

こころと身体のセルフケア

～パートナーとの関係に息苦しい思いをしていませんか～

食事を作ったのにパートナーが食べないのは、私が気にさわることをしたからだ、と
思ってしまう

夫婦喧嘩を見ている子どもへの影響が心配になった

パートナーは状況によって言うことが違うのでいつも振りまわされる

こんな自分に気づいたら、パートナーと自分の関係を見直してみませんか？
モラル・ハラスメントなどの精神的なDVを中心に、セルフケアを考えていきます。

<p>【日 時】</p> <p>11月17日(金)</p> <p>午前10時～ 11時30分</p>	<p>【内 容】</p> <ul style="list-style-type: none"> • DVの起きる社会背景やDVの基礎知識 • モラル・ハラスメントなど暴力が女性や子どもに与える影響について • セルフケアについて
---	---

※平成30年2月にも同じ内容で実施する予定です



受付開始日
10月19日(木)
午前10時から

- ◆対 象 モラル・ハラスメントなどのDVに悩む市内在住在勤の女性
- ◆定 員 10人程度 (先着順)
- ◆講 師 女性問題専門相談員
- ◆託 児 未就学児(有料・要予約)
※2歳未満は、お問い合わせください
- ◆受講料 無料
- ◆場 所 豊田市内 (申込み時にお知らせします)

- ◆申込み/問合せ
キラッ☆とよた (とよた男女共同参画センター)
〒471-0034
豊田市小坂本町1-25
豊田産業文化センター2階
- 電話 0565-31-7780
- FAX 0565-31-3270
- E-mail clover@city.toyota.aichi.jp

🍀 申込み・問合せ 🍀



10月19日(木) 午前10時から受付開始
 キラッ☆とよた(とよた男女共同参画センター)へ

TEL(0565)31-7780

FAX(0565)31-3270

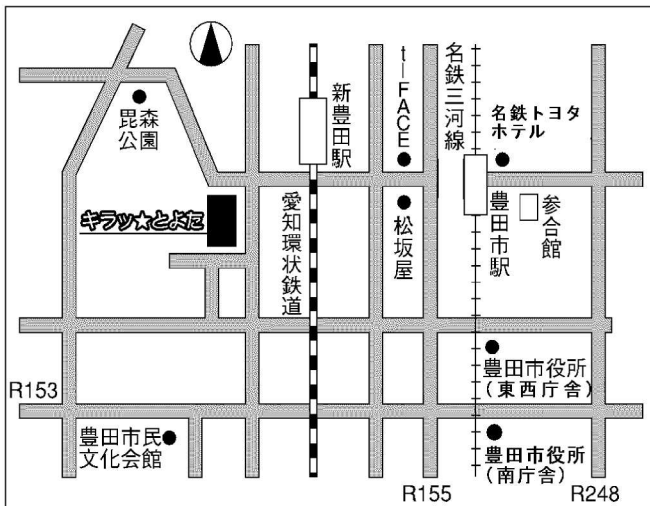
E-mail: clover@city.toyota.aichi.jp

FAXの場合は
 送信後、電話かメールで
 お知らせください。

QRコードを利用して
 申し込みます

●下記「申込用紙」の項目に沿ってお申込みください。

キラッ☆とよた(とよた男女共同参画センター)のご案内



〒471-0034

豊田市小坂本町1-25

豊田産業文化センター2階



アクセス: 名鉄豊田市駅から徒歩8分

愛知環状鉄道新豊田駅から徒歩3分

開館時間: 9:00~21:00 日曜日は17:00まで

月曜日休館

(祝日の場合開館《17:00まで》)

《キラッ☆とよた ホームページアドレス》 <http://clover-toyota.jp/>

キラッ☆とよた

受付開始 10/19(木) 午前10時

こころと身体のセルフケア~パートナーとの関係に息苦しい思いをしていませんか~ 受講申込用紙

氏名(ふりがな)	年齢	住所・電話番号
		〒()
	歳	連絡の取りやすい電話番号()
市外在住の場合、勤務先名称とその所在地		託児をご希望の場合 お子様の名前(ふりがな)・年齢
		(歳)