

女性のための

# 薬膳茶講座

**10月21日****土曜日****午前10時～正午**

薬膳茶に関する基本的な知識と、季節や女性の身体の症状に合わせたセルフケア術などを紹介します。

日々の生活に薬膳茶を取り入れて、心と身体を元気にする「薬膳生活」を始めてみませんか？

- 会場 キラッ☆とよた（豊田産業文化センター2階）
- 講師 堀 輝余子さん（国際中医薬膳師）
- 対象 市内在住・在勤の女性
- 定員 先着20人
- 受講料 800円（試飲付き）
- 託児 未就学児の託児あり（有料、要予約）
- 持ち物 筆記用具
- 申込み 9月19日（火）午前10時から  
電話・FAX・E-mail・ホームページから申し込めます

**キラッ☆とよた（とよた男女共同参画センター）**

〒471-0034 豊田市小坂本町1-25 豊田産業文化センター2階

電話 (0565) 31-7780 FAX (0565) 31-3270

E-mail: clover@city.toyota.aichi.jp

HPアドレス <http://clover-toyota.jp/>



# 申込み・問合せ



平成29年9月19日(火) 午前10時から  
キラッ☆とよた (とよた男女共同参画センター)

TEL (0565) 31-7780

FAX (0565) 31-3270

E-mail : clover@city.toyota.aichi.jp

HPアドレス <http://clover-toyota.jp/>

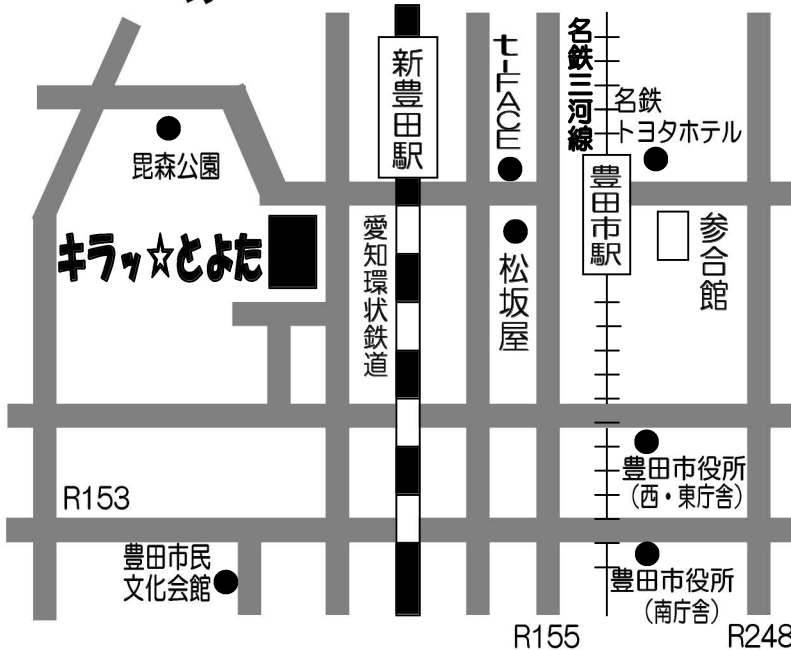
FAXの場合は  
送信後、電話かメールに  
てご一報ください。

携帯電話・スマートフォン  
からのお申込みは、こちら  
のQRコードをご利用い  
ただくと便利です。

ホームページからも申込みできます

氏名(ふりがな)、年齢、〒住所、電話番号、託児の有無をお知らせ  
ください

## キラッ☆とよた(とよた男女共同参画センター)のご案内



〒471-0034

豊田市小坂本町1-25

豊田産業文化センター2階

### アクセス

名鉄豊田市駅から 徒歩8分

愛知環状鉄道新豊田駅から 徒歩3分

### 開館時間

9:00~21:00

日曜日は17:00まで

月曜日休館(祝日の場合開館17:00まで)

キラッ☆とよた

申込受付 9月19日(火) 午前10時から

女性のための薬膳茶講座

受講申込用紙

氏名(ふりがな)	年齢	住所	電話番号
	歳	〒	
市外在住の場合 勤務先の名称と所在地をご記入ください		託児をご希望の場合 お子様の氏名(ふりがな) ・ 年齢	
		歳	