きたくないけど断りきれない

私らしくいきいきと生活するために、自分の考えや気持ちを伝える
コミュニケーショントレーニングをします。



回	日にち	内 容
1	令和 8 年 10月 8日 (木)	私のコミュニケーションはどんなパターン？
2	10月15日 (木)	大切にしたい私の気持ち
3	10月22日 (木)	アサーティブに伝えてみよう (アサーティブ：自分も相手も大切に伝える)

※時間はいずれも午前 10 時～正午 (全 3 回)

- ◆場 所 ジェンダー平等推進センター (キラッ☆とよた)
(豊田産業文化センター 2 階)
- ◆対 象 全日程出席できる市内在住・在勤の女性
- ◆定 員 先着 20 人
- ◆講 師 女性問題専門相談員
- ◆託 児 未就学児の託児があります。
(有料、各開催日の前週火曜日までに要予約)
- ◆受講料 無料
- ◆申込み 9月5日(土)午前 10 時から電話・HP にて、
氏名、年齢、町名、電話番号、託児の有無を
お知らせください。

◆申込み／問合せ

豊田市ジェンダー平等推進センター
(キラッ☆とよた)

〒471-0034
豊田市小坂本町 1-25
豊田産業文化センター 2 階
電話 31-7780
FAX 31-3270



申込みはこちら

Eメール: clover@city.toyota.aichi.jp
ホームページ: <https://clover-toyota.jp/>